

聪慧机敏的阳光少年杨云皓

□本报记者 安迪

石家庄市西苑小学的杨云皓同学性格开朗、兴趣广泛、勤于思考、学习刻苦、勇于创新,除了品学兼优,他在科技创新领域以及围棋、绘画等方面都有不俗表现,“新时代好少年”荣誉实至名归。

在学校,杨云皓尊敬师长、乐于助人,多次被评为校级“三好学生”和“优秀班干部”。兴趣是最好的老师,在老师和父母的引导下,杨云皓从小就开始触摸前沿科技,每年假期,父母都会带他参观科技馆、博物馆,感受古老文明与当代科技的碰撞。四年级的时候,他参加了河北省“小小科学家”编程普及展示活动,获得了小学高年级组二等奖,这点燃了他心中的科技创新之梦。

为了实现自己的梦想,杨云皓开始利用课余时间学习图形化编程和“C++”语言课程。在界面和算法设计、操控计算机人机交互、比拼和思维的博弈中,他的知识储备日渐丰富,成了图形化编程的“小行家”,连续参加了NCT青少年编程能力等级测试的一级、二级和三级(图形化编程等级测试一共三级),均以优异成绩一次性通过考核。2021年10月他参加了世界物联网博览会青少年物联网创新创客教育大赛创意编程赛项的初赛、复赛和决赛,最终荣获全国二等奖的好成绩。

杨云皓勇于钻研创新、挑战自我,一个个奖项代表着荣誉与肯定,更难能可贵的是,在参与各项



■杨云皓在家学习编程。(图片由家长提供)

科创活动挑战自我、钻研创新的同时,他依旧秉承踏实好学的优良作风,各科成绩均名列前茅,并兼守围棋、绘画爱好,特别是围棋,获得了中国围棋协会授予的业余围棋3段称号和石家庄市围棋协会授予的业余围棋4段称号。

在追逐科技创新、报效祖国的路上,杨云皓仍在不断提升自我、突破自我。正像他说的那样:“新时代的好少年就该像努力生长的幼苗一样,根求向深,叶求向荣!”



爸爸的“心灵彩虹”

石家庄市五里庄小学五(1)班 鞠沐泽

疫情不但给人们带来病痛,还会给人们的心理造成一定影响,有人可能会出现头晕、头痛、失眠、多梦等症状,严重的会导致恐慌、焦虑。这个时候,心理疏导尤为重要,而我的爸爸,就是给人们做心理疏导,给人们带来“心灵彩虹”的一位心理医生。

爸爸是医院的心理医生,特殊时期,他身穿防护服,做了小区的志愿者,深入居民区给大家开展心理辅导。小区的一位居民陷入了“是否被传染”的情绪中,在一次走神时,打开了家中的天然气忘了

关,幸好家人发现及时,没有出现祸事。爸爸得知这位居民的情况后,开始每天打电话询问情况,并不时见面沟通,深入浅出地耐心疏导。在爸爸的开导下,这位居民的性格逐渐开朗起来。

爸爸关注特殊时期人们的情绪,及时进行辅导、调整,用关爱疏导,向人们传递一份信心。他不计报酬、不求名誉,对生命敬畏,帮助他人摆脱困境,成为激励我的精神动力和我学习的精神标杆。

指导老师:李艳霞

“逆行英雄”赞歌

河北省沧州市肃宁县第四实验小学五(1)班 尹泽诚

三月的雪,
如同防护服的颜色。
雪化成雨,
同汗水一起滑落。
你严谨认真工作的样子,
疲惫却坚定的步伐,
缘于对这片土地爱得火热!

不惧风霜雪雨、烈日如火,
医者仁心,大爱从无需多说。
冻红的双手,磨破的面颊……
你那么美丽,
像云,像霞,
像夏日里亭亭的荷;

像松,像石,
如高山之静默巍峨!

我期待,你早日脱下“战袍”,
赏春日胜景,听盛世高歌。
感谢我们的“逆行英雄”
为人民平安所做的一切。
共祝愿,山河无恙,
岁月静好如昨。
待明日,阴霾尽去,
车水马龙,共赏壮美山河!

指导老师:郑志涛

河北省儿童医院·燕赵晚报“致敬医护”征文选登

▲新新作文

减肥计划

石家庄市草场街小学四(16)班 刘尚达(小记者)

妈妈最近总是闷闷不乐,像只泄了气的皮球,没了往日的笑脸,她说:“体检的时候,医生说我太胖了,还有脂肪肝。”原来是这样,我拍着胸脯说:“交给我吧,我督促你运动,一定可以减肥的!”

晚上八点,我看妈妈做完家务,像往常一样懒洋洋地走进卧室,躺在床上。我赶忙追过去,一把拉起她说:“我是你的‘监督者’,你马上起来,出去散步!”妈妈一听,把头躲进被子里,像只逃避的鸵鸟,嘴里还嘟囔着:“今天太累了,明天再开始吧。”我一听立即驳回:“平时你是怎么教育我的?千里之行始于足下,你可别找借口。”妈妈顿时哑口无言,无可

奈何地起身,慢吞吞穿上外套,和我走出家门。

走在民心河边的步道上,月亮高高挂在天空,河边彩灯一闪一闪的,远处还传来广场舞的歌声,我和妈妈一边走,一边聊天。

时间不知不觉过了一个小时,我们回到家,这天的“减肥计划”顺利完成。我相信“世上无难事,只怕有心人”,只要我们坚持,一定可以成功的。

指导老师:贾秀梅

编辑点评:小作者的语言幽默,用直接引语和动作表现出被监督减肥的妈妈的无奈,很传神,不错呦。

▲校园简讯

赵三街学校:创建“书香校园”

为了让阅读形成习惯,新华区赵三街学校把创建“书香校园”做为学校文化建设的重要内容,通过创设优美的书香环境、浓郁的读书氛围、开展形式多样的阅读活动,培养学生的阅读兴趣和良好的读书习惯,为学生的健康成长提供丰富的精神基础。

记者 孔琳

方北小学:开展入队前培训

近日,方北小学开展了少先队入队前教育培训,加深学生对中国少年先锋队的了解,扣好人生奋进的第一粒扣子。培训提高了一年级小同学加入少先队组织的积极性和主动性,人人争当新时代好队员。

记者 孔琳 通讯员 高利娜

广安大街小学:探寻历史畅想未来

在5月18日国际博物馆日到来之际,广安大街小学的队员利用课余时间来到河北博物院,在爸爸妈妈的带领下进行参观,感悟中华文化的博大精深。本次活动的开展,既有利于拓宽队员的文化视野,又有利于厚植爱国情怀。

记者 孔琳

友谊大街小学:开展博物馆日主题活动

在国际博物馆日来临之际,友谊大街小学师生参观了河北省地质博物馆,学生了解了矿石及矿产资源的特点、地层及化石等地质知识。本次参观提高了学生的综合素质,同时也激发了他们热爱自然、保护环境意识。

记者 孔琳

森霖城小学:丰富课后服务

为全面落实“双减”,首都师范大学附属石家庄学校森霖城小学在课后服务时间为学生提供了特色化社团活动。美术社团是学校本学期新增设的社团,社团活动培养了学生对美术的兴趣、爱好,增长了知识、提高了技能、丰富了学生的文化生活。

记者 孔琳

育英小学:开展劳动技能大比拼

5月16日-18日,育英小学分年级开展了劳动技能大比拼活动,比拼项目着眼于孩子们的日常生活,如叠校服、缝沙包、冷餐拼盘等。通过活动,孩子们不仅学到了劳动知识和技能,也感受到了劳动的乐趣,丰富了课余生活。

记者 安迪 通讯员 于晓蕾

八一小学:关爱残疾人在行动

5月15日,全国助残日来临之际,八一小学开展了“关爱残疾人 我们在行动”主题教育活动。各班通过观看图片、视频和开展“捂耳传话”“蒙眼走路”等游戏互动,向学生普及助残知识。同学们纷纷表示,今后生活中一定要用善举为残疾人撑起一片蔚蓝天空。

记者 安迪 通讯员 胡彦芬

维明路小学西校:营养讲座进校园

5月16日下午,维明路小学西校联合省营养师学会、省三院开展了“知食就是力量”主题营养健康宣传活动,为学生做了饮食健康与平衡膳食知识宣讲。此次活动提升了同学们的营养知识素养,帮助大家树立了科学、健康、合理的膳食理念和饮食习惯。

记者 安迪

石外:我回初中当“老师”

近日,石家庄外国语教育集团高中部、团委共同组织开展了“阳光小讲台”志愿劳动课程,2022届114名高三保送生被分配到初中部进行劳动实践,其间,高三学生转换身份,体会并传递石外教师爱教育、爱学校、爱学生的“三爱”精神,锻炼社会实践能力,为即将到来的大学生活开启课本外的新篇章。

记者 安迪 通讯员 晓彤

13中:开展劳动教育

为充分发挥劳动综合育人功能,构建德智体美劳全面发展的教育体系,本月,石家庄市第十三中学开展了“劳动最光荣 勤劳是美德”主题教育月活动,让学生在亲历中掌握基本劳动技能,体会到劳动才能创造生活,从而让劳动教育在学生成长的“土壤”里扎根萌芽。

记者 安迪 通讯员 高涛