

轻松快乐去中考



# 清河志臻学校

## 开展中考备考减压系列活动



■老师们为孩子们送上“状元糕”。



■希望每个孩子都有“一飞冲天”的勇气。



■胸牌上是老师细心的叮咛。



■中考加油站。



■老师们给同学们送毕业照。



■老师用“圣旨”以幽默的方式向学生表达祝福。



■篝火晚会点燃青春激情。

中考在即,为增强同学们的备考信心,以积极的心态迎战中考,清河志臻学校初三年级开展了快乐中考减压系列活动。期间,老师们身着红色T恤,全程陪伴初三学子,指导他们的考前备考。初三老师们还为同学们准备了精美独特的中考励志胸牌,同时举办了声势浩大的篝火晚会,为同学们送上祝福,力争让初三学生们在愉悦轻松的氛围中参加考试,快乐迎接挑战!

一阵阵锣声响起,是清河志臻学校初三的老师们在为同学们的新一轮中考强化训练鼓气加油,每个班级鼓气的方式各有不同。有的班级让同学们依次敲锣,锣声响亮,催人振奋;有的班级,班主任在教室中传达“旨意”,殷殷叮咛赠温暖,谆谆教诲润心田;有的班级,老师们在教室门口举起粽子玩偶,让同学们一跳高顶“粽”。老师们都希望用自己的方式给孩子们加油打气,给他们释放压力。

有一种青春叫中考,有一种陪伴叫初三老师。新一轮强化训练结束后,清河志臻学校初三的老师们为同学们送上了中考吉祥物,希望同学们将谆谆寄语、殷殷叮咛牢记于心,信心百倍、斗志昂扬地面对中考。长征运载火箭的模型、“一飞冲天”的白色航天员模型,象征着探索未知的勇气和向上攀登的力量……老师们希望这些礼物能够助力孩子们冲刺中考,让同学们更加坚定决胜中考的信念。

小胸牌凝聚大能量。清河志臻学校的初三各班为同学们准备了精美独特的中考励志胸牌,为同学们送上祝福。胸牌上的励志文字和精美图案交相辉映,包含了老师们对学生的殷殷期望和美好祝福。握拳加油的图案鼓励学生相

信自己,全力以赴,激励学生们奋斗不息、坚持到底,“决胜中考”“为梦想而战”等文字催人向上,增强了学生们勇往直前的决心和信心……

红红火火,热情激扬。清河志臻学校在仲夏之夜举办的篝火晚会燃点满满。班主任们举旗入场,绕场一周,旌旗所到,呼声如潮。活动现场,同学们手里挥舞的荧光棒如点点繁星;老师们手拿泡泡枪,为初三学子们营造温馨的氛围。师生们合唱《孤勇者》,阵阵歌声唱出心中激荡,有力的歌词彰显斗志昂扬。合唱结束后,同学们喊出了响亮的口号。老师们表示,希望同学们通过活动把囤积的压力全部释放出来,以一颗平常心对待中考,在中考中发挥出最高水平!

中考当天,6月21日5点多,清河志臻学校的初三老师们就已经齐聚操场,用旺仔牛奶、薯愿、巧克力、旺旺雪饼等具有美好寓意的零食摆出“必胜”“加油”“一飞冲天”等字样,用这些字符给志臻学子带来昂扬的斗志和信心,使同学们保持放松的心态,轻松赴考。“热情的击掌”“深情的拥抱”“真诚的祝福”……老师们只为陪伴初三学子,给他们勇气和信心。

学习与活动并存,严谨与欢乐共享。清河志臻学校历来注重对学生心理的调节,经过深入研究与实践,目前已经形成一套学生心理调节的有效方案,让学生们远离考试的压抑和紧张。欢乐气氛的烘托,成功心理的暗示,紧张情绪的转移,集体行动的安全感,清河志臻学校的老师们辅助技能满满,一路陪伴,以行动守护每一位初三考生。