

义务教居民打乒乓球 这位退伍军人好样的

志愿者将鲜花和证书送到张占良手中

本期“身边雷锋”:62岁的退伍军人张占良

先进事迹:石家庄市华宸怡园小区二期居民张占良退伍不褪色,义务教居民打乒乓球,带动了社区全民健身活动开展,为更多人带去了健康和欢乐。大家在健身的同时,邻里关系变得更加和睦。张占良是一位热心肠,经常和爱人一起作为志愿者参与社区服务,做好人好事。



张占良收到志愿者送来的鲜花和证书。



□文/图/视频 本报记者 常明 李兵

志愿者送来鲜花和证书

7月21日8时30分,公益组织杨阳公益服务队的志愿者吴永帅和张涛涛二人来到华宸怡园小区二期。在小区门口,他们远远就看到了一群球友们在乒乓球桌前激战正酣。其中,张占良正在耐心指导着一位老大爷打球。

张占良,定州人,2007年初退伍,在华宸怡园小区住了十余年。他业余时间喜欢打乒乓,一年前开始教成人打球,华宸怡园小区二期球友从最初的四五个人,目前已经壮大到30多人。平时大家在这里打球都是“五班倒”,志愿者来到时,已经是第二拨乒乓球爱好者在这里打球了。

“张老师,受石家庄市文明办的委托,我们将鲜花和证书送给你,向您表达敬意,更要向您学习!”接过志愿者们送来的鲜花和证书,张占良非常激动,连连感谢大家和相关部门对他的认可。“很多人都喜欢打乒乓球,我也就是顺手教教,我觉得这是很平常的事,也是我应该做的。”

一起努力 倡导全民健身

之前,球场里球桌有4张,一张是大伙集资购买的,一张是社区居委会给置办的,还有两张是热心人

捐的。志愿者到来时,社区居委会又给居民们置办了一张球桌,在一旁还安装了太阳能路灯,球场环境得到了不小的改善。对于张占良多年来的义务教学,居民们都称他是好样的!

一位球友称:“小区里的不少人看了晚报的报道,都拍手称快。我们小区专门有一个退伍军人的微信群,里面有100多人。昨天一位70多岁的退伍老兵专门给晚报报道张老师的版面拍了照片并发到群里,还用语音说‘好消息!小区二期的退伍老兵张占良的先进事迹被晚报报道了,我们要向退伍不退色的退伍老兵学习!’大家纷纷点赞。”

张占良收到鲜花和证书后不久,家住附近的银龙小区一位女球友专门来到张占良所在的球场打球,和她对阵的,正是张占良的爱人李春华。李春华称,这位女球友是看了晚报的报道后慕名而来的,“她说这里的打球氛围特别好,人员组织得也非常好,以后会常来这里。另外,她还为张老师义务教球的事伸出了大拇指。”

张占良表示,接下来,他和球友们会一起努力,在社区相关部门的指导和帮助下,将球场地面、护网、灯光等硬件设施进一步升级,把小区球场的运动环境打造得更好一些,将全民健身的理念传播更广,让更多的人参与到健身的行列中来,收获一个健康的身体,拥有更加乐观积极的心态。



扫码看视频

“最美志愿者”服务居民不含糊

本报讯(首席记者 杜慧 通讯员 崔会芹)在石家庄市新华区电大街社区,提及张福平,熟知他的人都知道,这位小院楼长很贴心,服务居民不含糊。前不久,他被评为新华区“最美志愿者”。

张福平今年66岁,退休至今一直担任和平西路465号院的楼长。“张福平特别支持居委会的工作,只要社区有活动,他都积极参与,奉献自己的光和热。”电大街社区居委会工作人员给予张福平的评价是“尽职尽责”。

在疫情面前,作为一名党员,张福平没有退缩,而是迎难而上,主动配合社区做好疫情防控,在小区门口值勤、测温、排查,组织邻居们有序进行核酸检测,对每户家庭成员做到底数清,不漏一人;按要求准确无误统计报送各种表格数据,有时忙到深夜也从不抱怨;动员和督促小院居民按时接种新冠疫苗,筑牢防疫屏障。

在文明城市创建活动中,张福平组织居民清理

院落、楼道长期积存的垃圾,清除墙面上的小广告。经过大家的共同努力,共清理垃圾17车,使院落、楼道干净整洁无杂物,美化了小区环境。

和平西路465号院是一个老旧小区,长期存在配套设施老化、年久失修等问题,如自行车棚墙体倾斜、暖气主管道崩裂、楼体水泥脱落、小区大门损坏等。为解决这些民生问题,张福平不辞辛劳,多次与原产权单位、供热企业、物业公司等沟通协调,寻求解决办法并逐项落实,赢得了居民的赞誉。

敬老爱老是中华民族的传统美德,在日常生活中,张福平经常帮助小院里行动不便的老年人购买菜、肉等生活用品,力所能及地解决院里居民遇到的困难。下雪天,不顾寒冷打扫积雪,保证居民安全出行。

“我只是全市千千万万志愿者中的普通一员,做的还不够,但我会坚持下去,带动更多的人加入志愿者队伍,共同构建邻里和谐、互帮互助的美好家园。”张福平说。

找保姆想转让 请拨 96399

□本报记者 方小北

近日,有多位读者求助,希望解决生活中的小难题。现将他们的信息摘登如下,希望能提供帮助的读者直接与他们联系。生活中如果大家有什么需要帮助的,或者是想求职、求购、转让、寻人(亲友、同学、同事、战友)、寻物(宠),还是家里生活用品坏了想找师傅维修,都可致电96399。

求维修

王先生家里的雨伞坏了,想修修,联系电话:13833185330。

找保姆

王先生想找一名住家保姆,要求50岁以内的女性,照顾80多岁的老人,不能自理,有基础病,保姆干活要干整个月的。电话:15612103069。

李先生想找一名住家保姆,60岁左右,干净利落,会做饭的,照顾半自理的老人。电话:15369187606。

寻亲戚

可玉茜寻找可富兴母亲家的亲戚,有急事需见面,知情者请来电告知,不是勿冒名顶替。电话:15512122151。

找身份证

庞小珍昨天去省二院拿药,回来就发现身份证找不到了。电话:13073122257。

转让

周先生转让蛋糕店提货券,价值250元,没有期限。电话:15533999568。

小猫送人

尹先生家养的猫生了四只小猫,想免费送人。电话:13630820989。

需要提醒您的是:为方便读者获得更多信息,本报搭建此纯公益互助平台,为求助的读者刊登信息,以便找到能够提供帮助的读者,进而双方自行联系,本报对双方个人信息未经核实,故请双方联络洽谈时务必互看身份证件,甄别双方所描述的个人经历和信息;涉及金钱交易时,价格更要“货比三家”。

社区举办 残疾人趣味运动会

本报讯(首席记者 杜慧 实习生 张铭涵)在第十六次全国特奥日来临之际,石家庄市桥西区友谊街道康泰社区心飞家园智残人志愿服务队在桥西区残联、康泰社区、护航社工的支持和帮助下,举办了“特奥赋能 你我同行”主题趣味运动会,营造关爱残疾人的良好社会氛围。

“今天的活动共分为两项内容,一个是拔河运动,另一个是钻圈项目。”7月20日,在桥西区西里小公园,活动开始前,桥西区亲友协会主席时淑芳给每位参加活动的残疾朋友详细讲解了当天的活动内容、比赛规则以及注意事项等,保证活动有序安全进行。

最受残疾人朋友喜欢的拔河比赛率先开始。组织者将参赛者分为8人一组,在志愿者的协助下,大家有序排队。一声令下,拔河比赛开始了,每个人都使出力气,希望取得胜利,也许他们的姿势不对、力量不够,但这些丝毫不影响他们想取得胜利、赢得比赛的心情。赢了队伍,开心地笑了;输了的队伍,大喊一声“再来”,第二场拔河比赛又开始了,现场加油声、呐喊声此起彼伏。

“钻圈”游戏也吸引了残疾人朋友的浓厚兴趣,大家手拉手围成一个圆圈,在不用手的情况下,每个人都要扭动身躯想方设法让呼啦圈从自己身上“跑”到旁边人身上,大家一个接着一个,幽默滑稽的肢体动作让围观者忍俊不禁。如果中途有将呼啦圈掉落者,就给大家唱一首歌。“太有意思了,我们很喜欢参加户外活动。”一位残疾人朋友憨憨地笑着说。

时淑芳告诉记者,他们举办此次简单又富有趣味的特奥运动会,对智力残疾人来说是一次挑战自我的机会,更是一次与同伴娱乐放松的机会,残疾人朋友更需要展示自我,融入社会,希望社会能给这些特殊群体更多的关爱和支持。