

▲ 医生提醒

# 风湿病易反复 需坚持长期治疗规范用药

## 红斑狼疮等风湿免疫病症状多且杂 出现不适请及时就医

□ 本报记者 向然

### 红斑狼疮治疗自行中止致病情加重

对于风湿免疫疾病来说,病情出现反复、加重,常常与治疗的中断有关。不久前,有十多年红斑狼疮病史的李女士就深深体会到了这一点。今年59岁的李女士在2009年被确诊为系统性红斑狼疮,当时经过治疗使病情得到了控制,之后她便一直服用小剂量的激素等药物维持治疗。然而在去年李女士却自行停用了治疗药物。

原来,李女士在去年发生过一次脑梗,从那时起她的治疗重点就放在了脑梗上,而且她感觉这些年来红斑狼疮的病情一直比较平稳没有变化,因此便自作主张停止了用药。谁知在停药后不久,她的红斑狼疮症状就出现了加重,全身弥漫性皮疹,手指皮肤出现裂纹;记忆力下降,表达能力下降,构音不清。除此以外,李女士还出现了身体乏力、吞咽困难、呛咳等症状,只能卧床,生活基本不能自理。在这种情况下,李女士才在家人的陪同下到河北以岭医院风湿病二科复查。

经过检查,医生发现李女士皮肤有坏死性皮疹、脑内有多发缺血灶,这是由于红斑狼疮累及到脑血管,导致狼疮脑病,与系统性红斑狼疮血管炎有关,属于红斑狼疮本身的疾病进展活动;此外,由于她还合并了皮炎病变,因此她的肌力和吞咽功能受到了极大的影响。经过医生的耐心讲解,李女士才明白让她为之停药的脑梗,竟然也是由于红斑狼疮病变所影响发生的。

### 红斑狼疮症状复杂 需坚持用药定期复查

“系统性红斑狼疮是一种多系统多脏器累及的弥漫性风湿免疫疾病,该病几乎可累及全身任一部位、任一脏器,表现出来的症状‘五花八门’,很容易导致忽视或误诊。因此对于系统性红斑狼疮的诊断,需要根据症状、自

身抗体、彩超、CT及相关化验检查等来综合判断。”河北以岭医院风湿病二科主任郭刚表示,系统性红斑狼疮影响到头发,可能会出现脱发断发;影响到皮肤,可出现各种皮疹、面部蝶形红斑、口腔溃疡等;影响到内脏,可导致蛋白尿、血尿、肾功能不全,间质性肺病、出血性肺炎等;影响血液系统,则可致贫血、白细胞减少、血小板减少等。而当系统性红斑狼疮累及神经时,则可致狼疮性脑病,出现脑出血、脑血栓或精神神经改变,这正是李女士出现脑梗的原因。

系统性红斑狼疮导致脑梗的病理基础是血管炎。郭刚主任表示,血管炎是系统性红斑狼疮较为常见的病理改变,皮肤、内脏等相关症状表现均与大血管或小血管的血管炎有关。以李女士的病情来说,血管炎影响皮肤,导致她手指皮肤坏死皮疹;而血管炎累及中枢神经系统,除了会影响她的语言表达,也会导致狼疮性脑病,从而影响到脑梗等病变发生。

因此,郭刚主任提醒:“系统性红斑狼疮的症状多而复杂,可散见全身多系统多器官,患者往往并不具备专业鉴别能力,因此在出现症状改变或不适后,一定要及时就医,让医生帮助明确诊断,再进行规范治疗。”

此外,由于风湿免疫疾病影响的是人的免疫系统,因此有很多患者会同时患上两种甚至更多的风湿免疫疾病,例如李女士就是在系统性红斑狼疮的病情发展过程中,又出现了皮炎,两种病变同时存在,这也会给治疗带来更大的难度。对此,郭刚主任反复提醒,风湿免疫病患者一定要做好长期治疗的准备,除了尽早诊断、尽早治疗,也要坚持规范用药,不要随意停药换药;并养成定期复查的习惯,以便让医生能随时了解病情变化,从而在治疗方案上及时做出调整。

### 风湿免疫疾病应早期识别 长期治疗

对于系统性红斑狼疮等风湿免疫疾病的治疗,郭

刚主任建议采取中西医结合的治疗方式。一方面,目前西医对于系统性红斑狼疮等疾病已经有了比较明确有效的治疗药物和治疗方案,坚持合理用药即可帮助控制病情;另一方面,在规范的西医治疗同时,可以结合专业的中医药治疗,这可以帮助患者减少西药的用量,降低副作用,并改善体质和症状不适,从而提高生活质量。

在中西医结合治疗理念的指导下,郭刚主任根据李女士的病情为她量身制定了治疗方案。在调整免疫抑制剂、激素等药物用量的同时,又通过辨证论治开具了相应的中药汤剂和院内制剂,并配合针灸、封包、药浴等外治法,综合调治。经过半个月左右的治疗,李女士症状明显好转,身上的皮疹消退,皮肤坏死渐渐愈合,吃饭喝水恢复正常,不再呛咳;而且肌力也恢复到了Ⅲ级,可以下地走路,实现了生活自理。

像李女士这样遭遇了病情反复的风湿免疫病患者,在临床很是常见。针对这种情况,郭刚主任做出如下几点提醒,希望能帮助风湿免疫病患者更好地控制病情:

第一,风湿免疫疾病症状较为复杂,一旦出现不适,应及时就医,让医生根据专业检查等尽早明确诊断,及时开展中西医结合治疗,从而帮助改善症状,缩短病程,控制病情发展。

第二,风湿免疫疾病往往病程较长,患者一定要遵医嘱规范用药,不要随意停药或换药,以免造成疾病的复发或病情加重。

第三,养成定期复查的习惯,这有助于医患沟通,患者可以将治疗中遇到的难题及时反馈给医生,医生也能及时了解患者的病情变化,从而能动态调整治疗方案,随时根据病情调整用药等。

第四,在治疗用药的过程中,不管出现怎样的症状表现或疾病,除了要及时就医,还要及时向医生说明自己的风湿免疫疾病病史,帮助医生判断症状或疾病是否与风湿免疫疾病有关,从而避免误诊或治疗延误。

▲ 行业速递

## 爱尔眼科开展屈光近视手术暑期活动

### “冀往开来 携手共冀” 爱尔眼科开启十年新征程

□ 本报记者 向然

### 关爱眼健康 爱尔眼科在行动

在爱尔眼科医院集团河北省区“入冀”十周年之际,石家庄爱尔眼科医院从今天开始隆重推出“与冀同行 万人摘镜”屈光近视手术暑期活动,广大近视朋友们可以通过关注“石家庄爱尔眼科医院”官方公众号咨询相关活动,并可9.8元购买权益卡,享受近视手术检查费和手术费相应政策,助力高考学子共享清晰视界。

此外,针对全生命周期眼病适应症患者,石家庄爱尔眼科医院还专门为每一位患者的家庭成员推出全家眼健康检查套票,方便患者和家人在第一时间获取有关青少年近视防控、屈光近视手术、白内障、干眼的个性化诊疗干预方案。

### 爱尔眼科提升服务质量促发展

自2012年来到石家庄,爱尔眼科经过十年的发展,初心不变,持续推进专业、人才、科研、公益及服务多维度的优化升级,带给患者更便捷、高品质的眼健康服务。

目前,爱尔眼科医院集团在河北省内已经开设有1家省会医院,10家地市级医院,20余家县级医院及医疗机构。随着宋秀君主任医师、张红主任医

师、苏鸣主任医师、姜彩辉主任医师、马景学主任医师等知名眼科医疗专家的加盟,爱尔眼科医院集团河北省区医疗水平和服务能力得到不断提升。在眼病医学技术方面,医院的白内障手术从传统的超声乳化术发展为飞秒激光辅助的超声乳化术,在河北地区率先引进ICL晶体植入近视手术;在青少年近视防控方面,从近视配镜发展到角膜塑形镜等功能性眼镜,还有预防近视“黑科技”——云夹;同时还为干眼患者提供柔润、光润及最新的睑润等干眼诊疗服务。

爱尔眼科医院集团河北省区常年在高考期间为莘莘学子和家长提供眼健康咨询和高考期间公益服务,为有志从事对眼睛有特殊职业要求的青年及其家长开展公益帮扶行动,暑期、寒假也为青少年近视困扰的家庭,带来科学的近视防控方法指导,并不定期开展近视课堂、眼健康科普直播等,为众多眼病患者带来希望。此外,爱尔眼科还持续投身公益慈善事业,开展养老院低保贫困家庭慰问、社区义诊等行动,以“责任河北”为使命担当。

2022年是爱尔眼科医院集团河北省区新十年(2022-2032)发展的开局之年。在新的十年,爱尔眼科河北省区将持续服务患者,从专业、服务、技术、公益等方面为爱护航,进一步完善与加强医院管理、人性化医疗流程、提高科技创新水平、提升医疗质量服务,凝心聚力,使医院得到高品质的服务。

▲ 健康贴士

## 科学正畸 防治牙周炎 保持一口健康牙齿

□ 本报首席记者 李惺

受先天遗传因素或疾病、口腔不良习惯、外伤、替牙障碍等因素影响,有些人可能会出现牙齿、颌面畸形,需要进行口腔正畸治疗。但是有些朋友对于口腔正畸治疗存在这样的顾虑:做过牙齿矫正后,牙齿会不会随着年龄的增长而导致脱落呢?

这种担心的产生,其实是混淆了牙齿正畸和牙周病。河北医科大学口腔医院副院长马文盛表示,随着年龄的增长,一些老年人会出现牙齿松动脱落的现象,这主要是由于受牙周炎的影响所导致。牙周炎若不能及时诊断、及时采取有效治疗方法,就可能导致牙槽骨吸收、牙根暴露,从而导致牙齿发生松动和脱落,出现掉牙的情况。

而规范的口腔牙齿矫正,则是通过较轻的矫治力诱导牙齿移动,这是一个缓慢的生物改建过程,被移动牙齿的一侧骨吸收,一侧骨新生重建,最终会使牙齿移动到正常位置。这个矫正的过程是渐进的,牙齿是稳定的。因此,只要是专业、规范的正畸治疗,就不会对牙齿及牙周组织产生创伤,更不会影响到牙齿的稳固导致牙齿脱落。要预防老年后掉牙的情况,就要从年轻时做起,保持口腔卫生,例如认真刷牙、饭后漱口、使用牙线清洁牙缝等;并定期口腔检查,及时发现、及时治疗牙周炎等口腔疾病,将口腔健康保持在良好状态。