

用行动孝亲敬老 用爱传递良好家风

齐惠芹一家被推选为石市“最美家庭”

本报讯(首席记者 杜慧 通讯员 崔会芹)尊老爱幼一直是中华民族的传统美德。46岁的齐惠芹是石市新华区的一名人民教师,这些年,她用实际行动孝亲敬老,她的家庭被推选为石家庄市“最美家庭”。

齐惠芹原来的丈夫因病卧床两年多,她独自用瘦弱的身躯扛起了家庭重担,为给丈夫治病甚至把房子和车全部卖掉,每晚只能睡两三个小时的她,连过年都住在医院。原来的丈夫因病性情大变,经常发脾气、绝食,即便如此,齐惠芹依旧不离不弃,一直守在丈夫身边悉心照顾,直至去世。“那段时间,我一边照顾丈夫,一边坚持工作,我不想因为我落下孩子们一节课。”在齐惠芹看来,工作与家庭同等重要。

2013年,她遇到了与她命运相似的另一半,重新组建了家庭。仅一年之后,他们再次面临考验,齐惠芹被诊断患有重病,急需手术治疗。住院期间,丈夫一直陪伴在她身边,术后一段时间因生活不能自理,大小便全靠丈夫帮助,丈夫毫无怨言、任劳任怨。为给妻子增加营养,他每天往返医院和家,给妻子做好营养餐再马上返回医院。有了丈夫的精心照顾,齐惠芹术后恢复良好,重新返回自己热爱的工作岗位。他们虽然经历了诸多磨难,但是互敬互爱,相濡以沫。

齐惠芹说,她的父母就是孝亲敬老的典范。这些年,在她父母的精心照顾下,家中老人活到了鲐背之年,在98岁高龄寿终正寝。这些年,在父母的

影响下,她传承着孝亲敬老的好家风,尽心竭力照顾自己的父母。从生活起居到衣食住行,让年迈的父母老有所依、老有所养。齐惠芹常说:“孝敬是一杯值得品鉴的茶,过者虽闻其香,但唯有入口才能品其味。孝敬不能停留在表面,也需要亲自品鉴。”

值得一提的是,她很幸运遇到了和她一样孝亲敬老的另一半,她的丈夫虽然加入大家庭晚,但很快就用实际行动得到了两位老人的肯定。更难能可贵的是,他们将孝敬变为大爱,真正做到“老吾老以及人之老”。齐惠芹的前公公身体不好,隔天就要做一次透析,经常住院。他们夫妻俩不仅在经济上给与帮助,还定期看望老人,在老人住院期间也会尽力照顾,老人总是说:“我虽然儿子没了,但是多了一个女儿和女婿。”

齐惠芹和丈夫都经历过失去亲人的伤痛,所以对得来不易的幸福更加珍惜。她将对方的孩子视如己出,在工作、学习、情感上给对方最大的支持。大女儿心思敏感,有事喜欢藏在心里。她就经常陪大女儿聊天,总是能第一时间发现问题并及时沟通解决。真心换真心,直到现在大女儿遇到问题总是第一时间向妈妈求助。同事们都说,她的爱取之不尽,用之不竭,她却笑笑说:“我可没有那么伟大,只是做了我该做的事情。”

退休人员挥毫泼墨展风采



■书法展吸引了不少居民参观。

本报讯(首席记者 杜慧)石家庄市裕华区社会保险中心日前在中国工商银行胜利支行三楼举办“喜迎二十大 奋进新征程”社银合作展风采主题书法展,展示辖区退休人员的精神面貌和生活风采。

裕华区“万步有约”健走激励大赛启动

本报讯(首席记者 杜慧 实习生 张铭涵)全国第七届“万步有约”健走激励大赛石家庄市裕华赛区已于日前正式启动,为期100天,将于10月18日结束。本次大赛共有来自全区28个机关企事业单位的33支代表队354人参加。

此次大赛由裕华区政府主办,区卫健局、区疾控中心承办,以“裕华喜迎二十大 迈步健走新征程”为主题,通过机关事业单位参赛职工的带头示范,共同践行并倡导日行万步、科学健走的健康生

活方式,树立健康理念,推广健康行动,提升健康素养。启动仪式结束后,裕华区疾控中心工作人员对33支参赛队进行了培训。

裕华区相关负责人表示,此次“万步有约”健走激励大赛,通过引导大家走出办公室,日行万步养成良好的运动习惯,强化树立“每个人是自己健康第一责任人”的理念,助推健康中国战略,为“健康裕华 品质裕华”建设提供强大助力。



人才绿卡送上门

■石市新华区北苑街道人才专员日前为辖区河北翎贺计算机信息技术有限公司、国网河北省电力有限公司超高压分公司等单位职工送去了人才绿卡,并对大家关注的房租补贴申领、公租房申请等问题进行了现场解答。

本报首席记者 杜慧 摄影报道

这位志愿者 热心倡导文明养犬

本报讯(记者 方小北)今年53岁的高留芳,现在从事中医康复调理工作。业余时间,她还是石家庄市东兴小区“快乐家”组团的“文明引导员”志愿者,如今她有一个心愿,就是想联系一些喜欢公益事业的中老年朋友,成立一个专门劝导市民文明养狗的劝导队。

2020年,高留芳在东兴小区“快乐家”组团买了房子。刚搬到这里时,她发现卫生比较差,还有许多狗粪便。邻居告诉她,十多年了,这里一直是这个样子。高留芳决定,要通过自己和家人的努力改变小区的卫生环境。从那以后,遇到遛狗不拴绳、不清理粪便的居民,她就上前开导、劝说。

在劝导的过程中,高留芳也遇到过不理解的邻居。有一次,小区的一位邻居遛着两只狗,一只拴绳,一只没拴绳。她就劝导对方,把两只狗都拴上绳子,这样比较安全。对方不听,反倒说她吃饱了撑的没事干。反复劝导,对方始终不理睬。每每这时,高留芳会偷偷掉泪。难过之后,她又开始了劝导工作。“刚开始确实有难度,许多邻居不理解。”高留芳说,好在大家都在转变,如今大多数邻居都能理解。

7月4日早晨6点,高留芳发现小区通道上有狗的粪便。刚巧,小区的保洁员休息。她急忙借来铁铲,将粪便铲到垃圾桶里。“有时,粪便太臭熏得我直吐,等吐完了再继续铲。”

作为东兴小区“快乐家”组团的“文明引导员”志愿者,高留芳负责维护本小区公共卫生环境。东兴小区及周边社区的许多老年人,都有她的电话。遇到不文明的现象,会主动联系她。去年冬天晚上6点多,高留芳准备吃晚饭。一阵电话铃声,让她放下饭碗。电话中,一位老人焦急地说,她在焦化社区带着孩子想回家,可是大门口有3只狗没拴绳来回跑,非常害怕,想请高留芳帮帮她。高留芳急忙赶到焦化社区门口,耐心与狗的主人沟通。最终,狗的主人把3只狗带走了,老人高兴地回了家。

高留芳说,自己想联系一些喜欢公益事业的中老年朋友,成立一个专门劝导市民文明养狗的组织。

“新时代好少年”获表彰

本报讯(首席记者 杜慧 通讯员 李韩)7月18日,石市桥西区文明办联合区教育局、团区委、区妇联、区关工委在市六中举行“新时代好少年”发布活动,对获得桥西区“新时代好少年”称号的隋致宁等15名青少年进行表彰,激励广大未成年人自觉践行道德规范,增强道德意识,培养良好品格。发布会上,主持人逐一介绍了15名“新时代好少年”的先进事迹,与会领导为他们颁奖。15名“新时代好少年”在爱党爱国、孝老敬亲、助人为乐、热心公益、勤学善思、创新创造、自强自立、热爱劳动、保护环境等方面表现突出,充满时代气息,事迹生动感人,为桥西区广大未成年人树立了可亲可敬可学的榜样。