

河北冬残奥选手“异军突起”的背后

北京冬残奥会已进行半程,中国代表团不断突破历史,超越自我。作为冬残奥会举办地之一,河北籍运动员的表现也令人眼前一亮,甚至制造了一场比赛包揽三枚奖牌、升起三面五星红旗的“名场面”。

在北京冬残奥会中国体育代表团名单上,河北籍运动员共有34名,占运动员总数的三分之一以上。而在4年前的平昌冬残奥会上,河北籍运动员只有4人参赛。这种飞跃是如何实现的?在竞技水平突飞猛进的同时,更广大的普通残疾人了解和参与冰雪运动吗?

赛场屡创佳绩展现风貌

冬残奥会开幕后第一个比赛日,中国代表团的河北籍运动员就收获1金3银2铜共6块奖牌;7日的单板滑雪男子障碍追逐UL级比赛中,河北籍运动员更是包揽了金银铜牌。

和上一届相比,河北冬残奥项目何以“异军突起”?河北省残联相关负责人介绍,一方面是提前布局,加强运动员选拔,并保障他们能够有合适的训练场地。2016年11月,河北组建了6支冬残奥项目队伍,从适龄青少年中选拔、试训,并从田径等夏季项目中选拔了一批适合冬季项目特点的运动员。同时,河北省残联在河北、黑龙江等地设立6个河北省残疾人冰雪训练基地,并根据季节特点,组织队伍赴新西兰和俄罗斯外训,提升训练实效。

另一方面是聘请高水平教练团队,以赛代训提升竞技水平。河北先后从加拿大、俄罗斯聘请教练,指导冰壶队训练;从黑龙江、吉林等地引进7名国内高水平教练,吸收先进执教方式、管理理念。2016年以来,河北共举办、承办13项国内外残疾人冬季体育赛事,不断让运动员寻找大赛感觉。

该负责人表示,成绩固然可喜,但更重要的是这些残疾人运动员在备战和比赛中表现出来的积极向上的精神面貌,这不仅改变了他们,相信也会激励更多残疾人乃至健全人。

视障运动员朱大庆在高山滑雪女子滑降(视障)比赛中获得银牌,为中国代表团摘得北京冬残奥会首枚奖牌。作为曾经的田径运动员,她懂得训练的艰苦性,而冬季项目比夏季项目需要克服的困难可能更多一些,但她说,错过2008年夏季残奥会之后,这次终于能在家门口比赛,荣誉感特别强。“我觉得面对困难比面对遗憾简单”,在新的赛道上,她再次找到了热爱,找到了人生的方向。

特教学校师生广泛参与

“我体验了滑雪机、冰壶、轮滑等项目,尤其是轮滑,有一种飞起来的感觉,虽然摔了几次,但特别刺激。”河北邯郸永年区特殊教育学校学生李德杰说,他最近有些迷恋轮滑,平时一有时间,就会请老师带自己滑一会。前不久河北省残联来选拔冬季项目运动员,李德杰因为爆发力强、身体强壮,成为备选人才。

永年区特殊教育学校校长刘克龙说,别看现在这些孩子玩得开心,但一开始大家挺有顾虑的,不太敢尝试。于是老师们因人施策,让肢体残疾人体验桌面冰壶的乐



■河北选手包揽男子障碍追逐(UL级)比赛前三名。



■冬季两项女子中距离(视障)比赛颁奖仪式上,秦皇岛的王跃夺得铜牌。

趣,让言语障碍学生和听障学生感受轮滑的魅力,组织有艺术爱好的学生进行冰雪方面的绘画创作等。

为更好地推进冰雪运动进特教学校,河北已举办多期相关培训班,培训冬季体育项目师资300余人次,并连续三年组织开展特教学校旱地冰壶比赛或轮滑比赛,激发残障青少年参与冰雪运动的兴趣和热情。

各类残疾人冰雪活动也在河北展开。2016年开始,河北连续组织“冰雪河北 快乐你我”残疾人冰雪运动季活动,建立残疾人自强体育健身示范点548个,开展残疾人

冬季体育示范展示、冰雪趣味体验、京津冀冰雪训练营等活动。同时,通过举办冬残奥知识讲座、开展残疾人冰雪摄影活动 etc,普及冰雪知识,传播冬残奥文化。据介绍,目前河北省已推动50万人次残疾人参与冰雪相关活动。

竞技和普及目标都是可持续

河北省残联体管中心主任张连歧说,在2008年北京残奥会前,河北组建了专门的团队,配备了多个训练场所,此后河北在夏季残奥会上成绩逐步突破。近年来,河北又以2022年北京冬残奥会为契机,推动冬季项目提升和发展,建立起一套训练、保障体系,未来努力做到残疾人竞技成绩与群众普及的“双丰收”。

据介绍,为适应竞技体育持续发展的需要,河北将继续提升教练员执教水平,选派更多优秀人才参与全国冬季项目培训,并承接国家集训队训练,打造一支高水平的体育技术人员队伍。

保定市残联教育就业部主任杨贵堂说,在普及工作上,一方面围绕重要时间节点,加强各类传播和推广,放大节日效应,吸引更多残疾人尝试、参与到冰雪运动中;一方面在日常工作中加大残疾人运动指导员培养力度,让残疾人正确运动,并通过运动帮助身体机能恢复,重建生活信心。

此外,河北部分滑雪场、滑冰场还为残疾人打开“绿色通道”。在河北邯郸馆陶,残疾人只需提前预约就可免费到县内滑冰场体验。

据新华社

图片新闻



■为迎接省运会,石家庄市水上运动中心队员昨天加紧备战。

本报记者 王建国 摄

利物浦挺进欧冠八强

昨晨在安菲尔德球场,主场作战的利物浦虽然0比1不敌国际米兰,但凭借首回合2比0的比分,以总比分2比1淘汰了对手,晋级欧冠8强。

虽然首回合0比2落败,但在意甲一路领跑的国际米兰,奋力要把良好状态延续到欧冠赛场,他们是带着翻盘的决心来到客场的。从比赛一开始国米就展现出了必胜的决心。拥有主场的优势,加上首回合2比0的胜果,利物浦本可轻松面对这场决战,但利物浦缺少了一点运气,整场比赛他们虽然控球率占优,但始终得势不得分,最让利物浦恼火的是,他们三次射门击中了门柱,就是无法攻破对手的球门。利物浦不断浪费着破门良机,终于吃到了苦果,第62分钟,劳塔罗一脚远射破门,帮助国米1比0击败利物浦。但1比0不足以让国米完成逆转,他们不得不目送利物浦挺进欧冠8强。这是克洛普第4次率领利物浦杀进欧冠8强,也是欧冠改制后,第一位完成这一成就的利物浦主帅。

在同日另一场欧冠1/8决赛次回合比赛中,拜仁主场7比1大胜萨尔茨堡红牛,以总比分8比2淘汰对手,挺进欧冠8强。

本报记者 魏若涛