



■ 纪立家在颁奖仪式上。

深泽阳光大男孩的梦圆时分

三面五星红旗同时升起,这一刻云顶滑雪公园沸腾了,现场观众也在“雪容融”的带领下挥动着手中的国旗。

让国旗在冬残奥会赛场上飘扬,这是19岁的纪立家坚持六年的梦想。终于圆梦了,他夺得单板滑雪男子障碍追逐UL级金牌,为中国队创造了历史。

“其实真没想到我今天能拿这块金牌,我的感觉就像是在梦里一样。包括所有的建筑,所有的人,所有的观众。”

滑至终点处的纪立家将整个身体扑在雪地上很久,再站起身已是热泪盈眶。

“感觉之前经过所有的困难和挫折,这一刻都值得了!”

纪立家在冬残奥会测试赛中,第一次在残奥场地比赛就失误了。“当时我自己想太多了,在预赛的时候第一,在决赛的时候一直领先,然后没处理好一个点就摔了,结果最后是第四名。”

那次失误让纪立家感觉到压力,甚至紧张到睡不着觉。“在队里我每年都会有一个多月是睡不好觉的,而且

在半夜中会醒,然后醒了之后,我的身体就会出汗。”

在此后的比赛中,纪立家更加努力,坚持日复一日的训练,最终这个大男孩做到了,他的梦想终于成真。

纪立家是河北省石家庄市深泽县人,少年时的他爱好好玩,在6岁的时候遇到意外失去了左前臂。

“没接触运动之前,我是一个特别害羞的男孩,然后在夏天的时候,我干什么都会穿着长袖,因为我不想露着我这个残肢。”

2016年,河北省残疾人单板滑雪队刚刚成立,那个时候14岁的纪立家凭借出众的运动才能,被教练看中,由此开始单板滑雪专项训练。

体育改变了纪立家的人生轨迹,他也逐渐成长为一名阳光帅气的大男孩。“接触体育以后,我感觉身边多了残疾人朋友,然后那时候我就感觉从黑暗中走了出来,是体育改变了我整个人生。”

谈及未来的计划。纪立家表示,如果我的身体条件允许,我会一直做运动员,永远不会放弃,并且努力成为残疾人的骄傲,让更多残疾人也能接触到体育运动。

据新华社

欧冠 皇马国米期待翻盘

欧冠1/8决赛次回合明晨开战,经过首回合的交锋,多场豪门对决碰撞出了火花,但次回合才是尘埃落定的压轴大戏。国米、皇马将先后出战,他们首回合都遭遇了败仗,要在次回合全力翻盘。

皇马与大巴黎在欧冠1/8决赛相遇,被视为是提前上演的巅峰对决。首回合,大巴黎主场凭借姆巴佩补时阶段的绝杀,1比0击败皇马。但1比0的比分还不足

以让大巴黎高枕无忧,回到主场的皇马势必要全力实现逆袭。这场对决吸引了外界高度关注,而两队很深的渊源,也成为本场的一大卖点。皇马的功勋老将拉莫斯目前正效力于大巴黎,此番重回老东家,能否对皇马反戈一击,球迷都拭目以待。而大巴黎头号射手姆巴佩,早已是皇马引援名单上的头号“猎物”,处在转会漩涡中的姆巴佩,本场比赛究竟要向谁表“忠心”,的确是十分纠

结的选择。

国米首回合主场0比2败给利物浦,他们也要在安菲尔德球场背水一战。国米目前在意甲暂居榜首,利物浦因此对这个对手格外提防。利物浦在攻防实力方面,对比国米没有丝毫优势,而国米阵中的劳塔罗、哲科、布罗佐维奇、巴雷拉等猛将状态正佳,因此,外界更看好国米在客场击败利物浦,实现翻盘。

本报记者 魏若涛

共同战“疫”

外出购物篇

购物前 做计划
戴口罩 少停留
回家后 手要洗

共同战“疫” 做好防护



戴口罩



勤洗手



掩口鼻



常通风



少外出



不聚集



一米线



分餐制



拒野味

做好健康监测, 如出现发热、乏力、干咳等症状, 应及时报告并就医。

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作

中宣部宣教局、国家卫生健康委宣传司 指导
中国健康教育中心 制作