

南非女截肢者挑战 102 天跑 102 个马拉松 “你比自己想象得更强”

定于 4 月 18 日开赛的波士顿马拉松将迎来一名特殊的参赛选手——南非女选手雅姬·亨特。她不仅将戴义肢参赛，比赛前一天还会各跑一个马拉松。若顺利完成当天比赛，波士顿马拉松将成为她连续 92 天跑下的第 92 个马拉松。

据美联社报道，从今年 1 月 17 日开始，雅姬·亨特每天跑一个马拉松，计划连跑 102 天。她本月 16 日在推特发消息说：“第 90 天，跑完第 90 次。”

过去 90 天，无论刮风下雨，雅姬·亨特坚持每天跑一个标准马拉松的赛程，约 42.2 公里，每次平均用时 5 个多小时。不过，波士顿马拉松是她这次挑战中参加的唯一一场赛事，意味着成绩将得到认证。大部分时候，她在位于美国亚利桑那州吉尔伯特的家附近道路或小径上奔跑，偶尔也会在家中跑步机上跑完当天的马拉松。丈夫和两个女儿是她的支持团队。

2001 年截肢前，雅姬·亨特算不上运动型。当时，她与丈夫居住在荷兰，她被诊断患有罕见骨癌尤文氏肉瘤。肿瘤迅速恶化，短短几周内，她左膝以下全部截肢。截肢 5 年后，她开始跑步。起步并不容易，适合跑步的碳纤维义肢价格在 1 万美元左右，而医疗保险不报销这笔开支。

跑步改变了雅姬·亨特的生活。她说，这让她接受自己是一名截肢者的现实，也让她感觉到自由。不断奔跑的过程中，她爱上了不断挑战身体极限、发掘更大潜能的过程。

跑过马拉松后，她还尝试超级马拉松，参加过赛程 160 公里的比赛。得知一名健全运动员 2020 年在 95 天内跑了 95 个马拉松之后，她为自己立下目标，要在 100 天内跑 100 个马拉松。今年 4 月，英国女子凯特·杰登连续 101 天跑完 101 个马拉松，创下世界纪录。雅姬·亨特又调高目标，要在 102 天内跑 102 个马拉松。

开始挑战的最初两周非常艰难。雅姬·亨特担心，截肢处会擦伤疼痛。为能持续奔跑，每天跑后她会冰敷并按摩截肢处，若出现肿胀，第二天就改戴跑步专用的义肢。挑战开始以来，她有过情绪崩溃。最近一次，她跑了 24 公里就感觉快撑不下去了，然后一边跑一边哭。最后，她鼓励自己再多跑一公里，就这样跑完全程。

雅姬·亨特说，现在自己对疼痛的承受能力相当高，不过这是一步步达到的。随着挑战目标即将完成，她希望能够让人们意识到：“你比自己想象得更强，你能够做更多。”

据新华社



■雅姬·亨特。

C 罗制造第 60 次“帽子戏法”

连续 16 个赛季进球超 20 宝刀不老仍是“纪录王”

37 岁的 C 罗，拿什么来证明宝刀不老？昨晨英超第 33 轮一场焦点战中，C 罗终于等来了机会。在 C 罗的率领下，曼联主场 3 比 2 力克诺维奇，C 罗上演了“帽子戏法”，这是他职业生涯中第 60 次的“帽子戏法”，在世界足坛排名第一，C 罗不愧世界足坛“纪录王”的称号。

经历了状态短暂低迷后，C 罗在本轮王者归来。他在上半场就连进两球，尽管诺维奇顽强地将比分扳平，但第 76 分钟，C 罗任意球破门，完成了“帽子戏法”，也最终力助曼联 3 比 2 击败对手。

值得一提的是，这是 C 罗职业生涯的第 60 次“帽子戏法”，其中在俱乐部 50 次，在葡萄牙国家队 10 次。现役球员中，C 罗是上演“帽子戏法”次数最多的球员，比另一位巨星梅西多了 5 次。本场赛后，曼联官方发布了一张纪念 C 罗上

演 60 次“帽子戏法”的海报。上面的 60 这一数字由“3 个足球 +1 道红线”构成，还印上了“克里斯蒂亚诺·罗纳尔多，生涯 60 次帽子戏法”的字样。此外，这是他第 58 次利用任意球得分，追平了梅西。

本场的“帽子戏法”，还让 C 罗创造了另一项纪录。目前 C 罗本赛季的英超进球达到了 15 粒，他成为了英超历史上第一位年龄超过 36 岁，单赛季还能打入 15+ 进球的球员。与此同时，C 罗本赛季各项赛事已经打入 21 球，自 2006-2007 赛季以来，C 罗已经连续 16 个赛季俱乐部进球数都达到 20 粒。

这一连串的进球纪录和出色表现，让 C 罗有力地回击了外界对他状态的质疑，也证明了他依然具有超强的个人能力，C 罗还远没有到退役的时候，这是他始终在努力的回报。

本报记者 魏若涛

库里复出 勇士首胜

NBA 季后赛昨天揭幕。库里复出，西部三号种子勇士队在阔别季后赛两个赛季后，主场 123 比 107 战胜掘金队。

“水花兄弟”上一次登上季后赛舞台已经要追溯到 2018-2019 赛季了。克雷·汤普森缺席了整整两个赛季，今年 1 月刚刚复出。而库里自 3 月中旬脚踝受伤后也一直缺席。此役，库里替补登场，拿下 16 分、3 个篮板和 4 次助攻。克雷·汤普森同样表现不俗，贡献 19 分。

“能回到场上真的很好。”库里赛后说，“感受到季后赛的氛围，和我的队友们在一起。这是在正确的方向迈出的一步。”

该场比赛表现最亮眼的当属职业生涯首登季后赛赛场的勇士队“三年级生”乔丹·普尔。他砍下全场最高的 30 分，让掘金队当家球星约基奇 25 分 10 篮板的“两双”数据相形见绌。赛后，塞尔维亚人表示，勇士队格林和凯文·卢尼的防守给自己带来了麻烦。

全场比赛的转折点发生在第二节末，勇士队用一波 18 比 4 的小高潮将领先优势首次扩大到了两位数，58 比 47 结束上半场。

“第二节末尾是全场比赛的关键。”赛后，掘金队主教练迈克·马龙说，球队在那段时间自己首先出了问题。

季后赛首轮采取 7 场 4 胜制。今天，首轮又将迎来 4 场比赛，东部头号种子热火队将主场迎战老鹰队，西部常规赛头名太阳队将主场对阵鹈鹕队。

据新华社

广厦总决赛对决辽宁

中国男子篮球职业联赛(CBA)半决赛昨天展开上海对阵广厦的第三场较量。胡金秋因伤缺席，孙铭徽表现神勇拿下 45 分，帮助广厦队以 103 比 100 战胜上海队，大比分 3 比 0 晋级总决赛迎战辽宁队。

此前，胡金秋在与上海第二场对决中拼抢篮板时受伤。开场后，上海并没有抓住广厦缺少主力的机会，第一节很快被广厦掌控，上海单节以 21 比 28 落后 7 分。第二节上海失误开始增加，在广厦队的贴身逼抢下，上海 14 分钟的比赛

就失误了 8 次，并以 37 比 53 落后结束上半场。

易边再战，第三节开始上海被广厦连续打进，比分一度拉开到 19 分。随后上海打出一个 13 比 1 的进攻小高潮，以落后 2 分进入第四节。第四节，双方拼得异常激烈，比分咬得很紧，最后时刻，孙铭徽连续三分投进，为广厦拿下了这场重要的胜利。

孙铭徽赛后表示，希望在总决赛能打出团队篮球，减少失误，把水平发挥出来。

据新华社

服务信息

◆微信办理 13011578201
wb99ok
◆广告咨询 8862 9347

搬家服务

新华搬家空调移机
87773333 87733222

保姆病护

保姆 钟点工 保洁 月嫂
13463113304 15632321382

家电服务

电器维修 上门服务
空调 冰箱 电视 洗衣机 热水器 油烟机
加氟 微波炉 电工 15831102578

空调移机

专业空调移机安装加氟清洗
15028143000

疏通服务

红马甲疏通高压清洗
专业水电暖、安装
空调加氟维修 15832176896

敬告

本版分类信息仅供参考，请交易双方严格
查验对方手续和证件，如发生纠纷，本刊不承
担法律责任。