

社区老党员 服务居民好榜样

82 岁的吴淑华热心为居民服务 20 多年

本报讯(首席记者 杜慧 实习生 李晓妍)提起新华区合作社区的耄耋老人吴淑华,熟知她的人都称她是社区模范好榜样。多年来,从管理楼院到照顾邻里,从倡导健康到为居民义务理发,她服务居民总不停歇,赢得了大伙儿的尊重和认可。

“小伙子,你的电动车上牌了吗?咱们辖区就有上牌点儿,还没上牌可要抓紧呀!”昨日上午,住在迎春巷 11 号院的吴淑华身穿红马甲,头戴毛线帽,手拿宣传单,在小区门口看到有骑电动车的居民出入,都会热情地递过去有关电动车上牌的宣传单,叮嘱大家早日去给电动车上牌。

别看吴淑华今年 82 岁,可她面色红润,说起话来神采奕奕,“我们老年人要老有所为,老有所乐呀!”精神矍铄的吴淑华笑容满面地说。

吴淑华 1965 年入党,退休后,牢记党的宗旨,全心全意为人民服务。20 多年来,她和居民在迎春巷 11 号院完成自治管理。楼院里的大事小情,她都了如指掌,谁家需要帮忙,她都第一时间到场,是大家的贴心人。

她是居民的健康倡导员。因为小院里住的多是老年人,她就倡导健康生活方式,树立健康生活理念,早在 1998 年,她就自费购买了录音机、磁带、光盘、音箱等设备,每天晚上带领小院居民做医疗保健操,强身健体。“我现在耳聪目明,腿脚灵便,生活能够自理,每天活得特别开心。”吴淑华说。

她是楼院的大管家。临街的迎春巷 11 号院是独楼独院,最初门卫由原产权单位统一管理,2001 年原产权单位脱管,门卫室无人值班,11 号院就成了自由出入的场地,院内自行车丢失、小房被撬时

常发生,大家深感不安。吴淑华号召大家自筹资金进行居民自治,各家轮流值班,不仅保证了小区安全,还增强了邻里间的感情。“我们小区没有引入物业管理前,吴阿姨就成了我们楼院的大管家,有时我去外地出差就把自家钥匙交给她看管。”有居民说,吴淑华深得民心。

她是胜似亲人的好邻居。这个宿舍住的多是七八十岁的老人,体弱多病、腿脚行动不便,经常有人因病住院,这时吴淑华都会为生病老人熬汤送药、购买生活用品。值得一提的是,她还会为病人送去自己熬制的银耳鹌鹑蛋汤。20 多年来,有 30 多位老人喝过她做的汤。“淑华熬的汤不仅好喝,还有营养,对我们来说,是一份特别暖心的心意。”有老人说。

她是暖心的美发师。看到小院里老姐妹出门理发不方便,从 2013 年起,她就自掏腰包购买了理发工具,义务为大家理发,她在门卫的值班日,就是大家的理发日。

她还是最美协调员。为了改善小院的卫生环境,2009 年吴淑华垫付费用,带领各单元长组织居民和清扫工,把各单元地下室积存了十多年的垃圾彻底清除。见到院内道路坑洼不平、老人出行不便,她联系上原产权单位,把道路修平整。一楼暖气不热,她就与有关部门联系,促成了小区暖气“串改并”。

让吴淑华感动的是,有一次她车祸住院,院里 90% 的居民都自发去医院探望,80 岁的赵老师即便拄着双拐也过去了。“当时,我就下定决心,好了以后一定更好地为居民服务。”这些年,吴淑华说到做到。20 多年来,吴淑华无私付出,为楼院奉献着自己的力量,践行着一名党员的初心使命,赢得了大家的尊重和认可。

小学生乡村献爱心

本报讯(首席记者 刘琛敏)2月27日上午,石家庄市北新街小学的 4 名小学生在老师及家长的带领下,与河北省善行使者公益协会的志愿者一起来到了行唐县南掌头村,为 14 户困难家庭送去了米面油及新棉被等慰问品,带去了春日的温暖。

2月27日一大早,北新街小学一年级三班的朱一诺、高悦萱、任雨婷、王葳蕤四名小学生,在班主任老师李会霞及家长的带领下与志愿者汇合,一起赶往行唐县南掌头村。到村后他们分成两组,给村里年老体弱或因病导致家境困难的家庭送去了米面油及新棉被等慰问品。“谢谢大家,俺打心眼儿里高兴。”接过慰问品,70 多岁的王大爷如是说。

李会霞介绍,此次公益活动是“学雷锋·献爱心”系列活动的一项,通过孩子们实地探访,送上他们真挚的爱,也是一种“行万里路”式的实践教育。

名家进校园书画薪火传

本报讯(记者 牛珍涛 通讯员 王舒)为了弘扬传统文化,让中国书画艺术薪火相传,日前,河北省书协、美协及河北省文化名人联谊会的书画家们赴柏林庄学校举办了“河北省书画名家进校园”活动。

据柏林庄学校校长聂进飞介绍,柏林庄学校有着百年历史,是一所具有革命光荣传统和红色基因的学校,也是新中国第一套人民币 10 元券的诞生地。该校特别重视对中国传统文化的传承,该校美术馆里展出的学生们的数百件书画及篆刻作品,赢得了到场书画家们一致赞誉。河北省书协副主席郭永利,河北省教育厅原副厅长张益禄,河北省书协、美协副主席褚大伟,石家庄市书协副主席牛建新,知名书法家冯栋梁,河北省文化名人联谊会会长李禾同副会长张连玉、杜弘峰、侯洪军及副秘书长王舒等艺术家参加了此次活动。书画家们即兴挥毫泼墨,写下一幅幅励志格言,绘就一张张精美国画,让大家大饱眼福。此次活动,让柏林庄学校的师生们在了解传统文化之美的同时,也为孩子们心中种下一颗颗艺术的种子。

一根海参一片姜 赛过参茸一“箩筐”

富豪源春季头茬海参上市了

活动期间,不管新老客户,买就送富豪源海参,多买多送。

活动时间:3月2日-3月6日(本周三-周日) 活动热线:13808973581 15610468486



进补海参是北方人滋补传统,奢侈的方式之一,为使身体调整到理想状态,海参等营养丰富的食物担任起了人们膳食进补的主角,尽管海参是非常完美的进补佳品,可是这海参的价格却总是让人心里没底,不但价格差异有天壤之别,各种类型的海参,也令众多消费者感到非常困惑,说到买海参的学问,不少市民的办法是“找熟人购买”“什么胶东参、大连参、美国参、土耳其

参,根本分不清”。这恐怕是大多数市民的一种共识,海参价格高且名堂多,自己买,怕中圈套,而本周三,也就是明天,富豪源野生海参发起新参工厂价“参”情惠民,其间富豪源辽参生产厂家,不仅仅提供正宗的优质渤海湾辽参,同时还将以工厂价格 2680 元/斤来“参”情回馈广大市民。

营养专家称辽参为食补尚品

正宗辽参才是滋补,春季进补就该吃海参,可海参品种繁多,选什么样的好呢? 营养专家指认,“辽东海滨”所产的野生海参适合中国人的体质,是春季进补的理想选择尚品。渤海湾产的辽参,即是海参产地的顶级标签,因为不同于南方海参更适宜用来作为食材,大连海参具有很高的滋补价值,经检测其营养成分作为高端滋补品深受消费者认可,最好的辽参要有一系列的生长环境要求。“11℃低冷水温,25 米适宜水深,33%低海水盐分,0 污染的水体…… 这些都是促成辽参成为理想滋补海参的先决条件。”

买参认准好品牌富豪源

然而海参市场产品参差不齐,如何买到物廉价美的上好海参呢? 本次富豪源特推出 3 到 9 年之间的野生海参供您选择,在这里您可以看到第一手的野生淡干海参,海参泡发率大,肉质厚实,有弹性,眼见为实,才能买得放心! 需要海参的老顾客千万不要错过这次机会了!

品牌商家富豪源海参向所有新老顾客郑重承诺:一斤至少可以泡发 12 到 18 斤以上,即使部分消费者对发泡海参没有经验,也可以发到 12 斤以上,而劣质海参只能发到五六斤,也就是市面上的糖干、盐干、冻干或加过胶的劣质海参,所以说您如果图便宜买了劣质的假海



参,那和品牌富豪源海参是没法比的了,而且劣质海参您用肉眼是无法鉴别的。

三年以上野生淡干辽参	2680元/斤 (特价不参加活动)
五年野生淡干辽参	2980元/斤
六年到七年野生淡干辽参	3280元/斤

下单享优惠(特价商品不参加活动)	
01 重惊喜	买 1 斤送同等规格海参 50g
02 重惊喜	买 5 斤送同等规格海参 500g

无忧选购——我们精诚所至

算算账 一天一顿快餐钱 富豪源海参让您实实在在吃出营养美味!

- ◆欢迎新老顾客亲自动手自己挨个挑选满意的海参,按斤销售。
- ◆我们专做未破坏营养成分的淡干海参,无虚假,产品真。
- ◆每一根海参从捕捞到成品,都经过严格的检验检查。
- ◆重品质控品质做老百姓吃得起的好海参,超低价买品质海参。

活动地址:石家庄市中山东路 313 号石家庄日报社院内 乘车路线:市内乘 1、5、28、45、55 路省体育馆站下车,地铁一号线体育场站下车。