

亲近公园，发现美好

□水沐菁华

从网上看到一个称谓“公园爱好者”，我不禁想到了自己，自己不就是个“公园爱好者”吗？

现在的我，几乎每天都要亲近公园，或大或小，或远或近，或漂亮或普通……总之，亲近公园已经成为我生活中必不可少的一部分，给予了我太多太多的美好。

我最爱亲近的公园是小区北面的一座大公园，它的建成得益于小区的开发商，为了提升小区的品质和档次。附近居民也得到了实实在在的好处，出家门就有一个不错的活动场所，拥有了十足的幸福感。

这个公园最吸引我的就是它的绿色植被覆盖率，可谓天然氧吧。

我喜爱它，还因为这里有一条环公园修建的健步道，一圈整整一公里，走完要用十分钟，我每次走一小时，保证了每天的基础运动量。每天，音乐会陪伴我走完这段“旅程”，轻松而愉悦。在这条健步道上，每天都有组队走路的人，放着令人振奋的音乐，排着方块队，大踏步快速向前迈进。而每每遇到这种队伍，有的人就会跟进去，而我则会赶紧停住脚步让其先走。因为健步走对于我来说虽然是运动，但更是一种放松，尤其在一天紧张的工作后，徜徉在绿植环绕的公园中，缓缓而行，美好也就升腾起来了。

公园美，人也多，还有各种队伍，跳舞的、练拳的、唱戏的……但我独喜欢公园南门竹林边的经络操队伍。每天晚上八点，队长会带着设备准时出现，从头到脚的经络拍打配上上班得瑞的音乐，结束的时候，整个人都轻松了。

也因此，我每天必须到这个公园打卡，一日不去，就觉得生活少了点什么。

除了这个日日亲近的公园，我还有一座周周亲近的公园，它就坐落在不远的市郊。每个周日的上午，我

会带着父母到达那个公园。公园已经建成几年了，但一直没有什么游客。今年，也许是为了改善现状，公园对景观做了很大的优化和调整，增加了很多种树木和花草，还引进了鸭子、鸳鸯等鸟禽类，并修建了一个大瀑布。由此，也吸引了更多游客。

我今年特别有成就感的一件事情，就是在每周亲近这个公园的过程中，用相机记下了公园的春色变化。从梅花、迎春花开始，到杏花、樱花、牡丹，再到前几天的蔷薇和现在的月季，虽然是同一个公园，却是不同的景象、不同的美。而父母跟我的感觉也是一样的，母亲在去了几次之后，说了一句特别有哲理的话——一样的生活，打理和不打理，样子就不一样；而添置不一样的内容，颜色也不一样。哈哈，没想到在亲近公园的过程中，母亲还成了哲人。

我和好友的约会也搬到了公园。周末的午后，公园的人都不会太多，我和好友寻一处公园，漫步其中，聊聊自己的生活，谈谈心灵的话题。午后的公园，人少了，但喜鹊却不少，且都很活跃，它们飞来飞去，一点也不乏累。还有叽叽喳喳小鸟的叫声，在竹林里，在浓密的树叶间，唱出世间最好听的音乐。

回想这几年，因为疫情，脚步被限制在了自己的城市。而这，也让我开始亲近家门口的公园，发现其中的美好，并最终成为一个“公园爱好者”。

在亲近公园的过程中，我完成了日日锻炼、静心思考、亲情的呵护、友情的培养等一系列的生活内容。同时，也让父母爱上了公园游，每周至少出行三次，到各大公园游玩，既锻炼了身体，也愉悦了心情。

的确，人都喜欢追求美好的生活，公园让我清楚了自己所求的美好。它虽简单，却让人舒适，让我的生活有了美的底色，有了从内而外散发出来的美。

(作者:石家庄市裕华区居民)

城市微生活

滥“芋”充数

前些日子网购了几斤生姜，经过一段“漫长”的等待，终于到货。取了快件回家，将外包装拆开，生姜很是新鲜，外表有一层湿润的薄泥。我一个一个取出摆在桌面上准备晾干。忽然间发现一块与众不同的“姜”，定睛再看，哪里是生姜，分明是一块芋头。

芋头和生姜，单看外表的确有几分相似之处，毋庸置疑，一定是卖家忙中出错，将芋头当作了生姜。我却丝毫不觉气恼，反而哑然失笑，我想：这应该算得上滥“芋”充数吧！

——@ 高慧琳

先发制人

最近事情比较多，心里很烦，想找好朋友一起吃饭，跟她诉诉苦。见了面以后，还没等我说什么，她就滔滔不绝地吐槽起来。她越说越委屈，竟然开始掉眼泪了。我在一旁不知所措。

我看着她，对她说：“你这是先发制人，走我的路，让我无路可走啊。”朋友一下子破涕为笑了。

——@ 杨巧娜

记录城市生活，品味人间真情，欢迎本地作者投稿，并请注明真实姓名和详细地址，来稿请发送至邮箱：yzwbcsbj@126.com。

心心相印的烟火气

□毛延锋

或许是聚少离多的缘故，一直以来，对家的味道情有独钟，特别期盼逢年过节的团圆之日，可以与家人围坐在一起，说说家长里短，尝尝父母做的地道家常菜，往日身处喧嚣闹市的疲惫感顿时烟消云散，油然而生的是幸福温馨的归宿感。

18岁那年，我第一次远离家门，踏上西行的列车参军入伍，与家有了相隔千里的距离。紧张的训练之余，唯一牵绊的是母亲邮来的一封封家书，信中内容多半是“家里这好那好，切勿挂念”，不时还会有些喜讯传来，或是在外地工作的父亲评上了先进，或是在外地上大学的妹妹获得了奖学金。

一封封家书伴我度过了难忘的军旅岁月，在训练、演习和救援中，内心踏实的我更加从容不迫和奋不顾身。那时探亲次数屈指可数，有时甚至因为临时任务不得不推迟假期，即便回到家中，因为父亲在外工作、妹妹在外求学，一家人很难团聚在一起。与我相见，母亲喜悦的心情不言而喻，逢人就说“儿子从部队探亲回来了，今年又立功受奖了”等等，街坊邻居的夸赞让母亲笑得更加爽朗。我深深意识到，对于母亲而言，最好的慰藉便是丈夫事业成功、儿女成才，期盼每一个人都成为对社会有用的人。

让人难忘的大团圆，是我退役那天。父亲请假回到家中，刚刚工作的妹妹特地为我买了一大束鲜花，母亲也穿上了压箱底的新衣，一家人早早准备了一桌丰盛的饭菜，站在门口翘首以盼。看到我，母亲不由得流下了激动的泪水。后来，从妹妹口中得知，在我服役期间，父亲因身兼数份工作，双腿患有严重的静脉曲张，妹妹上学时嗓子患有声带小结，母亲东奔西跑，四处求医，这些事情她却从未对我提及。看到我自责的神情，母亲语重心长地说道：“戍边卫国，小家的不团圆是为了大家的团圆，家国情怀就得从咱自身做起。”

我退役时间不长，父亲也退休了，本以为一家人可以团聚在一起，但由于结婚、工作的缘故，我定居到了省城。虽说距离不远、交通发达，回家看望父母方便了许多，原先飞越千里的家信也被网络视频所替代，但心里还是一如既往地想家念家，只要有时间，还是想回到家中与父母团聚，多一些心灵的沟通与陪伴。

回首父母为家打拼的一生，居住的房屋从平房变成了楼房，添置了不少新潮家用电器，这些点滴变化让家变得更加温暖舒适。父母为家付出，更在意的是儿女的成长，在意的是家人对社会的贡献，这种价值观也深深根植在我们的心中。如今，我每时每刻都会在意父母过得怎样，在意家里还需要些什么……或许，这种“在意”就是一种心心相印的人间烟火气。

(作者:石家庄市鹿泉区居民)

服务信息

◆微信办理 13011578201

wb99ok

◆广告咨询 8862 9347

声明公告

◆微信办理 13011578201

wb99ok

◆广告咨询 8862 9347

吕凤花不慎将《中华人民共和国残疾人证》丢失，“残疾人证”号是13010219490811152424，特此声明。

张晓阳遗失道路运输经营许可证正副本，证号：130132002919，声明作废。

冀 A115AH 营运证丢失，证号：130184032988，特此声明。

石家庄爱品企业管理咨询有限公司(统一社会信用代码：91130105MA07QX507N)，公章、财务章、法人章丢失，特此声明。

石家庄市劳动人事争议调解仲裁委员会公告

睿伯特医疗技术河北有限公司：
本委已受理申请人李志航诉你单位劳动争议案件（石劳人裁字[2022]853号），由于以其他方式无法送达仲裁文书，现本委依法向你单位公告送达仲裁申请（副本）、应诉通知书及出庭通知书，自公告发布之日起经过30日即视为送达。提交答辩书及证据材料的期限为公告送达期满后10日内。本委定于2022年7月7日下午2时在石家庄市劳动人事争议仲裁院（石家庄市裕华区体育南大街167号三楼第二仲裁庭）开庭审理此案，请准时出庭，否则本委将依法缺席审理并作出裁决。特此公告。

精品分类

投入小 回报大

●以我为主
●共赢发展

5.6cm×7.9cm 4.2cm×3.9cm
4.2cm×7.9cm 2.8cm×3.9cm
2.8cm×7.9cm 1.4cm×3.9cm
分类广告:88629347 微信办理:wb99ok

敬告

本版分类信息仅供参考，请交易双方严格查验对方手续和证件，如发生纠纷，本刊不承担法律责任。