

作为中国第一代滑雪医生 我骄傲!

省四院两位医生入选“北京冬奥滑雪医疗保障梦之队”并圆满完成任务



“尽管工作地点和服务方式都变了,但不变的是我们对医疗工作的热爱和护佑生命的追求”。1月16日,河北医科大学第四医院胸五科李振华和急诊科程子安作为滑雪医生入驻北京冬奥会张家口赛区云顶滑雪公园,正式开始执行冬奥会的医疗保障任务,共负责张家口赛区8条保障赛道中的6条,涵盖了雪上技巧、空中技巧、U型池、坡面障碍、平行大回转和障碍追逐等比赛项目。国际雪联医疗委员会副主席珍妮·舒特在接受采访时说:“北京冬奥会云顶场馆的医疗救援团队近乎顶级。”



■正在进行雪道救援。受访者供图



■赛道勘察。

□本报首席记者 李惺

面对前所未有的挑战 他们奋勇前行

2015年7月,在我国申办冬奥会成功后,应国际雪联要求,北京冬奥组委决定培养一批中国自己的滑雪医生,填补我国体育界的一项空白。此前,历届冬奥会在雪道救援方面,没有滑雪医生,所有的雪道救援都是由雪道救援队来完成。2019年初,北京、河北两地的十几家医院抽调了相关临床人员进行培训,其中,河北共抽调了300多名医务人员。经过层层筛选和考核,最终来自河北各地的19名医疗人员入选,其中就包括河北医科大学第四医院胸五科李振华和急诊科程子安。中国第一代滑雪医生“北京冬奥滑雪医疗保障梦之队”由此产生。

“大多数人认为,能滑雪、懂急救就能成为滑雪医生,但这是不可能的,没有人来了就能完成这项工作。”李振华说,当面对低温、大风等恶劣的严寒天气时,再加上复杂的赛道地形和紧张的赛事情况,要进行“快速、安全、有效”的医疗救援,其难度也会呈几何倍数增长,只有经过多年滑雪技能的专项培训和雪道急救的集中培训,才能逐渐成为具有高山雪地救援能力的滑雪医生。

在雪道救援演练期间,雪道温度一般都在零下10℃到零下15℃之间,有时碰到刮风和降温天气,甚至可达到零下25℃,体感温度更是达到零下40℃以下,并且雪道救援要求不能戴保暖手套,医疗保障队员都是戴外科手套完成救援操作,有些队员因此被冻伤。在进行救援的同时,所有滑雪医生都需要身背10公斤以上的急救背包,有时救援的雪道坡度更是达到20多度(北京高山滑雪最陡坡度为34度),救援难度很高。在这种情况下,如何固定伤员、进行快速救治,如何使用真空担架、脊柱板等进行快速转运,都成了滑雪医生亟须攻克的难题,只有一遍遍地训练、总结,才能熟练地在各种地形、各种复杂天气和条件下高效完成救援工作。

在培训演练期间,李振华认为最难的是在雪上技巧赛道上穿脱雪板的训练,坡度达到24度—32度,如果摔倒滑落,是无法自行停止的,会直至掉到终点。在一次穿

脱雪板的过程中,李振华就曾不慎从雪道上滑落,径直向赛道终点的钢架、钢管冲去。在如此陡峭、狭窄的技术坡道上,如果头部或者躯干的任何一个部位直接撞上钢架,后果将不堪设想。但是在危急时刻,多年的滑雪培训起到了关键作用,在滑落期间,他迅速用雪鞋反复在雪面上蹬雪,调整姿态,才止住身体的旋转,保持身体竖直向下,在最终撞到钢架的时候,躺平身体,雪鞋重重地踹到了钢架之上,避免了一次严重的受伤。至今,每当想起此次训练,李振华仍心有余悸。在训练中,队员受伤在所难免,甚至在一次滑雪培训中,就能摔倒20次以上。在既往雪季的培训中,队员中曾受伤至脑出血、锁骨骨折、腰椎压缩骨折以及韧带损伤、撕裂、膝关节半月板损伤等,但队员们都克服了困难和身体的病痛,怀揣梦想,奋勇前行。

面临实战 苦练3年仍倍感压力

2021年11月22日至2021年11月28日,冬奥会赛前测试赛暨双板/单板障碍追逐世界杯中国站比赛举行,李振华和程子安于11月14日抵达北京冬奥会张家口赛区云顶滑雪公园,此次任务要求按照冬奥会标准进行全方位、全要素的保障。作为“北京冬奥会滑雪医疗保障梦之队”的成员,他们抵达后迅速开始了测试赛前雪道救援的相关急救演练和赛前准备工作,其中包括如何进行防疫、闭环管理要求、雪道布点及救援路线勘察、救援背包物品的准备和使用、不同雪道外伤的救治方案、手台和视频设备的使用等方面的集中培训。他们每天的任务是,上午进行滑雪培训,下午开展雪道救援演练,晚上进行其他方面的培训学习,每天的工作时间大约10到12个小时。

雪道救援作为保障任务的核心,是每一名滑雪医生必须熟练掌握的基本技能,因为比赛要求滑雪医生必须在4分钟内到达运动员受伤地点,10分钟内转运出赛道。尽管既往的培训演练也都是按这一标准进行的,但真到赛事时,每一名队员都感到压力倍增。整个比赛期间,“北京冬奥滑雪医疗保障梦之队”顺利完成了此次赛事的保障任务,并得到了场馆领导和冬奥组委领

导的一致认可。

出师北京冬奥会 他们不负使命

经过短暂的隔离休整和总结培训后,2022年1月16日,“北京冬奥会滑雪医疗保障梦之队”入驻北京冬奥会张家口赛区云顶滑雪公园,正式开启了冬奥会的医疗保障任务。在开幕式前,云顶场馆的预赛已经开始,给医疗保障队员们剩下的准备时间仅有17天。时间紧、任务重,他们积极进行各项工作的布置、安排,与场馆各个领域,尤其是和国际滑雪医生、救援队等进行积极沟通协调和全要素演练。按照国际雪联和冬奥组委的要求,进行了急救技能、急救物品使用、防疫、手台使用、急救背包物品管理等各方面的多次培训和演练,以应对赛时出现的各种突发情况。

赛事正式开始,面对严寒和大风天气,他们每天需要在赛道点位站立6—8小时,还要时刻紧绷精神、准备救援,这对每一名队员来说都是极大的挑战。2月8日,在单板障碍追逐赛中,一名运动员经过波浪道飞起落地时失衡,程子安即刻背好急救包登上雪板准备,接到救援指令后第一时间抵达运动员身旁进行查体,并将其搀扶移出赛道,护送至终点。2月9日,在单板障碍追逐赛中,一名运动员在赛道摔倒,自行站起后走到赛道边缘。李振华迅速赶到,运动员自诉右侧膝关节处疼痛,难以完赛,经与国际救援队员初步询问查体后,诊断为右侧膝关节外伤,李振华呼叫救援船予以紧急转运至运动员医疗站,在支具固定后送上救护车转运至定点医院。此外,李振华还在赛期及时救治了一名被运动员撞倒的工作人员。截止2月15日,这支“梦之队”共对21人进行救治,得到了国际雪联和冬奥组委的一致好评。

谈及工作感受,李振华、程子安表示:“能成为一名滑雪医生并服务冬奥,我们深感自豪!经过3年的不懈努力,我们有能力完成好国家交给的光荣任务,发扬好‘中国第一代滑雪医生’不畏严寒、刻苦努力、直面困难的精神,同时把河北医大四院精神带到冬奥赛场,奋力拼搏,超越自我,为圆满完成各项保障任务贡献四院力量。”