

邯郸多所小学学生 午休“趴睡”变“躺睡”

计划3年内彻底改善中小小学生午休问题

本报讯(记者 杨伟广)3月30日阳光午餐后,邯郸市丛台区东门外小学的孩子统一午休时变了样,由原来趴在课桌上睡变为打开折叠椅躺着睡。这一改变让孩子们既欣喜又舒服。邯郸市丛台区春光小学、南苏曹小学、邯山区农林路小学、渚河路小学等也进行了多种尝试,让学生由“趴睡”变“躺睡”。据悉,邯郸市计划在3年内彻底改善中小小学生午休问题。

据了解,2020年秋季开学后,邯郸市主城区所有小学基本上都实施了营养午餐,但午休又成了一大亟须解决的难题。俗话说:“子午觉,赛丹参。”对学生来说,午睡不仅能补充精力和体力,还有助于学生的生长发育。但孩子们吃完午餐后,只能趴在课桌上休息,睡眠质量不好,并且时间长了颈椎、胳膊等容易不舒服。

在解决午休问题上,邯郸市丛台区春光小学是第一个“吃螃蟹”的学校。2021年11月份,校长杨新兴外出时,无意间看到一款办公折叠椅,一下子来了灵感:“可以根据学生需求设计制作可以折叠的桌椅。”当年12月,春光小学率先购置了新型午休桌椅,配备到1—3年级教室,让低年段的孩子中午也能够睡个好觉了。

丛台区东门外小学是第二个采购折叠桌椅的小学。午餐后,低年段的孩子把文具和课本收拾进抽屉,迅速从椅子下面的小箱子里拿出被子、枕头,然后摇动课桌一侧的控制杆,让桌面缓缓升高。随后,拉起扶手,座椅的后背便缓缓放平,变成一张小床,孩子们可以“躺平”睡一个舒服的午觉。

既然午休桌椅可以让孩子们躺着睡,为什么其它学校不效仿呢?一些校长告诉记者,一是受教室大小的限制,折叠桌椅比较占用空间,许多教室摆不开;二是受资金限制,一套折叠桌椅八九百元,对于一所有两三千学生的小学来说,无疑是一笔巨资,因此需要上级有关部门慢慢想办法解决。所以,现在购置折叠桌椅的两所小学,也只是让低年段的孩子“享受”。

虽然没有折叠桌椅,但从丛台区南苏曹小学、邯山区农林路小学、渚河路小学等也进行了积极探索,努力提升孩子们的午休质量。除了教室外,他们充分利用校内场馆资源,将多功能室、阅览室、体育馆等场所向午休时间向学生开放,一室两用,学校统一购置睡垫、隔潮垫,学生自行准备被褥、枕头,中午可以打地铺休息。

渚河路小学校长李宪芳说,学校没有宽敞的午休场所,就利用现有条件改善处理。“学校教学班比较多,在本班教室节省时间,便于组织;地垫、枕头、夏凉被,每个学生的午休大礼包成本八十元左右,经济压力不大;地垫收纳时可以叠放,占地小。”

为保障午休效果,农林路小学还制定专门方案,明确了作息时间表和值班教师职责。每天午餐后,学生在教师带领下,先到操场慢走,进行餐后消食,10分钟后开始午休。为让学生更快入睡,低年段教师们利用轻音乐和故事助眠,帮助学生入睡。

据悉,邯郸市教育局等部门一直以来非常关注小学生午休问题,为了给孩子们一个安静舒适的午休环境,正在进行积极的调研和探索,计划在3年内让吃着阳光午餐的孩子们全面实现午休“躺着睡”。

保定出土金代 “时立爱神道碑”

本报讯(记者 汪洋)3月28日,带有神秘色彩的金代“时立爱神道碑”,在保定高碑店市新城镇王场村出土。专家表示,该碑刻规格很高,对研究北方金代历史及碑刻文化有十分重要的意义。

据介绍,该碑刻出土于保定高碑店市新城镇王场村一条街道三四米深的地下。该碑刻高达3.97米,宽1.32米,厚0.36米,体量巨大,碑身与赭质碑座保存较为完整,碑文清晰可见。因该碑刻的碑额上有篆体“大金故崇进荣国公忠厚时公神道碑”字样,因此被称为“时立爱神道碑”。

“时立爱神道碑”的碑文显示,该碑刻建于金代明昌六年二月二十日,距今已有800多年历史。碑主人时立爱是金代有名的刚正敢言大臣。资料显示,时立爱字昌寿,涿州新城(今高碑店市)人,进士出身。他曾被任命为同中书门下平章事、泰宁军节度使,后因立下大功,被封为陈国公。之后又升任侍中、知枢密院事,后加中书令,再加封为开府仪同三司、郑国公。1140年时立爱在家中去世,终年82岁。其传记在《金史·卷七十八》和《新城县志》中都有记载。

据介绍,“时立爱神道碑”不但有重要的历史价值,而且有很高的文化艺术价值。其碑文为金代大书法家赵沔的笔体,碑额篆文为文章书法篆刻堪称金代第一的党怀英所题,石刻则是著名石刻世家宫氏家族的宫济所刻。

专家表示,高规格的“时立爱神道碑”,对研究北方金代历史以及碑刻文化有着十分重要的意义。

运菜车发生事故 消防队员紧急施救

本报讯(记者 红珊 通讯员 曹庆忠 刘国成)3月30日晚,一辆运菜的大货车在京沈高速公路上发生交通事故,经过秦皇岛消防救援人员紧急施救,被困人员得以及时脱险送医。

当天21时28分,秦皇岛市消防救援支队指挥中心接到报警称,京沈高速公路沈阳方向294公里处发生一起交通事故,现场有人员被困。接到报警后,指挥中心立即调派人员、车辆赶赴现场。

救援人员抵达现场后发现,发生事故的是一辆运载蔬菜的半挂车。该车在与其他车辆发生碰撞后,拖车车头与货仓呈分离状态,车头继续向前与高速路护栏碰撞后停下。拖车驾驶室的两名男子,此时其中一人在事故发生瞬间被甩出驾驶室,所幸身体无大碍。另一名男子因驾驶室仪表盘严重变形而被卡在了前排座位上无法脱身,经过现场与其沟通,确认此人受到皮外伤,神智清醒。

为尽快救出被困者,救援人员利用液压破拆工具组对拖车驾驶室进行破拆。十分钟后,驾驶室车顶及驾驶室部分被成功拆除,被困男子顺利脱困。救援人员在做好防疫消杀工作后,配合医护人员将伤者抬上急救车送往医院。

目前,两名伤者正在医院接受救治,伤情稳定。交管部门正在对事故原因进行调查。

《家庭教育指导令》督促夫妻依法带娃

本报讯(记者 王铎 通讯员 王梦琪)家庭是人生的第一所学校,家长是孩子的第一任老师。记者昨日从邯郸市临漳县获悉,当地一对夫妻分居期间因为没有尽到监护未成年子女的义务,法院快速调解婚姻纠纷的同时,及时发出全县首份《家庭教育指导令》,依法要求夫妻二人履行家庭教育责任,加强亲子陪伴和教育成长。

据介绍,男子刘某今年29岁,家住临漳县乡村,长期在外地务工。2011年,经人介绍,与临漳县李某相识没多久步入婚姻殿堂,先后生育两个女儿。可由于婚前彼此缺乏了解,再加上脾气性格不合,二人感情基础比较薄弱,经常为一些家庭琐事吵闹不休。

2021年2月份,李某与丈夫发生激烈争吵,一

气之下带着两个孩子搬回娘家居住,夫妻感情更趋冷淡。今年春节过后,她看到丈夫依然没有回心转意,遂向当地法院提起离婚诉讼。

临漳县法院“速裁团队”受理案件后,第一时间联系双方当事人说明情况,并采用“面对面”的调解方式,从情感、家庭、孩子等方面耐心劝导,最终促使夫妻打开心结,重归于好。

在调解过程中,法官还了解到夫妻二人吵架分居期间,对两个未成年女儿疏于照料,未尽到监护人实施家庭教育的职责。

为此,法院向夫妻二人下发首份《家庭教育指导令》,希望他们和好能够亲自养育,为子女的成长提供基本保障;亲自陪伴,促进子女健康成长;共同参与,履行家庭教育责任。

服务信息

◆微信办理 13011578201
wb99ok
◆广告咨询 8862 9347

声明公告

◆微信办理 13011578201
wb99ok
◆广告咨询 8862 9347

搬家服务

粉刷装修

新华搬家空调移机
87773333 87733222

旧房翻新 快速装修
粉刷门窗 防水铺砖水电
无需搬家 83536856

疏通服务

红马甲疏通高压清洗
专业水电暖、安装
空调加氟维修 15832176896

河北平山文都中学遗失事业单位法人证书正本及公章,统一社会信用代码:121301314048980485,法人代表:封建德,举办单位:平山县教育局。特此声明作废。

平山县孟家庄镇中心学校遗失事业单位法人证书正本及公章,统一社会信用代码:12130131MB0W71908L,法人代表:杨革农,举办单位:平山县教育局。特此声明作废。

平山县观音堂中学遗失事业单位法人证书正本及公章,统一社会信用代码:12130131MB0W71481T,法人代表:李二军,举办单位:平山县教育局。特此声明作废。

平山县元坊职业初级中学遗失事业单位法人证书正本及公章,统一社会信用代码:12130131MB0W715961,法人代表:杨海忠,举办单位:平山县教育局。特此声明作废。

平山县观音堂镇中心学校遗失事业单位法人证书正本及公章,统一社会信用代码:12130131MB0W718799,法人代表:李焕铨,举办单位:平山县教育局。特此声明作废。

冀 A84680 营运证丢失,证号:130101101225,特此声明。

冀 A84545 营运证丢失,证号:130101101186,特此声明。

冀 AX173G 营运证丢失,证号:130101159081,特此声明。

冀 ALL282 营运证丢失,证号:130101160580,特此声明。

冀 A7U58 挂营运证丢失,证号:130101163060,特此声明。

河北红地根农业科技有限责任公司(统一社会信用代码911301315738502486)公章丢失,特此声明。

冀 A8696U 营运证丢失,证号:130101064501,特此声明。

冀 A160YX 营运证丢失,证号:130101159082,特此声明。

冀 ACF96 挂营运证丢失,证号:130101163057,特此声明。

长安玉环化妆品店营业执照正本丢失,统一社会信用代码:92130102MA0E0K9R29,注册号:130102651837780,发证日期:2019年8月19日,特此声明。

敬告 本版分类信息仅供参考,请交易双方严格查验对方手续和证件,如发生纠纷,本刊不承担法律责任。