

心若从容自欢悦

——读贾平凹《人生从容》有感

□杨丛

很长时间,工作和生活失意,让我心情抑郁至极。然而,偶然读过贾平凹先生的随笔集《人生从容》,我心中仿佛打开一扇窗,阳光清澈,忧郁散去。

这本文集分“从容穿过世间”“山水间得自在”“处烦嚣而自立”“修一颗柔软心”“万物静观皆自得”五个部分。作者以淡定豁达、睿智深情的笔调,描绘了不同年龄的生活经历和人生顿悟,读来自然亲切,发人深省。

从容是被淡忘的美丽,须用心才能体味。一开篇,作者悠然道来,借事说理:西安一场大雨,让“我”感悟到天气就是天意,顺从天意才会有好的命运;暴风雨中,卖镜糖的老人紧抱着名家写的木招牌,让“我”感受到文化在民间的信仰;得知友人陈忠实获奖的消息,“我”的心有如莲的感觉,作家需要生存,也需要一份尊严而感慨。不是吗,由于生活忙碌,或者认识肤浅,我们常漠视了从容的美好,而作者以智者的敏锐,捡拾细碎的美丽,唤醒了我们的关注。

从容源自心态,也须山水濡养。青年时期,作者流连家乡商洛的风土人情;中年时期,作者游历国内名山大川、历史名城。多彩的景观、丰富的人文、真切的体验为作者提供了丰富的素材,也给了宽阔的胸怀、豁达的人生。

这一专辑中,《走三边》堪为经典。走在三千里边地,一路坎坷艰辛,作者的心情却爽快而明朗:那黄得醉人的西北大地;捧着熟羊头啃得满嘴是油的

客人;“天和地平行,树和人同长”的三边城;爽而不野的男人、媚而不俗的女人、热烈而纯朴的少男少女爱情;拦住车子逼喝“西凤酒”的蒙民豪情……一一读来,只觉景象辽阔苍茫、风情弥散浓郁、挚爱深情浓烈,让人不由直呼畅快,心向往之。而在流淌的风景中,我们仿佛也感到时光的从容,听到心灵的欢唱。

当然,要想从容豁达,还需透视自我。与常人一样,作者经历过病痛、秃顶、手术,经历过创作的巅峰和低谷,批评和夸赞,面对现实纷繁的困扰,作者自有见解。在《五十大话》《六十岁后观我记》《我的台阶和台阶上的我》等作品中,作者这样写道:“人活着最大的目的是为了死,而最大的人生意义却在于生到死的过程。”“病是生死之间的一种微调,它让我懂得了生死的意义。”“若有诽谤,全然是自己未成正果。”于流金碎语中,闪烁着反思的智慧,流露出挣扎后的超然。联想生命中的不幸,我只觉豁然开朗,郁闷渐消,也多了一份智慧。

那么,怎样才能拥有从容之心呢?在《空山箫人》中,作者告诉我们:心太多,胸太紧,就会错失人生的乐趣;在《缘分》中,作者告诉我们:获得是一种缘分,要庄严以待,学会珍惜;在《手术》中,作者告诉我们:病痛使人清楚生活尴尬和苦难,要学会了珍惜寻常。质朴精辟的点拨,情深意切,让人怦然心动,一下找到了从容的心路。

想来也是,人生苍茫,起伏跌宕。只有修炼出淡定、从容的心,才能让环境处处可安,日子天天温柔,感受到人生的曼妙。

 新书速递


《森林书店》

作者:[美]朱莉·法拉特科

出版社:成都时代出版社

内容简介:独居的猫头鹰只想安静地看书,可邻居的孩子们总是不断来打扰,令他非常烦恼!

“森林书店”的店主松鼠从信中得知此事,便寄来《50种神奇的饼干和蛋糕》《让您有时间躺在沙发上休息的儿童自制手工艺品手册》等书,教他安抚“吵闹”的孩子们……在“慢吞吞”的书信交往中,猫头鹰和松鼠对彼此的了解与日俱增,成了非常亲密的“笔友”;同时,猫头鹰不再感到烦恼,他喜欢上了可爱的孩子们。在邻居孩子们“密谋”的茶话会上,猫头鹰收获了巨大惊喜!



《灵感五讲》

作者:王鼎钧

出版社:商务印书馆

内容简介:这本书是王鼎钧先生四十年来的灵感手记,慢锻闲敲之语,蕴含丰富的哲思;信手拈来之笔,饱藏生活的启示。从原型、模仿、结构、比喻、造句五个方面来探寻灵感的本质,同时附有汉宝德教授等人的访谈文字。



《献给奶奶的摇篮曲》

作者:[波兰]伊娃娜·奇米勒斯卡 / 著·绘

出版社:魔法象童书馆·广西师范大学出版社

内容简介:波兰绘本作家奇米勒斯卡从祖母赫达留下的一箱子旧物中找到了创作灵感,用拼贴加绘画的方式,还原了祖母的童年和青年,为曾经是个小女孩的她,写下一曲摇篮曲。这些旧物主要是纺织品和老照片,它们不会说话,却留有鲜明的时代印痕,贯穿于祖母辛劳的一生,也见证着小城罗兹乃至整个波兰的那段历史。

 茶话品书

关爱大象生存 守护地球生命

□李钊

一张温暖的照片击中了我内心的柔软:树林里,象群紧紧依偎,将小象围在中央,一家人酣睡的样子充满甜蜜温馨。这张照片记录的是2021年云南16头野象北移过程中发生的一幕,这个偶发的却又必然充满大爱的新时代中国故事,让我们前所未有地看到大象调皮可爱的一面,也引发我们对大象行为语言和喜怒哀乐有更多了解和探究。而《最后的大象》一书中一首名叫《彩虹象》的小诗,让我读到大象多姿多彩的生命景象和对丰饶大地的重要意义后,转而成为非洲大象命运的产生担忧和思索,深感守护大象是对生命的最大尊重。

《最后的大象》是一本典藏级的非洲大象科普书籍,书中通过40多名研究人员、动物保护主义者、作家、护林员等多样的视角,讲述了非洲象群的生活和大象的生存现状。既展现大象可爱、智慧的一面,也揭露了大象被残忍杀害、象牙被偷猎的惨状、人与大象争夺土地资源的矛盾,还有非洲大陆上人们为大象生存和福祉作出的不懈努力,呼吁人们要保护大象,并告诉我们应该如何保护,让我们更懂大象,更懂得保护大象的意义。

“大象是蓝色的 / 是傍晚的靛蓝中的那一抹蓝 / 如同黎明的第一缕曙光……”这是生而自由基金会联合创始人弗吉尼亚·麦肯纳的诗歌《彩虹象》的起始,充满着对大象的赞美,他们就像一抹明媚的彩虹,点



亮着自然环境和人类生活。“大象不见了 / 空气中弥漫着哀悼的情绪 / 困扰着我们的梦想”,《彩虹象》的结尾看似是对“最后的大象”深深的担忧,其实隐含的意味是对人类命运的哀叹。《最后的大象》一书传达了全人类共同的渴求:保护大象、保护野生动物,寻求人与自然的和谐共处之道。毕竟,看到象群安心“躺平”、把小象围在中央,成为大地上一道明媚彩虹的温暖照片,谁的嘴角能不扬起微笑呢?

声明公告

◆微信办理 13011578201

wb99ok

◆广告咨询 8862 9347

疏通服务

红马甲疏通高压清洗
专业水电暖、安装
空调加氟维修 15832176896

搬家服务

新华搬家空调移机
87773333 87733222

粉刷装修

旧家装修,老房翻新
粉刷门窗 防水铺砖水电
无需搬家 83536856

墙面粉刷 1天完工

不用搬家 不用动手 当天即住

176 3322 6632

资源回收 利国利民

回收利用 绿色环保