



石家庄市中医院
中医药传承创新优秀代表

作为石家庄市中医院东院区内分泌科主任,国医大师李佃贵教授弟子、全国名老中医学术继承人庞国明教授弟子,王娟擅长中西医结合诊治糖尿病、糖尿病急慢性并发症、糖尿病足,甲状腺疾病,代谢性疾病如高尿酸血症/痛风、高脂血症、肥胖、原发性骨质疏松症,内分泌高血压等疾病;并且在更年期综合征、内科杂病的中医调理方面也有着自己独到的见解,深受患者信赖。

王娟:白衣丹心 誉满杏林

□本报记者 向然

心无旁骛 一心扑在医学事业上

每当内分泌科主任王娟在石家庄市中医院东院区名医馆出诊,诊室外面就排满了慕名而来的患者。“医术精湛、医德高尚”是患者及同事对王娟的评价,但王娟却没有因为赞誉而停止过精进医术的脚步。

1990年,王娟从河北中医学院中医专业毕业后,便一直从事中西医结合临床诊疗、教学、科研一线工作。1994年,王娟获得了进修机会,前往上海中西医结合医院求学。在那里,她师从上海名医奚九一教授,针对糖尿病足开展进修学习。在上海求学的半年时间,她如饥似渴地学习大量专业知识,连一次家都没有回过,而当时她的儿子才一岁多。2007年,王娟到北京中日医院内分泌科进修,师从杨文英、李光伟教授,她又是一头扎在病案室,在浩瀚的电子病历中孜孜不倦地分析学习。

在积累了大量专业知识的基础上,王娟结合丰富的临床实践,对于糖尿病慢性并发症、糖尿病足坏疽治疗等提出“因邪致瘀”的病机理论,并研制了多种行之有效的外用药。她研制了消癭散结贴,局部贴敷并配合疏肝活血、软坚散结的中药内服,治疗甲状腺结节;对于高尿酸血症、痛风,她创立“健脾补肾、祛湿排石”治疗法则,在痛风急性发作期配合中药外敷;对于更年期综合征,采用滋肾降火、养心安神的治法,适当应用雌激素补充治疗,以缓解改善症状……

进取而不张扬,付出而不求回报。王娟用自己默默

奉献,诠释着一名医者的担当。

精医厚德 成为患者信赖的医生

“我是个亚急性甲状腺炎患者,同时患有糖尿病。当时血糖飙升,并伴有发热,体重也不断下降……直到我遇见了王主任,她帮我制定了治疗方案,用药第二天我就退烧了,后来血糖也控制住了。”一位来自沧州的患者说起治病经历,难掩内心的激动。

“我爱人患有乙肝,还患有糖尿病,甲功检测也出现了异常。在保肝观察的过程中,病情进一步加重,找到王主任的时候我爱人已经软瘫支撑不住。但王主任耐心治疗,用了抗甲状腺药物,并进行保肝和降糖治疗,配合中药内服外用,治了十几天,我爱人的病情就好转了!”另一位患者的家属亦是对于王娟主任的治疗赞不绝口。

这样的故事在王娟身上数不胜数。30年如一日,无论轻症、重症,王娟对待每一位患者都认真检查、耐心沟通、精准施治。无论何时,王娟始终把患者的生命安全放在第一位。一面面锦旗,一封封感谢信,一声声道谢,都被王娟细心珍藏,这里面包含的不仅是患者对她医术的肯定,更是患者对她的信任。

初心不改 无私耕耘

从来到石家庄市中医院东院区的第一天开始,王娟带领团队主动到周边社区宣传、义诊,逐渐将东院区内分泌科建成目前拥有50余张床位、医护人才梯队健全、诊疗设备完备的科室。王娟的手机几乎从来没有关过机,无



■石家庄市中医院东院区内分泌科主任王娟。

论清晨与深夜,只要有科室的医生或者病患打来电话,她都会在第一时间接听。

繁忙劳累的工作曾让王娟身体出现问题。可她在手术后伤口尚未拆线的情况下,就又带病上岗。年复一年的辛勤耕耘,王娟培养出了一支内分泌专业团队,将内分泌科打造成了市级重点专科、省级重点建设专科。同时,她还承担着研究生培养带教工作。她时常鼓励自己的学生:今天的临床知识大多是昨天的科研成果,而今天的科学研究技术必将走进临床一线,为大众的健康服务。

王娟在临床工作之余发表学术论文30余篇,完成论著5部,参加完成省市级科研课题4项。她撰写了《实用内分泌代谢疾病诊疗实践与典型医案》《当代中医外治临床丛书》,并参写了科普《大众健康画中国画》系列丛书等。

虽然临床诊治和科研工作让她忙碌不已,但王娟却表示:“生命是值得尊重的,我会坚守初心,尽到一名医生的责任,守护健康。”

儿童长期鼻塞打呼噜 当心慢性鼻炎

慢性鼻炎症状多且易复发 建议及时治疗调护 避免过敏感染

□本报记者 梁蕾

慢性鼻炎是一种常见疾病,由于儿童对疾病的抵抗力相对较弱,很容易因体质因素或反复感染等导致慢性鼻炎的反复发作,而且除了鼻塞、流鼻涕等症状,儿童慢性鼻炎常会伴随打呼噜、头晕、头痛、鼻痒、咳嗽等症状,甚至影响正常学习生活,给儿童及其家长都带来一定的困扰。对此,石家庄市妇幼保健院中医儿科主任李楠提醒,当儿童在出现感冒等上呼吸道感染疾病时,家长一定要重视起来,及时就诊采取规范治疗;尤其是出现较长时间的鼻塞、流涕等相关症状时,家长更是要尽早带孩子查明病因,并采取相应的治疗改善措施,以避免疾病加重。同时,在平时生活中,家长也要帮助孩子养成良好生活方式,合理防护,调理体质以防病。

孩子经常打呼噜 当心是慢性鼻炎

慢性鼻炎通常是指由各种原因引起的鼻黏膜及黏膜下组织的慢性炎症性病变。这其中又包括慢性单纯性鼻炎和慢性肥厚性鼻炎。慢性鼻炎的患者在临床上主要表现为鼻塞、鼻腔分泌物增多、鼻甲肿胀等。因此,当孩子出现鼻塞、流鼻涕、打喷嚏等症状时,家长们很容易想到鼻炎等相关疾病,能够较为及时地采取治疗措施。但是,除了鼻部相关症状,慢性鼻炎又往往会表现为一些似乎与鼻子无关的“奇怪”症状,容易被忽视而导致诊治的延误。一般来说,除了鼻塞、流涕等症状,根据不同的病情、体质等,慢性鼻炎也可能会出现以下症状表现,需引起警惕:

打呼噜。很多患有慢性鼻炎的儿童可能会伴有腺样

体肥大、鼻甲肥厚、甚至是鼻息肉,从而出现打鼾甚至是呼吸睡眠暂停。

头晕、头痛。由于慢性鼻炎患者长期处于慢性炎症和缺氧状态,时间久了就会出现头晕、头痛的表现,且越劳累越明显。对于儿童患者来说,这种情况往往会出现于学龄期,严重者甚至会影响记忆力,导致记忆力下降,从而影响正常的上课学习,会给孩子带来较大的困扰。如果长期没有改善,还可能引起心室肥大等其他脏器病变的发生。

鼻子痒、眼睛痒。患有慢性鼻炎的儿童,相当一部分属于过敏体质。当过敏体质的孩子在接触过敏原时,不同人可出现不同的表现,有的孩子可表现为荨麻疹,身上出现风团样皮疹,皮肤瘙痒难耐;有的孩子可表现为刺激性咳嗽;也有不少孩子仅仅表现为鼻子痒、眼睛痒,孩子会因此而时不时揉鼻子,揉眼睛。

咳嗽。鼻炎患者鼻腔会出现大量的分泌物,由于孩子不会自己清理,所以鼻涕往往会倒流到咽喉部,刺激咽喉,从而可引起刺激性咳嗽。这种咳嗽在夜间和清晨、或者平卧时较明显,白天较轻,又被称为鼻后滴漏综合征、上气道咳嗽综合征。

慢性鼻炎易复发 过敏和感染是主因

慢性鼻炎形成的原因及影响因素很多,但最重要的原因归纳为内因和外因两类。内因主要是患者本身有过敏体质,对吸入、食入或者接触的某些物质存在过敏,引发疾病。过敏体质与遗传关系密切。外因则主要是反复感染,或者反复过敏原刺激导致炎症反应反复发作。当内因

和外因遇到一起时,慢性鼻炎就可能会发生,引起各种症状不适。若不能消除致病的内外因,就会导致慢性鼻炎的反复发作。

因此,对慢性鼻炎的治疗,就要针对内外因采取一定的中西医结合药物治疗或外科治疗等方法。例如应用一定的中西药物进行口服,或采取滴鼻法、洗鼻法、喷鼻法、药物填塞法、熏药等局部用药;外科治疗方法则是通过手术切除腺样体和鼻息肉等。

合理调护 防病于未然

避免接触过敏原。对于过敏体质的儿童,家长要十分重视预防过敏,尽量明确过敏原,使孩子避免接触,从而避免诱发过敏。一般来说,确定过敏原并不容易,但家长可以从吸入、食入及接触三个方向去寻找,必要时可以进行过敏原检测。

尽量避免与生病的人接触。对于学龄儿童来说,幼儿园、学校是易发生交叉感染的场所,因此在这些场所时,儿童应尽量避免与生病患儿接触,避免感染发生;生病的孩子要及时就医,根据医生建议采取合理的治疗或休养措施。

调冷暖,避风寒。根据天气变化,适时增减衣物,一方面要避免因着凉而引起的感染,另一方面则要避免过热,否则汗出当风更容易引起感染发生。

调和五味,注意营养减少过敏。在饮食方面除了要合理搭配膳食,保证营养,也要注意避免接触易过敏食物,例如若对海鲜、坚果等过敏,就要注意避免食用含有这些物质的饮食。