

A 行业快递

气腹针辅助腹膜透析 为肾病患者提供个体化选择

减少创伤及并发症 促进恢复 方便居家治疗

□本报记者 向然

方便操作 腹膜透析为患者提供更多选择

近日,河北以岭医院肾病科在彩超引导下,应用气腹针辅助,为一位50岁的肾衰患者成功开展了腹膜透析穿刺置管术,将常规所需的2到3小时的手术时间缩短到1小时左右。而且由于切口小,患者痛苦大大减轻,且术后恢复较快,目前正常居家透析,病情平稳。

“这位患者肾衰病情严重,必须要通过透析来改善症状、控制病情。但是由于患者住处交通不便,很难坚持完成定期到医院透析,我们仔细检查后发现患者还有部分残余肾功能,因此便为该患者采取了腹膜透析的治疗方式。”河北以岭医院肾病科主任朱昭明表示,透析是使体液内的成分通过半透膜排出体外的治疗方法,一般可分为血液透析和腹膜透析两种。其中,当肾病发展到尿毒症时,往往需要通过血液透析,将血液内的代谢废物等移出体外,以净化血液。做血液透析需要使用抗凝剂,这就会造成一定的凝血风险,对于有心血管疾病的患者来说就会形成治疗上的两难。而且为保证正常代谢,患者一般每周需要到医院做三次血液透析,每次4小时,这都会对患者的生活造成一定的影响;此外像乙肝、丙肝等传染病患者,在血液透析时不能与他人共用设备,这也会增加相应的医疗费用。

相对于血液透析,腹膜透析则更方便、经济,适用范

围也更广,能够提供给肾病患者更多的治疗选择。朱昭明主任指出,腹膜透析是通过腹壁留置筷子大小的导管建立通路,使用腹透液与腹膜另一侧的血浆成分进行交换,从而清除代谢产物及多余的水分和代谢废物,也能够通过腹透液补充机体所需要的物质。腹膜透析只需一次小手术留置导管,终生使用,患者只需定期更换外导管即可;由于换液操作简单,患者可在医生指导下学会腹膜透析操作方法,自己在家即可完成腹膜透析,更加方便。

除了无需使用抗凝剂、不必与他人共用设备、可以居家操作等优势,腹膜透析对中分子和大分子的杂质清除作用较好,对残余肾功能有较好的保护作用。因此,朱昭明主任表示,慢性肾衰患者以及因客观条件限制无法经常去医院透析的患者,可以在医生指导下使用腹膜透析的方法,同时也要定期复查,坚持药物治疗。

彩超引导并辅以气腹针

减少创伤 让腹膜透析更精准

腹膜透析的相关技术也在不断发展之中。原来的腹膜透析需要开腹置管,而借助彩超引导定位的微创置管,则只需极小的切口打开腹壁脂肪层即可,不需要切开腹直肌,减少了对肌肉的损伤。在此基础上,气腹针的应用,又进一步减少了操作损伤,成功率更高。朱昭明主任介绍,气腹针具有保护装置,在超声引导下精准定位穿透腹

壁后,气腹针前端成为钝头,可避免刺伤腹腔脏器,减少出血等并发症的发生。同时,由于操作上的精确,手术时间也能得以大大缩短,且切口较小,患者术后恢复也较快。因此,各种急慢性肾衰的患者均可应用辅以气腹针的腹膜透析方法,再配合相应的药物等治疗方式,能够有效延缓肾衰患者的病情进展,保护残余肾功能;而且创伤较小、居家可完成透析等优点,又使得该方法为不方便经常到医院透析、且体质相对较弱的患者(如长期卧床的患者),提供了更好的治疗选择。

早发现早治疗 避免肾病加重导致透析

当肾病发展到终末期,完全丧失肾功能时,正常的代谢无法进行,这个时候往往需要通过透析的方法来帮助代谢废物的排出。但是,无论是血液透析还是腹膜透析,虽然能帮助代谢,改善症状,但是都没办法帮助已经丧失的肾功能重新恢复。因此,朱昭明主任提醒,如果出现不明原因的乏力、皮疹、低烧、关节痛或腰痛、水肿、小便泡沫或颜色改变等情形时,就应该警惕起来,及时就医,通过相关检查进一步诊断。若尿常规、肾功能检查、肾穿刺等检查显示有异,更不能疏忽大意,一定要遵医嘱尽快治疗。而慢性肾病往往病程较长,治疗起来也就更需要长期坚持,不可放松,一定要听从医生指导,坚持规范的系统用药,千万不要延误治疗或自行停药,以免打乱治疗过程,影响疾病的预后,造成病情的复发或加重。

A 健康贴士

炎炎夏日 别忽视心血管病防治

坚持服药不松懈 保证充足睡眠不熬夜 避开高温时段适度运动

□本报首席记者 李惶

夏至过后,天气越来越热,生活中尤其要重视防暑降温,避免中暑,并注意预防消化道疾病、心血管疾病等疾病的发生。其中,心血管疾病在夏季仍较为多发,心血管病患者或心血管病的高危人群在夏季炎热天气应注意防治保健。对于心血管病患者人群来说,在夏季虽然避免了寒冷刺激因素,但是炎热的天气仍有可能导致身体新陈代谢加快、消耗增加、血压升高、心脏负荷增大,从而引发或加重心血管疾病。因此,在夏季炎热天气应合理安排生活起居,预防心血管疾病;若已经确诊为心脑血管病,在夏季则更不能放松警惕,一定要在医生指导下坚持规范用药,控制病情平稳。

夏季高温影响心血管健康

在夏季炎热天气,虽然可以避免寒冷刺激这个诱发心血管疾病发病的重要因素,但是这并不意味着在夏季就可以放松对心血管疾病的防治。这是因为,夏季气温较高,人体新陈代谢加快,对血氧等需求量增加,心脏负担相对增大;而且在气温高、出汗多的情况下,大量出汗也会带走人体水分,若不能及时补充水分,则可导致血液粘稠度升高。若原本就有高血压、冠心病或动脉硬化等情况,在这些因素影响下,就有可能引起血压波动,导致病情加重。此外,在夏季高温环境下,人的睡眠质量相对变差,休息不好也会影响情绪、血压等,诱发或加重高血压、冠心病等心血管疾病。因此,在夏季仍要重视防病保健,

避免心血管疾病的危害。

规范药物治疗 保持血压平稳

夏季防治心血管疾病,尤其要注意规范治疗、规范用药。像高血压等心血管疾病,往往需要长期用药控制,千万不要随意停药、减药。由于夏季气温较高,血管相对扩张,因此有的高血压患者发现夏季的血压较为平稳,就会自行停药。这种做法是非常不可取的。石家庄市疾病预防控制中心慢性非传染性疾病防治所党静提醒,对于原发性高血压而言,目前还没有药物可以彻底根治,所有降血压的药物只有在服药期间才有效,停药后血压会再次回升,这也就是说,血压得以下降是药物作用的结果。因此,原则上来说,高血压患者需要终生服用治疗药物,如果突然停药,容易出现停药综合征,血压迅速反跳,诱发更加严重的心脑血管疾病,造成心脏、大脑、肾脏等器官的严重损害。如果根据具体病情变化,确实需要减药或调整药量,正确的做法是在专业医生指导下调整治疗方案,在血压得以控制后,严格遵守医嘱逐渐减少药量,同时在减药过程中必须监测血压变化。

合理安排生活起居 保健防病

夏季防治心血管疾病,除了遵医嘱坚持规范的药物治疗,还要注意调整生活起居,合理安排作息、运动、饮食等,保健防病,降低疾病发生的风险。

高温时段减少外出。外出或运动锻炼的时间选择,最

好避开高温时段。如果必须要外出,则要尽量少去太阳直接照射之处,并可使用遮阳伞、戴遮阳帽等,并及时补水,适当做好遮阳、防暑措施。

室内外温差不要过大。处于居室内时,适当使用空调、风扇等可以帮助降温。不过需要注意的是,对于心血管疾病患者来说,过低的温度仍是属于寒冷刺激,需要避免;而且如果室内温度过低,与室外炎热天气形成较大温差,则可能使身体难以调节适应,容易降低机体免疫力,给疾病以可乘之机。因此,夏季室内温度仍不宜调得过低,且居室要定期开窗通风,保持空气流通。

保证睡眠充足。休息不好不仅会影响整体抗病能力,而且也会容易导致烦躁易怒等情绪出现,因此在夏季要注意保证睡眠质量,最好规律作息,早睡早起,避免熬夜;可适当午睡,帮助精力恢复。另外,也可在医生帮助下调养情志,保持心境平和,避免大喜大怒等情绪刺激。

饮食清淡营养,多饮水。清淡的饮食可减轻胃肠负担,促进消化;同时还应合理搭配饮食,保证营养充足、均衡,以满足身体所需。由于天气炎热时出汗较多,因此还要注意及时补水,不要等口渴了再喝,最好能备一个水杯,随时随地补水。除了白开水,新鲜的水果蔬菜,以及粥汤等也可以起到补水的作用,可根据实际情况适量食用。

适度运动。坚持运动锻炼有益健康,不过心血管疾病患者要避免剧烈运动,以免加重心脏负担;可以根据自身实际情况选择一些较为平和的运动方式,例如散步、骑车、游泳、打太极拳等,量力而行。此外,运动时间可选择早晨或傍晚,避开炎热时间段。