

孩子们的暑假该怎么度过

□心雨

没有作业挂心头,便是人间好时节。放学归来,把书包放在一旁,尽情地玩耍,这本来是儿童该有的模样。儿童散学归来早,忙趁东风放纸鸢。想起儿时,没有补习班,功课压力不大,父母忙于工作,我们几个孩子聚在一起玩耍,采野花、荡秋千、爬上山树,不亦乐乎;跳房子、捉迷藏、过家家,玩得疯张。有时会弄一身泥巴,但内心是快乐的,在宽松的成长环境里,儿时的我们无忧无虑地生活着。

现在的孩子可没这么幸运,白加黑,五加二,孩子们被搞得很辛苦。近年来,有关部门推出“双减”政策,为孩子们减压。孩子们作业少了,课外班少了,但家长

们的焦虑增多了。一位家长发愁地说,放了学、放了假,孩子要是天天在家看手机,可怎么办呢?这戳中了无数家长的痛点。试想一下,暑假就要到了,如果孩子整个假期都抱着手机玩,假期过后,会是快乐的吗?可是天天关在家里学习就快乐吗?也未必。家长要多为孩子的健康成长考虑,少一些功利心,闲暇之余,带孩子到附近的公园广场锻炼身体,放松身心;到都市农场或近郊农村参观游览,相信社会、自然这本无字之书能让孩子学到更多有益的知识和本领。

过完儿童节,漫长的暑假就快要到了。该管理时就管理,该放手时就放手,读书、游戏需兼顾,有字书、无字书要同读,让孩子们过一个快乐、充实、健康的暑假。

△大石桥

打通乡村的时光血脉

□马啸宇

前些天,我一人一骑游览了河北省历史文化名城定州市赵村镇孟家庄村,它特有的古朴文化气息深深折服了我。孟家庄位于定州西部,与曲阳交界,定曲公路穿村而过。它南邻孟良河故道,北与唐河咫尺相望,地理位置得天独厚。与冀中平原许多安静、朴素、默默繁衍生息的小村落一样,初始的孟家庄一直也是这样悄无声息地慢度自己的岁月,与世无争。直到“缙圣”沈子蕃的出现,才彻底打破了这种平静。

沈子蕃是宋代著名缙丝工艺家,祖籍定州孟家庄,是我国缙丝业的奠基人之一。由于具有超绝的缙丝技艺,沈子蕃曾得到过宋徽宗的赏识和提拔,其作品《梅鹊图》现仍珍藏于北京故宫博物院。沈子

蕃不仅给孟家庄的历史添加了浓墨重彩的一笔,也让定州的文化遗产更加厚重与源远流长。

如今,孟家庄人把对祖辈的敬仰变成了加速建设美丽乡村的实际行动,他们不仅在村里建起了塑有沈子蕃雕像的沈子蕃文化广场,还在广场两廊的墙壁上用壁画描述了沈子蕃的生平事迹,供后人瞻仰学习。还对许多与之相关的古迹遗存如缙丝坊、古井等进行了修缮和保护。再加上于2010年4月建成的文博园,孟家庄终于形成自己特有的文化气场,使之在与其他乡村的竞逐中显得卓然不群。

作为一个经济情况相对较好的村落,孟家庄的现代化气息很浓厚,但这并不妨碍那些古文化元素与之达到完美的契合。打通一个乡村的时光血脉,让这个乡村的知性、儒雅、亲和浑然一体,进而焕发出无尽的魅力与生机。



▲微博控

机场吸烟区服务贴心

@笑看风云

去石家庄机场送朋友,发现在候机大厅外专门为烟民设立有吸烟区,垃圾桶侧面还有废弃打火机收集箱和灭火水瓶,可及时浇灭冒烟烟蒂,贴心服务受到旅客欢迎。

月季花有了“花架” 挺好

@劲草

到河纺路去办业务,见绿化带里种植着月季花。由于月季花有刺,很容易伤到行人,园林部门特意设置了铁艺“花架”,让月季花顺势往上长,既美观,又不影响人通行。为设计者的用心点赞。



公园建飞碟座椅 好看实用

@雾里看花

去槐安路民心河旁一口袋公园游玩,发现这里的座椅与众不同,都设计成卡通飞碟造型,不仅坐的人多,而且能遮阳避雨,既美观又实用,真不错。



大客车全身贴广告 不妥

@二妞妈妈

前些天路过东岗路,见一家电动车公司为了做广告,居然突发奇想,把三辆大巴车的左右两侧和后挡风玻璃都贴满了白色广告布,这样做影响司机视线,有安全隐患。改变车身外观也属违法。希望有关部门管管。



石家庄市文明办宣



石家庄市文明办 宣