

今天领证 “我做饭”是他最真诚的情书

石家庄帅气警察用美食温暖女友的胃俘获她的心

□本报记者 红波

昨日，晚报相亲平台会员35岁的帅气警察小张和33岁的美丽女生小刘牵手成功，在相亲群官宣6月1日领证结婚。“感谢晚报相亲平台，感谢红娘姐姐，6月1号我们准备正式领证成家，然后好好过日子，做群里小伙伴们的好榜样。”小张特意穿上刚刚发下来的警察礼服，英姿挺拔，来报社向晚报红娘报告喜讯。

小张是一名优秀的公安干警，曾经因抓捕犯人受过伤，也曾援过疆，为人正直，勤奋努力，积极进取。来晚报相亲平台之前，他也曾为爱迷茫、彷徨。没想到，加入晚报相亲群没几个月的时间，他就遇到了心仪的女生小刘。原来，小张除了本职工作优秀之外，业余时间也是一名网络小说创作者。他经常在相亲群无偿地分享自己的连载作品，吸引了小刘的注意。小张回忆说：“我们一开始聊天很保守，尤其是外向的我，生怕自己哪句话说错，就一直是中性的回答。随着时间的推移，渐渐地，我们开始无话不说。她有一次问我，除了写小说还有什么特殊技能，我毫不谦虚地回答‘下厨’。自此，我们再也分不开的纽带连接就定下来了。我下厨，她享用。”

从2021年底到2020年5月下旬，从第一次给女友送午饭红烧狮子头开始，只要他休息在家，都会精心准备丰盛午餐送到女友单位，这也让小刘单位的同事们羡慕不已。去年底，有一次小张送饭路上不小心摔倒，即使左腿膝盖重重地磕到大理石台阶上，他也将午饭保护得丝毫不损。这之后的两个多星期，他忍着伤痛依然坚持精心准备午饭……小张说和小刘最初的美好就是送饭，一开始是礼貌交往，后来，送着送着，他就成了她一辈子的

的厨师，“我做饭”是他对她一生的承诺。

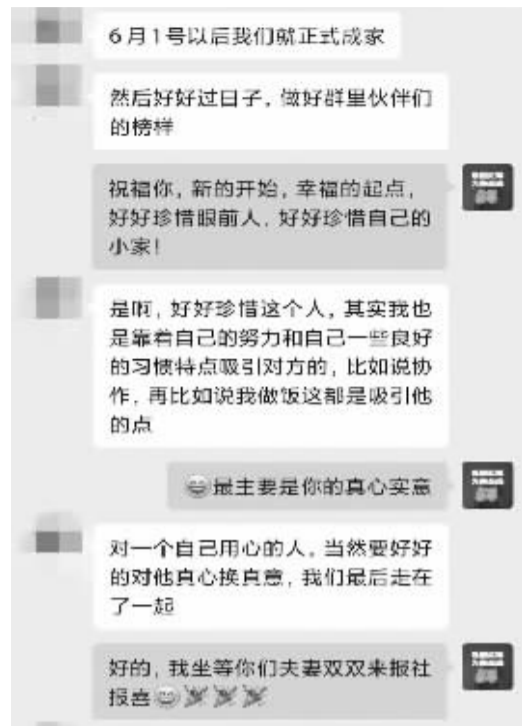
“小刘后来说其实我并不符合她的择偶标准，可是因为遇见了，因为是我，她愿意放弃所有的标准。”小刘的这句话，深深地触动了小张的心。他知道自己由于职业或者性格的原因，属于“直男”类型，不会甜言蜜语地哄女生，看不懂女生的小心思，只知道认准了就要一心一意对她负责。他或许给不了她所谓的浪漫，但他会心疼她，会真心爱她，给她做最可口的美食，给她最踏实的安全感和未来。

作家张小娴说：“找一个爱的人，就是找一个余生都会陪你一起吃饭的人，爱情怎么离得开肚子，又怎么脱离得了口腹肠胃呢？”好的爱情，就是陪着对方吃很多顿饭，而一个真心爱你的男人，会愿意为你做饭，记住你的口味，为你烹饪出一道道美味佳肴。每一道美味里藏着的都是浓浓的爱。

小张爱做美食，小刘爱品美食，两个人在分享的过程中，爱情与日俱增。小刘愿意嫁给小张，图的就是他给的这份安全感，踏实而温暖。她认为“我爱你”可能是男人最平常的情话，“我做饭”却是男人最真诚的情书。

爱很细微，藏在他为她烹饪的每一粒米饭中，藏在他为她烹饪的每一道菜里，清蒸鱼、狮子头、松鼠鱼、黄金芙蓉虾、菌菇汤……哪怕只是一碗青菜鸡蛋面，都会让她有一种富足安宁的享受，让生活有了期盼。

人这一生，最大的幸福莫过于，有人陪你柴米油盐，念你冷暖，懂你悲欢。所以，遇到愿意为你做饭的男人，就嫁了吧，那是你真正的“长期饭票”。经过岁月的沉淀，你就会明白，世界上最浪漫的爱情，就是厨房里的人间烟火。



■当事人和晚报红娘的聊天记录。(微信截图)

你选择，我牵线，喜欢就把TA选出来，让我们一起告别单身！想认识本期推荐的优秀单身，请添加晚报红娘微信15032136173或扫二维码咨询。



在北京工作的石家庄优质单身

95年 北京央企工作硕士男生

出生年月:1995年7月 身高:177cm
 户口:石家庄 学历:美国名校硕士研究生
 未婚还是离异:未婚
 工作单位:央企上市公司
 月收入:1万元以上
 在北京是否有房:北京东四环独立住房
 家庭背景:父母在石家庄工作,身体健康。石家庄市区车房齐全。

兴趣爱好:午后和深夜一部触动心底的电影,说走就走的旅行,随心所欲尝试新鲜事物,富有仪式感的烹饪。

自我评价:外向、开朗,自认为什么都懂一点但是什么都不专业,感性与理性兼而有之。

期待的TA:年龄相当,认可男女平等观念,认可双向奔赴,三观相投,消费水平相当,思想同频,可接受我在北京发展。

91年 北京互联网公司研发工程师男生

出生年月:1991年5月 身高:172cm
 学历:本科 户口:石家庄
 工作单位:北京互联网公司
 职业:研发工程师 月收入:5万元
 家庭背景:有一弟在广州工作,母亲小学老师,父亲上班。
 期待的TA:在北京或者石家庄工作,年龄在31岁以下,温柔贤淑的单身女性。

92年 新闻媒体工作硕士女生

出生年月:1992年6月 身高:170cm
 学历:硕士研究生(法国) 户口:北京
 未婚还是离异:未婚
 工作单位:央级新闻媒体
 年薪:12万元以上
 在北上广是否有房:京房无贷
 兴趣爱好:读书、电影、运动等。
 自我评价:性格文静,人品端庄。
 家庭背景:石家庄市人,父母高校教师退休。
 期待的TA:1988年以后出生,身高177cm以上,要

求接受过良好的高等教育,工作在北京,性格开朗,心理健康,户口不限,城市家庭。

在石家庄工作的优质单身

88年 教育机构工作本市男生

出生年月:1988年11月 身高:182cm
 学历:本科(美国) 户口:石家庄市
 未婚还是离异:未婚
 工作单位:出国留学教育机构 月收入:13000元
 在石家庄市有没有房:有
 兴趣爱好:运动
 自我评价:相对安静、内敛。
 家庭背景:本市独生子,父母均在银行工作。

期待的TA:1988年以后出生,本科或以上学历,身高165cm以上,工作稳定,原生家庭和谐,父母生活有保障,最好本市独生女。

93年 国企工作硕士女生

出生年月:1993年6月 身高:163cm
 学历:硕士研究生 未婚还是离异:未婚
 工作单位:国企 月收入:7000元
 在本市有没有房:无
 兴趣爱好:户外、美食
 自我评价:善良,爱笑,背景简单,要求简单,人简单,偶尔有点小迷糊。

家庭背景:周边县城,有一个哥哥(已婚),父母务农。
 爱情观、家庭观:两个人相互扶持,共同努力。
 期待的TA:年龄相当,身高175cm左右,本科及以上学历,工作稳定,无不良嗜好,不要太胖,合眼缘。

90年 事业单位工作本市女生

出生年月:1990年2月 身高:160cm
 学历:大专(本科在读) 未婚还是离异:未婚
 工作单位:事业单位
 月收入:3000元 本市有没有房:无
 兴趣爱好:写日记,听歌。
 自我评价:活泼开朗,适应力强。
 家庭背景:本市家庭,父母个体,弟弟已工作。

爱情观、家庭观:互相包容,共同学习,共同成长。
 期待的TA:1986年以后出生,身高175cm左右,成熟稳重,有主见,有责任心。

90年 栾城国企工作硕士男生

出生年月:1990年7月 身高:175cm
 学历:硕士研究生 未婚还是离异:未婚
 工作单位:栾城国企
 月收入:7000元以上
 在本市有没有房:裕华区期房(有贷款)
 兴趣爱好:阅读、运动。
 自我评价:踏实稳重。
 家庭背景:老家农村,有一个弟弟已婚,也在石家庄市定居。

爱情观、家庭观:三观契合,有商有量。
 期待的TA:1989年以后出生,未婚女孩,身高156cm以上,工作稳定,生活圈、工作圈干净简单,安稳踏实,孝敬父母,乐观开朗,居家过日子。

91年 小学在编女教师

出生年月:1991年9月 身高:156cm
 学历:本科 未婚还是离异:未婚
 工作单位:小学 在编 月收入:5000元
 在本市有没有房:无
 兴趣爱好:旅游、烹饪、书法、手工。
 自我评价:乐观开朗、善解人意。
 家庭背景:独生女,父母务农。
 爱情观、家庭观:三观一致,懂得包容,互相理解。
 期待的TA:上下相差三岁以内,本科及以上学历,工作稳定,家庭和谐。

98年 国企工作稳重男生

出生年月:1998年4月 身高:176cm
 学历:本科 未婚还是离异:未婚
 工作单位:国企 月收入:6000元
 在本市有没有房:有
 自我评价:稳重又幽默,刚工作不到一年,未转正,八险三金。
 期待的TA:身高160cm,年龄相差两岁左右,本科学历,有稳定工作。