

32岁姑娘从没谈过恋爱 她怎么了

想开始又害怕 这是一种典型“回避亲密关系”的表现

□本报记者 红波

最近,晚报红娘在接待来访的单身朋友咨询时,接连遇到相亲“困难”的单身女孩。她们看起来各方面条件很好,也不排斥相亲,但却无法真的谈一段恋爱。

姑娘小琳(化名)的恋爱经历相信可以给其他有困扰的女生一些启发。小琳 32 岁,身高 168cm,长相、工作、家境都不错,可一次恋爱都没有谈过。她妈妈一直为女儿谈不上对象发愁。“也不知道啥情况,介绍对象她也会去相亲,身边追她的人也有,可就是没有谈成过,这都 30 岁出头了,可怎么办呢?”小琳的妈妈表示身边的人都说女儿要求高,但据她观察女儿就是不会谈恋爱!红娘老师听了后分析认为小琳有可能是怕、不敢谈恋爱,妈妈若有所思地表示“有可能”。

一个星期后,姑娘小琳单独来找红娘老师,一聊就是两个小时。原来小琳既期待爱情,渴望和别人建立一段亲密关系,又非常害怕在这段关系中受伤,比如被嫌弃、抛弃,想开始又害怕,有时候会整晚整晚睡不着。曾经也有喜欢她的小伙子,开始几天挺享受彼此之间似有若无的暧昧关系。当小伙子表示想进一步发展关系时,小琳总会想到一些理由想尽一切方法逃离这种关系。当红娘老师共情到小琳的这些点以后,她感动地说:“我从来没有跟一个陌生人说过这么多真心话,我妈这回总算帮我办了一件靠谱的事。”

三个月前,红娘给小琳介绍了一个小伙子,小伙子对她挺满意,所以很用心很积极。小琳开始时不会自信地

问:“老师,他这么优秀为什么看上我?”红娘通常不回答她的问题,只是告诉她:“相信我们给你介绍的人靠谱。去恋爱吧,做最真实的自己,做好最坏的打算,就算不成,也是人生的一回体验。”

一个月后,小琳总算打心底里接受,男生应该是真心喜欢她的。

上个月,小琳见过男生的父母了,她说有点不敢相信,幸福来得这么快。

拥有多年心理咨询经验的袁老师认为,这位姑娘,其实是一种典型的“回避亲密关系”的表现。现实生活中,这样的姑娘太多了,她们有很多的共同点:宅,身边深交的朋友几乎没有,甚至说有些孤僻;不太相信别人;可以去相亲,也会说相亲对象还好,一旦对方表现出了更亲密的举止,或是表达出希望彼此之间关系更进一步时,姑娘会说太快了我很慢热,或者会重新审视这段关系,然后突然对男生疏离冷漠;这样的人看上去有点冷,整个人都是紧绷着的感觉,往往和父母的关系也称不上亲密,跟父母撒娇对于她们来说大概是不会发生的事情。

对这种类型的姑娘来说,单身像一间非常安全的密闭屋子,谈恋爱就意味她需要打开门,没有任何庇护地去迎接所有未知。背后又没有人支持,不安全的情况下,还不如不开始,单身好了。可事实上,她们没有单身的想法,不是独身主义者,是希望得到亲密关系与爱情的,想得到又害怕,她们的内心是非常痛苦的,所以才会整晚整晚失眠。

如何改变这类姑娘的问题?袁老师表示最好是想办法修正她们自己的心,把自己的心打开,别人的爱才能流



■世界这么大,你总会遇见一个人,给你满满的爱和安全感。(资料图片)

进来,自己对别人的爱才能流出去,才能建立深厚的感情。这样的感情一建立,自己内心就有了支撑,会安定很多。

最后,晚报红娘提醒大家,我们每个人都渴望建立真挚的亲密关系,遇到对的人不易,且行且珍惜。如果您也在相亲中有各种困惑,欢迎来晚报咨询、探讨。

你选择,我牵线,喜欢就把TA选出来,让我们一起告别单身!想认识本期推荐的优秀单身,请添加晚报红娘微信15032136173或扫二维码咨询。



在北京工作的石家庄优质单身

96 年 京户体制内优秀男生

出生年月:1996 年 1 月 身高:176cm

学历:本科 户口:京户

未婚还是离异:未婚 工作单位:体制内

年收入:10 万元 在北上广是否有房:无

兴趣爱好:打球、游泳、唱歌等,爱好广泛。

自我介绍:党员,性格开朗,幽默,本市独生子,母亲退休,父亲在职。

期待的 TA:1995 年以后出生,身高 160cm 以上,本科学历,体制内的更好,苗条,气质佳,三观合适,在北京工作的石家庄人。

96 年 北京上市公司硕士女生

出生年月:1996 年 12 月 身高:166cm

学历:硕士研究生 户口:石家庄

未婚还是离异:未婚 工作单位:上市公司

月收入:15000 元 在北上广是否有房:无

兴趣爱好:看书、钢琴、游泳、画画、旅游。

自我评价:开朗乐观,大方稳重。

家庭背景:本市独生女,父母均为央企员工。

期待的 TA:1992 年以后出生,身高 178cm 以上,学历硕士及以上,工作稳定,收入中等,性格开朗,户口在北京或石家庄,原生家庭和谐的未婚男性。

在西安工作的石家庄优质单身

93 年 西安央企硕士男生

出生年月:1993 年 9 月 身高:178cm

学历:硕士研究生 户口:西安

未婚还是离异:未婚

工作单位:西安 某央企西北分部

月收入:8000 元 是否有房:石家庄市有 西安无

兴趣爱好:健身、旅游、看书。

自我评价:认真负责,踏实肯干。

家庭背景:石家庄市家庭,独生子,父母国企职工。

期待的 TA:年龄相当,身高 162cm 以上,学历本科

以上,有固定工作,家庭观念强。

在石家庄工作的优质单身

96 年 研究所阳光帅气硕士男生

出生年月:1996 年 10 月 身高:178cm

学历:硕士研究生 是否是绿卡人才:是

未婚还是离异:未婚 工作单位:研究所

月收入:2 万元左右 在本市有没有房:无

兴趣爱好:球类运动、音乐、旅游。

自我评价:性格温和,有上进心,喜欢探索新鲜事物。

家庭背景:独生子,父亲事业单位工作,母亲公务员。

爱情观、家庭观:希望双方忠诚、专一,相互理解,相互尊重,共同进步,有问题能及时沟通。

期待的 TA:1995 年以后出生,身高 165cm 以上,学历一本以上,最好是研究生,工作稳定,家庭和睦,性格乐观开朗,真诚。

96 年 省属高校在编教师硕士女生

出生年月:1996 年 8 月 身高:163cm

学历:985 高校硕士研究生

未婚还是离异:未婚

工作单位:河北省属高校在编教师 月收入:5000 元

兴趣爱好:画画、手工、听歌、旅游,拍好看风景。

自我评价:开朗乐观,幽默,变得熟络后会比较放得开。

家庭背景:本市独生女,父母单位职工,母亲已退休。

爱情观、家庭观:三观正,人品、性格好,能聊得来。

期待的 TA:1993 年以后出生,身高 175cm 以上,体型不要太胖,要有眼缘,最好幽默些,学历本科以上,本市独生子,本人以及父母在本市有稳定工作。

93 年 国企工作本市男生

出生年月:1993 年 9 月 身高:172cm

学历:本科 未婚还是离异:未婚

工作单位:省某局下属国企

月收入:6000 元左右 在本市有没有房:有

兴趣爱好:旅行、美食、乐高、电影、游乐场、展览。

自我评价:相对比较外向,遇到合得来的人时会非常欢乐。脾气属于温和类型。

家庭背景:本市人,独生子,母亲国企退休,父亲国企在职。

爱情观、家庭观:期待双向奔赴的爱情,一切皆可商量,拒绝冷战。

期待的 TA:1992 年-1999 年之间出生,身高下限 158cm,学历大专以上即可,工作稳定,最好是独生女,城市家庭。

94 年 国企爱写作爱摄影女生

出生年月:1994 年 12 月 身高:168cm

学历:本科 未婚还是离异:未婚

工作单位:国企 月收入:8000 元

在本市有没有房:无

兴趣爱好:旅行,写作,健身,摄影。

自我评价:性格开朗阳光,稳重,温柔善良,善解人意。

爱情观、家庭观:性格合得来,三观一致,灵魂契合。

期待的 TA:1986 年以后出生、身高下限 172cm,学历大专以上,工作稳定,定居石家庄,有车有房,未婚。

89 年 不甘平庸自主创业男生

出生年月:1989 年 12 月 身高:175cm

学历:本科 未婚还是离异:未婚

工作单位:某商贸(石家庄)有限公司

月收入:1 万元 在本市有没有房:无

兴趣爱好:羽毛球、乒乓球。

自我评价:积极向上,乐于挑战,不甘平庸。

家庭背景:附近郊县,母亲开超市,父亲工程项目技术人员,弟弟在宜宾一所大学当老师。

期待的 TA:年龄在 24 岁-30 岁之间,本科学历,三观正,其它暂无要求。

92 年 高挑美丽银行硕士女生

出生年月:1992 年 5 月 身高:173cm

学历:硕士研究生 是否有人才绿卡:有

未婚还是离异:未婚 工作单位:银行

月收入:8000 元 兴趣爱好:音乐、健身、篮球

家庭背景:本市独生女,父母均为银行职员。

期待的 TA:不吸烟,身高 180cm 左右,年龄相差 5 岁以内。性格温和开朗,爱运动(最好喜欢篮球)。学历一本以上优先,家在本市优先,不近视优先。