

2022年石市高考 报名考生达12.9万人 占全省报考人数的17.1% 为历年来最高

本报讯(石家庄日报记者 赵艺)2022年普通高校招生全国统一考试即将拉开帷幕。记者从市有关部门了解到,今年石家庄市高考报名考生达12.9万人,占全省报考人数的17.1%,为历年来最高。

据悉,今年我市共设置考区22个,考点70个,考场2716个。记者从省教育考试院获悉,高考考点一般设在县级以上(含县级)人民政府所在地,按照国家教育考试标准化考点规范要求建设的中学等办学机构。考场内考生单人、单桌、单行,每场不超过30人。为加强考场管理,由省以外考区为单位按一

定规则用计算机随机编排考场。

高考工作是民生热点,承载着广大考生的希望与梦想,事关考生、家长的切身利益。为给考生营造安全舒适的考试环境,我市坚持以考生为本,充分调动各方资源,尽心竭力为考生提供全方位服务保障。各级教育部门、各学校加大招生政策宣传解读力度,确保考生和家长应知尽知。此外,为及时帮助考生解决遇到的困难和问题,相关部门还将在防暑降温、交通疏导、治安保障、餐饮服务、考点引导等方面,为考生提供高效、方便、快捷的服务,让每名考生都感受到高考工作的温度。

这些考试技巧 助考生踢好“临门一脚”

离高考还有两天 心理教师给出一些应对策略

□本报记者 安迪

离高考还有两天,高三考生该怎样去踢好这“临门一脚”呢?河北省心理协会特聘青少年心理咨询师、石家庄一中东校区专职心理教师司建峰给了一些技巧和应对策略供考生参考借鉴。

司建峰给考生的第一个建议,是考生拿到试卷后,应先检查名称、页码顺序有无错误,每一页卷面是否清晰、完整,同时一定要听清监考老师提出的要求及更正错误之处。无误后将试卷浏览一遍,了解试题结构、题型、分量,当读到熟悉而有把握的试题时,应暗示自己“这里可以得分”来树立信心,切忌把注意力集中在吃力的试题上。若通读全卷后尚未到答题时间,则应认真完成大题的审题,最好将试题多读几遍。

答题开始后,因紧张东张西望,东想西想怎么办?司建峰建议考生双脚平放地面,摸自己的腿、摸自己的头脸、长呼吸三次。迅速通过自己身体姿势的调整让自己放松下来。然后全神贯注,合理分配时间和答题顺序,避免“分秒必争”。司建峰说,一般考生为了赶快做完试卷,做完一题之后马上做下一题,分秒必争。因为回答一个问题的思考模式并不一定适合其他问题,所以必须让头脑冷静下来,最好暂停5或10秒钟,在心中暗示自己“又顺利解决一题”,同时认真读下一道题,使头脑改变思路,这种表面上看来似乎是浪费时间的做法,实际上却是在节省时间。

遇到不会的题怎么办?司建峰给的对策是先留下记号,继续答下一个题目。他说,一旦遇到难题无法再继续下去时,应暂时放弃,先做其他的题目比较理想,但是在做下一题时,先在做不出来的题目前做一个记号,可把题目所包含的信息要点和你已经进行的思考写在草稿纸上,下次再重新检查时,可节省重新阅读该题内容的时间,省去了重复的思考。

对于绝对答不出的题,最好的对策是“弃卒保帅”,干脆放弃。司建峰说,绝对答不出的题,磨半天也是徒劳,放弃它,而在会做的题上确保高分,才是高考获胜的战术。如果思考到分配的时间全部用完才放弃,则整个时间都浪费了。考试时,放弃问题后所剩的三分之二时间,可用来做其他的题目,以把放弃的分弥补回来。

司建峰还建议,考生在答题过程中想不出答案时,可以换一种思考方式,拐个弯儿解决问题。例如:在写英文时,如果想不出“直抒胸臆”要如何译成英文,就可以应用这个,“直抒胸臆”→“说话直接”,结果就能顺利写出句子了。无法答出问题时,还可预先列举与问题有关的一切条件,再配合需要来确认的问题,将这些条件以各种角度来进行检查,也许就能找到解题的“钥匙”。

遇到好几个似是而非的答案怎么办?司建峰建议“要写出来,不要只在脑中做比较”,并坚持第一印象。他说,考生考试时一紧张,有些东西就会变得难以确认,遇到这样的情况不妨把答案都写下来比较,写成文字之后,每一个字都直接刺激眼睛,再以是否顺眼熟作为基准来判断,把握会比较大。另外,考试中常会遇到一题有几个答案,而自己又不能肯定哪个是正确的情况,这时应选择先想到的那个。接触一道题后想到的第一个答案往往是我们因长期练习而产生的本能反应,选择它,正确的概率会相对大一些。

司建峰说,考生在答题过程中,可能也会遇到本来某个题目记得很清楚,可是突然什么也记不起来。这时切记不要慌乱,可以放松一下,也可以想想该项内容在书的哪一部分,这部分又有哪些等。这样的回忆会令你茅塞顿开。

“考生在答题过程中还要注意两点。”司建峰说,一是没有弄清题意、题目所包含的全部信息以及所问的问题就急于下笔;二是有的考生答题时唯恐答不全,于是就把许多有关联的答案都“堆”到卷子上。对于前者,司建峰建议考生先审题后落笔,先思考后回答。千万不要为了赶时间,没有弄清题意、题目所包含的全部信息以及所问的问题就急于下笔,结果答题出错或答非所问;或者看到题目与以前做过的题目类似,不认真思考就给出答案,其实题目的条件、问题、考查的角度已发生变化;对于一些答题,要先理清答题思路,再开始答题,稳扎稳打。

关于第二点,司建峰建议考生抓住答题要点,不必赘述。他说,其实论述题、简答题是按要点给分的,只要答案中反映出该题的要点,就会得到相应的分数,所以答题时要抓住中心问题,再拟出答题提纲,然后简单地一挥而就。这样既能得高分,又能充分利用有限的时间。

走近大自然 学习如何保护环境



■工作人员正在向小学生讲解有关野生动物的知识。
本报首席记者 南开宇 摄

本报讯(首席记者 南开宇)为提高孩子们保护野生动物以及爱护环境的意识,近日,由阿拉善SEE太行项目中心联合石家庄市野生动物救护站,举办了一场环保教育活动。在石家庄市野生动物救护站工作人员带领下,一群小学生来到鹿泉区感受大自然魅力。

看着救护站工作人员带来的几只箱子,孩子们好奇地张望着,总想一探箱子里的究竟,到底里面都有什么动物。放飞开始,箱子打开,一只游隼吸引了孩子们的目光。“同学们,它叫游隼,是国家二级保护动物,也是世界上飞行速度最快的鸟类……”当天放飞的另外3只国家2级保护动物也依次亮相:2只纵纹腹小鸮(俗名猫头鹰)、1只蓝喉歌鸲外,还有1只三有保护动物朱雀。在孩子们的欢呼中,工作人员将5只康复的野生鸟类依次放回大自然。

这些野生动物有什么特点?救护站工作人员为小学生讲解了环境保护的重要性,以及野生动物保护的知识。孩子们拿出笔记本,认真记录着自己感兴趣的内容。

此外,野生动物救护站站长高琼还给孩子们上了一堂生动的自然教育课。从认识我们身边的植物、动物讲起。高琼给孩子们讲了什么是留鸟和候鸟。孩子们也听到了喜鹊、麻雀、白头翁等本地留鸟的叫声,还让大家认识了身边的多种植物,如核桃树、桑葚树等。“今天的放飞让我知道保护环境的重要性,今后会从我自己做起,将环境保护融入到日常的生活中。”公园城小学一年级小学生刘沐瑶说。



小麦丰收在望

■6月4日,在石家庄晋州市周家庄乡小麦育种基地,农民在麦田剔除杂穗。近日,河北省的小麦由南至北开始进入成熟期,部分小麦开镰收割。据介绍,为确保颗粒归仓和适时播种,河北省将组织小麦联合收割机和玉米播种机等200万台农业机械投入田间作业,确保小麦机收率稳定在99.5%以上、玉米机播率稳定在95%以上。
新华社记者 杨世尧 摄