

佩戴头盔 还要戴好头盔

□沈立锋

最近,省会交警在各大路口严查驾驶电动自行车不戴头盔的交通违法行为。驾驶及乘坐电动自行车都要戴头盔,骑行时佩戴了安全头盔,相当于驾车时系好了安全带,是非常必要的安全防范。忽如一夜春风来,男女骑士头盔戴,五颜六色的头盔绽放城市街头,成为一道流动的靓丽风景线。

街头骑电动自行车戴头盔已成主流,但不规范佩戴不乏其人,仍存在安全隐患。有一些驾乘人员只是把头盔随意戴在头上,未系头盔帽带,或者系得不牢固;还有个别骑行人员将头盔放在车筐里,远远看到执勤交警时才把头盔戴上。有些人认为,发生安全事故是小概率事件,没必要总戴着;出来进去提着头盔,也麻烦,就有抗拒心理;有些人觉得头盔放车筐容易丢,不如买个便宜的、安全性差的头盔,以免丢失心疼。各种错误认识影响着一些人对佩戴头盔的安全认知。殊不知,不怕一万就怕万一,如果发生交通事故,不戴头盔,错误佩戴或佩戴劣质头盔都会带来很大的安全风险,兹事体大,万万不可轻忽。头盔戴得不正确,还容易使颈椎承受压力失去平衡,长期

下去还会引起颈椎病。

骑行前适度调解带子长短,系好扣子,保证头盔佩戴中不遮挡视线或发生晃动。骑电动自行车时,会遇到风里夹带的漂浮物像粉尘、沙粒、飞絮等,小飞虫还可能会钻到眼睛里。所以戴头盔的时候,面屏一定要放下来,这样才能起到保护脸和眼睛的作用。

有人用安全帽代替头盔,但是安全帽不等于头盔,不可以替代使用。安全帽和头盔结构组成不同,安全帽由帽壳、帽衬、下颌带、后箍等组成。如果在驾驶时佩戴安全帽,只能对驾驶者的头顶起到一定防护作用,而不能对后脑勺部分起到较好的防护作用。安全头盔则由壳体、缓冲层、舒适衬垫、佩戴装置、护目镜等组成,则是全方位地将头部“包裹”得严严实实,安全性能要好得多。

“带而不戴”“戴而不扣”“戴而待检”都要不得,糊弄人,到头来害的是自己。出行时正确佩戴头盔,是在意外发生时配戴上了“护头之盾”。正确佩戴头盔,能够有效降低交通事故死亡风险,对保护生命安全具有重要作用。让我们在享受速度与激情的同时,佩戴好头盔,为宝贵的生命增加一份安全保障。

▲常山孺子

“帮大哥”精神赓续古城

□傅志伟

清明节期间,石家庄正定县帮大哥帮大姐人民调解员协会写信给高瑞奎,表达对老会长的追思。消息经媒体推出后,“帮大哥”重新走进人们的视野。

高瑞奎从事人民调解工作43年,调解各类矛盾纠纷近万起,调解成功率达98.6%,荣获“全国标兵人民调解员”“感动省城十大人物”等诸多荣誉称号,被群众亲切称为“帮大哥”。高瑞奎去世后,正定县启动“协会+个人品牌调解室”的创新发展之路,让“帮大哥”精神在古城继续发扬光大。

新安镇的潘振华就是一名群众交口称赞的金牌调解员。51岁的马女士与娘家人有矛盾,积怨很深,她希望把自己的口粮田从父亲名下分离出来,父亲认为女儿不孝,坚决不同意。潘振华多次登门,给马父讲解法律,说明嫁出去的女儿在新居住地未获得承包地,有权要回自己在娘家的承包地或分配土地征占补偿款。同时又劝说马女士常回家看看,多关心老人生活。人情入理的调解,最终化解了马家的纠纷。

潘振华当过兵,他把解决每一个纠纷都当做

一场战役,不获全胜决不罢休。镇上有对老夫妻关系不睦,三个女儿也由此分成两派闹对立。家庭矛盾愈演愈烈,留在家里的二女儿小两口也跟着闹离婚。家族长辈和村委会多次调解,均没有效果。潘振华介入调解后,一次次上门背对背谈心,用亲情融化隔阂。一家人从横眉冷对,逐渐变得好言相商。进而,老太太从大女儿家搬回来,老爷子笑脸相迎,整个家庭重新萦绕起久违的温馨。潘振华趁热打铁,又帮忙签订了赡养协议,从根子上消除了矛盾隐患。

某天然气公司征地施工,占用了包括李某在内的三家耕地。因为地块相差无几,补偿款平均分配。李某认为不公平,多次到镇政府上访。潘振华了解了事情来龙去脉,约三家共同到现场实际丈量,按占地面积重新分配补偿款,使李某心服口服,打开了心结。

调解员没有鲜花与掌声,却是社会和谐的稳定器。正定民间人以“帮大哥”为坐标,用真情化解纠纷。正如他们写给老会长的信中所说:“虽然你走了,但你仍是咱们正定县人民调解的领军人,是一面永远不会倒下的旗帜,你的精神一直在,永远在。”



志伟专栏

▲太石桥

在房顶小憩是典型的乡村慢生活

□马啸宇

小时候的夏天,房顶可是乘凉的好地方。吃过晚饭,一家人攀着梯子先后上房,一边围坐着说闲话,一边远望村子的风光和落日黄昏。后来,同一排的邻居们也拿着马扎和蒲墩陆陆续续登上了房顶,大家自动向人多的地方聚拢。这时,冀中平原夜间的房顶特别热闹祥和,此起彼伏的欢声笑语能在空旷的夜晚传出很远。而我最喜欢的事是在房顶睡觉,睁眼看月光清澈,星群明亮,闭目嗅庄稼清香,听蛙鸣阵阵,在遐想中进入梦乡。那时房顶的功能是那么简单,只能遮风挡雨、晒庄稼和乘凉,但当这些单调的情节与袅袅升起的炊烟,田地里耕作的农人,院子里的鸡鸣狗吠一搭配,不管是动与静结合,还是近与远协调,

立时就能变成一首思乡曲,从心里徐徐流淌。

如今,房子越盖越高,房顶越来越宽,承载也越来越大。像太阳能、水塔、空调挂机纷纷落户房顶。有的乡亲为了免去冬天给房子扫雪的麻烦,直接用彩钢瓦把房顶包裹起来。

从物质上说,房顶的实用性和保护性增强是好事,说明乡亲们富裕了,生活质量得到了提高,可从感情上来讲,童年的房顶带给人的那份安静、祥和、亲切,实在难以割舍。

何妨把房顶当成一个时光的站台,偶尔登上去小憩。那些温馨的画面不但如陈年老酒醇香醉人,一个人在快节奏生活里的仓促和浮躁,也能在瞬间安静下来。喜欢乡村的慢生活,院里、田野、头上、脚下,比比皆是。



▲微博控

冀之光景区增设独木舟 好酷



@暖洋洋

昨天去冀之光景区游玩,发现湖上新增设了很多独木舟,吸引了众多游客体验,河中一叶叶小舟划过,天空鸟儿飞翔,仿佛诗中描绘的美景,为石家庄有这样美丽的风景点赞!

滹沱河岸边惊现“帐篷营地” 壮观

@雾里看花

昨天去太行大街与滹沱河交叉口附近,发现东南角有一大片空地,很多人开着汽车甚至房车来这里搭帐篷体验野外生活,有的帐篷还分好几间,锅碗瓢盆餐具一应俱全,有的人一住就是好几天,有人还把帐篷搭在高架桥下。这里汇集了各式各样的帐篷,有近百个,真是野外露营的好地方。



北站立交桥下路灯不亮 快修

@老百姓

昨天路过泰华街北站立交桥涵洞内,发现两侧非机动车道路灯都不亮,漆黑一团,行人通过很容易摔倒。据悉这种情况有好几天了,希望有关部门尽快维修,保障市民出行安全。

隔着墙递取快件 太悬

@空气好

昨天路过工农路科学院宿舍附近,发现路北侧有一快递寄存点,由于有围墙,为了让顾客不绕路,专门在围墙外摆放一辆电三轮车,人爬上三轮车站立在车箱栏板上隔着墙头喊话取件,这样多危险啊。



小朋友在公园捞鱼 危险

@劲草

在长安公园游玩,看到岸边的提示牌上有“水深危险”的警示标志,但在提示牌的附近,两名小学生竟然拿着鱼网在捞鱼。在此提醒家长,看护好自己的孩子,避免发生意外。