

A 病房故事

# 孕期突发肾结石疼痛该咋办

## 应用输尿管支架管 以岭医院为晚期妊娠患者解除结石疼痛

□本报记者 向然

肾、输尿管结石是常见疾病,相应的治疗措施也较为完备。但是如果肾、输尿管结石发生在孕期女性身上,则会由于用药及治疗手法受限等,导致治疗难度增加。因此医生常常会提醒女性在备孕时即应提前治疗结石等疾病,以防在孕期发作,影响正常妊娠。但是,如果防不胜防,结石疼痛就在孕期中发生了,又该如何处理呢?河北以岭医院通过泌尿外科、妇科、麻醉科等多科室协作,小心用药,灵活应用输尿管支架管等技术,为孕期结石患者的治疗做出了有益的探索。

### 孕期肾结石治疗需慎重

当刘女士由于突发左侧腰腹部疼痛找到河北以岭医院求治时,该院泌尿外科主任李辉首先感到的是棘手。虽然他很快查明刘女士疼痛的原因是由于肾结石导致肾绞痛出现,且肾结石也是常见病,治疗并没有太大难度,但是具体到刘女士身上,病情却变得复杂起来。这是因为刘女士目前正怀孕七个月(孕28周),处于晚期妊娠,用药受限,保守治疗的话,很多止痛药都无法使用;手术取石的话,麻醉药的用量也极难掌控。

既然在孕期治疗肾结石危险较大,那么能否等到产后再进行治疗呢?对此,李辉主任表示,如果患者的肾结石并无明显症状,是可以等到产后身体状况较好时再做处理;但是像刘女士这种情况,已经由肾结石引起了严重的肾绞痛,则需要及时进行对症治疗。这是因为剧烈、长

时间的疼痛有可能导致孕妇出现宫缩,甚至导致流产、早产等,严重影响母婴的健康安全。而且肾绞痛除了可引起疼痛、恶心、呕吐等症状,还可能继发梗阻,导致感染、发烧。因此,对于刘女士的肾结石,不仅要及时采取治疗措施,而且还要慎重对待。

### 输尿管支架管缓解疼痛

为了找到既能解决肾结石疼痛、又不影响妊娠的恰当治疗方式,李辉主任联系以岭医院麻醉科、妇产科专家会诊。虽然在临床上,不乏有患者在孕期取石的病例,但大多数是在早期妊娠开展的治疗,而刘女士目前已经处于晚期妊娠,此时进行取石风险很大。鉴于此,李辉主任和麻醉科、妇产科专家反复研究,查阅资料,最终制定了输尿管支架管术的治疗方案,并仔细调整麻醉药量、在妇产科专家的全力配合下,顺利为刘女士开展了手术。

“输尿管支架管又称双J管,在泌尿外科手术中应用较为广泛,常用于肾结石等手术后,留置引流尿液,也可帮助结石碎块的排出。”李辉主任表示,刘女士最迫切的治疗需求是缓解疼痛、预防梗阻,因此为她置入输尿管支架管,虽然没有立即取出结石,但可以起到扩张、引流的作用,帮助解除梗阻、痉挛,从而避免了损伤或感染。而且输尿管支架管是从尿道进入膀胱、输尿管,借助人体正常通道置管,不需要额外的刀口,创伤较小,更适合孕妇等特殊人群。

术后,刘女士因结石引起的疼痛基本消失,很快她便

出院回家,等待正常生产、恢复后,再针对肾结石做进一步的治疗。

### 产后及时钬激光碎石

肾结石在身体内,由于位置的不同,可能会出现疼痛,也可能并无任何症状。不过,即便肾结石没有任何的不适症状,一旦发现,仍应该尽早采取有效的治疗。这是因为肾、输尿管结石等泌尿系结石,若不能及时治疗处理,除了会引起疼痛等不适症状,还可能随结石的长大而造成梗阻、肾积水,或合并感染,导致肾脏功能丧失,甚至可发展为脓毒血症及感染性休克,病死率高。因此,李辉主任提醒,女性在备孕时就要提前检查有无肾结石等疾病,一旦发现应尽早治疗。此外,受孕期生理特点变化的影响,子宫容易压迫输尿管,更易造成肾积水或结石梗阻等,所以孕妇在平时休息的时候也要注意采取侧卧位,以减少压迫。

刘女士生产极为顺利。待身体恢复后,她很快又找到了李辉主任,希望能彻底解决肾结石这个影响她健康的“定时炸弹”。此时的刘女士身体状况良好,又不用考虑胎儿等因素,治疗亦变得“轻松”起来。在完善B超、CT等相关检查后,李辉主任准确定位刘女士的结石处于输尿管上段,遂通过钬激光碎石,为刘女士解除了这一“后患”。据介绍,钬激光应用激光所产生的能量使结石粉碎成粉末状,易于排出体外,属于微创治疗,适用于肾、输尿管、膀胱等各种泌尿系结石,此外还可用于前列腺增生、尿道狭窄、泌尿系肿瘤等疾病。

# 适当“春捂” 保健防病

## 根据气温变化及个人体质增减衣物 适度保暖防寒预防疾病

俗话说“春捂秋冻,不生杂病”,意思是指在季节变化的时候,不要过早地换上下一个季节的衣服,以应对尚不稳定、容易反复的季节气温变化等,从而保护身体健康、预防疾病。尤其是在早春时节,天气乍暖还寒,太早换去冬装,就有可能受寒致病,对健康造成不利影响。因此,在春季气温多变的时候,不妨适当“春捂”,特别是平素就体质较差的朋友,像老年人、各种慢性病患者等人群,更要注意这一点,以免遇寒受凉后引发疾病或加重原有病情。

□本报记者 梁蕾

### 春季天气“反复无常” 别急着换春装

相对于寒冷的冬季,春天天气逐渐转暖,但是早春时节,气温仍不稳定,不仅仍存在较大的昼夜温差,而且也容易忽冷忽热的反复多变。这个时候若过早换上较薄的春装,就容易在天气变化时受寒致病,或降低免疫力。而且,随着天气逐渐变暖,各种细菌病毒等也渐渐活跃起来,如果在免疫力降低的时候感受病邪,就更容易感染致病,造成各种呼吸道感染疾病、胃肠道疾病等,也可能使心脑血管病等病情加重。

因此,在这一时期,大家最好不要急着脱掉厚重的冬衣,而应根据气温变化继续做好防寒保暖,例如在早晨、夜晚气温较低的时候,穿上棉衣或厚外套,入睡时被褥也要保暖;在气温骤降时除了要及及时添加衣物,也要注意在外出时戴上围巾、帽子、口罩等,既能起到保暖作用,又可以帮助自我防护。

除了衣物保暖,在饮食方面摄取全面的营养也有助于御寒、提高免疫力,从而预防疾病发生。饮食以营养均衡、清洁卫生为主,同时可适当多补充一些富含蛋白质、维

生素的食物,少吃过于油腻的食物,并注意多补充水分。

此外,适当的运动锻炼也有助于增强体质、预防疾病。在春季锻炼时,可以适当开展户外运动,但尽量避免早晨过早外出锻炼,以免受寒;遇到大风等天气变化时,则可转为在室内进行运动;运动时尽量避免出大汗,并且在出汗后要及及时擦干或更换衣物等。

### “春捂”有重点 根据气温和体质适时调整

春季的气温较为多变,因此“春捂”也并非是一直要“捂”着一身厚衣服。如果在气温升高时还穿着厚重衣物,就会使身体出汗,这样反而容易感受风寒而致病。因此在春天一定要关注气温,根据气温的变化,适时对着装等做出相应的调整。

除了根据气温调整衣物防寒,每个人不同的身体情况也是需要考虑的。一般来说,老年人、儿童等身体抵抗力相对较差的人群,以及本身就患有心脑血管病等慢性疾病的人群,在早春这样气候多变的季节,尤其要注意保暖防寒,以免因受寒而加重病情或因免疫力下降而给疾病造成可乘之机。

此外,人体一些重要部位也是需要着重保暖防寒的,

例如关节、腹部以及头颈等部位均不可忽视。其中,膝、踝等关节本身就承担着身体重量,容易因磨损等出现关节炎等病变,若遭受寒冷刺激,则会加重疼痛症状。因此在春天气温多变之时,腿部保暖不可忽视,除了要穿上保暖的衣物,也可以根据自身情况使用护膝等进行保暖,或使用热水泡脚、热敷等,这都可以帮助缓解症状。

头颈部适度保暖,不仅可以预防感冒等呼吸道感染疾病,而且也能保护重要血管,避免血管收缩痉挛等,对于维护心脑血管健康来说亦是不可忽视的。同时,原本就患有心脑血管病的朋友,在忽冷忽热的季节除了保暖,也要注意坚持规范用药、定期复查,保证病情控制平稳。

腹部是胃肠道所在之处,一旦受寒着凉,则可能刺激胃肠道,影响血液循环或正常消化吸收等,引发疼痛、腹泻等不适症状,或导致原有的胃炎、胃溃疡等消化道疾病病情加重。因此腹部保暖对于消化系统来说是很重要的。腹部保暖有两个方面,一方面要实现外部保暖,即穿着的衣物要保暖,入睡时被子要盖好腹部等;另一方面则是由内部实现“保暖”,即在饮食上避免吃生冷或刺激性饮食,多喝热水,三餐定时,避免暴饮暴食或饥饱无常,以减少胃肠道负担,保证正常的消化吸收。