

冬奥村里的针灸、推拿、八段锦受追捧 这些河北中医让老外见证神奇

□本报特派记者 秘晓芳 北京报道

还记得里约奥运会，美国飞鱼菲尔普斯后背的拔罐印记吗？2020东京奥运会，紫红色的拔罐印出现在了更多运动员的后背上，冬奥村综合诊所中医科的针灸、推拿等特色疗法再次得到广泛认可，多国“村民”甚至组团来“拔草”和“打卡”。

手到“痛”除 东方力量显奇效

设置中医展示空间、体验馆，是2022北京冬奥会的一项特别安排，也是首次在世界级赛事中集中展示中医药文化。而在冬奥村的综合诊所里，特设有专门的中医科。擅长针灸、推拿、正骨，在冬奥村也坚持习练八段锦、五禽戏、易筋经、太极拳等传统功夫的刘玉超如今已经成为了诊所人气最高的大夫之一。

刘玉超是河北辛集人，大学就读于河北中医学院，现为首都医科大学研究生导师，首届北京中医行业榜样人物，入选第五批全国中医临床优秀人才计划，第六批全国名老中医药专家学术继承人，是北京中医医院北京冬奥村医疗保障队的队长。

大年初一上午11时，刘玉超接诊了他进驻冬奥村以来的首例外籍运动员治疗。正是这一次诊治，开启了他的

圈“粉”之路。

在他的诊疗日记里，记录了此次接诊过程：

11点，一位外籍女子短道速滑运动员在队医的陪伴下前来治疗。她腰痛伴左下肢疼痛2周，而且疼痛已经明显影响了她的训练。听说中医疗法，就想来试试看。刘玉超认为她的损伤较复杂，制定了一个综合的治疗方案——“杂合以治，各得其所宜”。

与平时的治疗不同，因为防疫的要求，需要带着双层手套进行针灸、推拿、正骨操作。然而，刘玉超说，“虽隔重裘，亦能直达症结”，他多年来把中国功夫和针灸、推拿、正骨结合来解决临床问题作为研究的方向，已经取得了良好的疗效。治疗结束，这位运动员俯下身做了几个滑冰的动作，惊奇地发现已经没有疼痛的感觉，立刻站起来兴奋地手舞足蹈，笑着举起大拇指点赞，连呼太神奇了！此前，她甚至担心因为疼痛而无法上场。

而在张家口冬奥村，河北中医医院的牟成林、朱学亮、张茜医师接诊了希腊代表团一位不慎扭伤腰部的副团长。团队确定了展筋活血舒筋法的中医特色治疗传统技术，牟成林对患者运用中医循经点穴法、展筋活血舒筋法进行治疗，同样收到奇效，一次治疗患者即可自行活动，基本无明显障碍，患者复诊时连声感谢，大赞中国医学的神奇，还赠送了希腊冬奥会徽章作为纪念。

主动被“扎” 组团打卡来种草

中医神奇的治疗，很快在奥运村里传开。待到又一个值班日，刘玉超收到了更多外籍团队成员的预约：“针灸、推拿是最受欢迎的两个项目，这些项目可以帮助他们迅速缓解疼痛，更好地进行训练和比赛。”2月7日当天，5名俄罗斯随队官员组团来打卡，而那一天刘玉超接诊了8位患者，每位患者都需要一个多小时的诊治，超负荷的工作虽然辛劳，但是中华瑰宝得到更多奥运村村民的认可，让他非常自豪。

除了诊治，刘玉超还积极推广传统的中医养生康复文化。刚到冬奥村，刘玉超即带领医务人员练习八段锦，舒展柔和、意气相随的动作，立刻吸引了不少人来学习。此外，刘玉超还把功法康复用于临床，比如针对一位受颈椎困扰的俄罗斯随队官员，刘玉超就传授他八段锦的第一式，简单易学而且对颈椎不适有非常好的缓解作用。

中医针灸就被誉为“中国名片”，联合国教科文组织将其列入“人类非物质文化遗产代表作名录”，中医文化展示的推广，再加上诊疗效果极佳的口碑，不少人对中医从陌生到接纳，这都是冬奥村中医疗法持续走红的原因。



全社会行动起来
共同关心
未成年人健康成长

石家庄市文明办宣



关爱未成年人成长
建设幸福石家庄

石家庄市文明办宣