

# 今日立夏 气温调皮往下走一波

## 先别收春装 夏天离我们还有段时间

本报讯(记者 崔虹)五一假期结束了,天气也将有一些变化。根据市气象台监测,今天起,气温开始走下坡路,明天最高气温将回落到30℃以内,后天的最高气温更是会降到21℃左右。所以,大家还是不要过早收起春装,毕竟夏天距离我们还有一段时间。

说起五一假期的天气,可以用晴热概括,尤其是前天和昨天,天公分外热情,艳阳持续在线,使得那两天的最高气温分别达到了34.6℃和33.6℃,让人们感觉仿佛进入了夏天。

今天,大家就要投入到忙碌的工作和学习中了,天气也开始发生些许变化。其中,今天,省会是晴转多云的天气,最高气温32℃,最低气温基本上在19℃上下。到了明天,空中云量增多,气温有下滑的趋势,预计最高回落到26℃附近,最低14℃左右,给大家一种春天重新回到身边的感觉。除了气温上的变化,这两天的风也不小,预计会刮起3到4级的大风,所以大家外出时注意做好防风措施。

今天是“立夏”,意味着春天即将告别,夏天快要来了。然而,按照气象学标准,如果连续5天日平均气温在22℃以上,第一天即为入夏日。目前,省会显然不具备这个条件。而根据多年统计数据显示,省会入夏的平均时间在5月中下旬。

立夏过后,温度逐渐攀升,人就会容易上火,食欲也会有所下降。专家建议饮食应清淡,以易消化、富含维生素的食物为主,大鱼大肉和油腻辛辣的食物要少吃,并及时补充水分。此外,还应多吃草莓、菠萝、柠檬、猕猴桃等富含水分的酸性食物和瓜类食物。

在起居上,建议增加午睡时间,每天11时到13时是午睡的最佳时段。睡觉时应避免在风口处,以防着凉。专家建议,中午没有午睡习惯的人,可听听音乐或闭目养神,最好不要加班工作,不然会造成睡眠不足。

运动上,宜选择体力消耗较小的运动,如散步、慢跑,每次运动不宜超过1小时。

## 石家庄启用全国统一式样的重点物资运输车辆电子通行证

为统筹做好货运物流疫情防控和保通保畅工作,有力促进产业链供应链持续稳定,石市正式启用全国统一式样的重点物资运输车辆电子通行证(以下简称通行证)。有关核发、办理、使用等事项如下:

### 一、核发范围

通行证核发工作主要针对“重点物资”,包括:疫情防控医用物资、能源物资、居民日常生活必需品(含日用品)、农业生产资料、农产品、农产品加工原料及加工品等物资、工业企业及其关键配套企业的生产物资、邮政快递类物资。

### 二、办理流程

通行证实行线上无接触办理。有上述重点物资运输需求的收发货单位,下载并注册“运证通”App后,利用App按照用户操作指南,根据物资类别向属地市、县具有审核职能的相关部门提出申请。发改部门负责核发煤炭、燃油、天然气等能源物资通行证;工信部门负责核发工业企业及其关键配套企业的生产物资通行证;公安部门负责核发公安领域的物资通行证;交通运输部门负责核发交通运输领域的物资通行证;农业农村部门负责核发农业生产资料、农产品、农产品加工原料及加工品等物资通行证;商务部门负责核发居民日常生活的必需品(含日用品)物资通行证;卫健部门负责核发疫情防控、医用物资等物资通行证;邮政管理部门负责核发邮政快递类物资通行证。审核通过后可通过App

线上获取通行证。驾驶员下载并实名注册App后,App会根据收发货单位填报的信息,为驾驶员自动匹配对应运输任务的通行证。如有疑问可根据App提示向属地市、县具有核发职责的相关部门咨询。

### 三、使用规范

为统筹做好疫情防控工作,通行证采用人、车、货、行程绑定的方式,实行“一车一证一线路”。所有的收发货单位、驾驶员、随车司乘人员均应真实、准确、完整地填报信息。提供虚假信息用户一旦查实将被列入“黑名单”,不得再次申领通行证,并依法追究法律责任。

通行证自启用之日起跨省互认,且省内有效,电子通行证与纸质通行证具有同等效力。今后不再根据《河北省应对新冠肺炎疫情期间公路货运和重点物资运输保障工作的通知》(冀防领办[2022]64号)办理通行证,已经发放的通行证有效期内仍可在省内通行。

### 四、联系电话

石家庄市工业和信息化局:86688754;  
石家庄市公安局:85859990;  
石家庄市农业农村局:69117600;  
石家庄市商务局:86687525;  
石家庄市卫生健康委员会:66610395;  
石家庄市邮政管理局:87852880;  
石家庄市交通运输局:87819155;  
石家庄市发展和改革委员会:86687793(白)、86688313(夜)。

## 石家庄市第十九中开展社团活动 助力学生全面发展

十九中在常态化疫情防控做到落实到位的同时,积极开展学生社团活动。

学校秉承“全面育人 育全面发展的人”的办学理念,积极谋划适合学生发展、符合学校实际情况的社团活动,按疫情防控要求做好各种防控预案,做到最小单元化管理。

近日社团活动相继开展,心理、乒乓球、篮球、音乐、美术、舞蹈、合唱、书法等10余个社团活动吸引了不同兴趣爱好的同学纷纷加入,大家在老师的指导下学到了课堂上没有的知识,丰富了学生的校园生活,同时提升了学生的核心素养和能力。

社团活动是学校在“双减”背景下,落实新时代教育评价改革的一项重要举措,学校将在做好疫情



防控的前提下,持续开展并完善社团活动,让活动促进学生德智体美劳全面发展。

## 石市436名绿卡人才分得第四批人才公寓

本报讯(记者 赵晓华)日前,石家庄市人社局举办了石家庄市第四批人才公寓公开摇号分配仪式。436名绿卡B卡人才通过现场摇号方式分到了人才公寓。

此次B卡人才公寓分配,经个人申请、各区和市直有关部门初审、市人社局复审,共有807名B卡人才进入分配环节。此次摇号分配人才公寓共有436套,分别为德贤公馆3套、盛世御城161套、国赫天著26套、翡翠书院一期246套。每套人才公寓配备:床、衣柜、沙发、餐桌、电视、冰箱、洗衣机、热水器、空调。人才公寓租金标准按照公共租赁住房租金标准执行。

5月9日、10日,分到人才公寓的人才凭身份证到所属区或市直部门领取《石家庄市人才公寓配租通知单》,按规定时间到小区办理有关手续。由于个人原因未在规定时间内办理入住手续的,视同自动放弃;自动放弃或退房的人才,两年内不能申请人才公寓。

## 非法营运典型案例

### 典型案例九十七 李某某非法营运案

车牌号:冀 A6L9K7

当事人身份证住址:邢台市新河县

违法类型:未经许可擅自从事出租汽车客运经营(黑车)

2022年3月21日14时23分,当事人李某某驾驶冀A6L9K7大众牌小型客车在国道308与建华大街交口涉嫌未经许可擅自从事出租汽车客运经营,被石市出租汽车市场专项整治行动第四组执法人员现场查获。经询问,车上有3名乘客,系从新河县至石家庄,约定每人支付车费100元。

经调查,当事人李某某未取得出租汽车经营许可擅自从事出租汽车客运经营,执法人员依法暂扣车辆。该事实清楚、证据充分,市交通运输局依据《石家庄市出租汽车管理条例》,依法给予3万元行政处罚,其处罚结果将纳入信用记录,依法进行联合惩戒。

### 典型案例九十八 张某某非法营运案

车牌照号:冀 AY2L25

当事人身份证住址:山西省阳高县

违法类型:未经许可擅自从事网约车经营

2022年3月21日20时48分,当事人张某某驾驶冀AY2L25丰田牌小型客车在育才街与槐中路交口涉嫌未经许可擅自从事网约车经营,被交警机动大队查扣,后移交石市出租汽车市场专项整治行动第一组执法人员。经询问,车上有1名乘客,系从超级玛励精品健身(怀特店)至万达广场。司机通过平台接单,该车轴距和排量未达到网约车规定标准。

经调查,当事人张某某未经许可擅自从事网络预约出租汽车经营,该车不符合规定标准,执法人员依法暂扣车辆。该事实清楚、证据充分,市交通运输局依据《网络预约出租汽车管理暂行办法》,依法给予1.1万元行政处罚,其处罚结果将纳入信用记录,依法进行联合惩戒。

### 典型案例九十九 杨某某非法营运案

车牌照号:冀 A25XH6

当事人身份证住址:石家庄市无极县

违法类型:未经许可擅自从事网约车经营

2022年3月22日13时,当事人杨某某驾驶冀A25XH6江淮牌小型客车在裕华万达A座写字楼涉嫌未经许可擅自从事网约车经营,被交警机动大队查扣,后移交石市出租汽车市场专项整治行动第一组执法人员。经询问,车上有1名乘客,系从弘石湾至万达广场。司机通过平台接单,该车轴距和排量未达到网约车规定标准。

经调查,当事人杨某某未经许可擅自从事网络预约出租汽车经营,该车不符合规定标准,执法人员依法暂扣车辆。该事实清楚、证据充分,市交通运输局依据《网络预约出租汽车管理暂行办法》,依法给予1.1万元行政处罚,其处罚结果将纳入信用记录,依法进行联合惩戒。