

# 学会这套攻略 过年相亲不尬聊

## 相亲聊什么怎么聊 晚报红娘为你支招

□本报记者 红波

又逢春节,你感受到催婚的恐惧了吗?很多单身朋友都会因为年龄这个问题被家里催婚。在选择去相亲的时候,你是否曾有过因为陌生而感觉没有什么可聊的话题,从而尴尬、如坐针毡。你是否经常为相亲不成功或者不知所措而烦恼?有时候会觉得浪费时间或者浪费感情。别急,燕赵晚报公益红娘为你支招,让你2022年过年回家相亲再也不怕了!

首先,第一次线下见面,时间最好选择饭后下午茶和晚饭后,到安静舒适的咖啡厅或者人员相对稀少的地方,不要有过多的人群打扰到你们。第一次的见面不需要吃饭,因为如果刚见面就吃饭,等会儿满嘴食物,似乎不适合去聊天了,所以我们只需要一个简单的环境和一些简单的茶点即可。

其次,如果是第一次见面聊天,不妨问问对方是如何来的,是自驾还是坐地铁、搭公交,路上顺不顺利等来暖场。也可以聊聊双方与介绍人是如何认识的,或者聊对方的名字,每个人的名字都有独特的寓意和来源,从这点出发,大多数人都有话聊。还可以聊对方的成长经历,比如大学是在哪里读的,高考为什么选这个大学等等,等同于给了对方一个展示的舞台,还可以透过经历感受他与父母、朋友的关系,了解对方的三观。

上面话题聊完了,你们对对方也有了进一步的了解,这时候可以聊聊工作,聊聊明星八卦,聊

聊最近的新闻,聊聊喜好等等。注意在聊的过程中,都要有来有回,你可以回答后再反对方,别只管自己滔滔不绝,要留意给对方一定的发言空间。

第一次约见面聊天的时间,最好把控在30分钟到50分钟之间,太长太短效果都不会太好。到了结束语环节,男生切记把控好距离感,出于女生对安全感的顾虑,一般送到小区门口即可。

第一次见面后,男生可以在第二天上午合适的时间,询问女生要不要找个周末时间或者大家时间充裕的一天一起看个电影或者吃个饭了。如果女生感兴趣,主动说出自己的空闲时间,男生就可以为第二次的见面做准备了。如果说女生没有太大的反应,或者回复你最近没空,或者没啥电影想看的,比较忙,那么男生就要做好思想准备,很大程度上女生对你第一次见面的感觉比较一般。

在此,晚报红娘也提醒大家,多数人对第一次出现在面前的人或者事物,多少会有些不适、紧张,甚至带着一种有色眼镜去审视。只要眼缘不错,最好试着交往一段时间,或许你会慢慢发现他身上的闪光点。所谓的一见钟情,更多是外貌的吸引,这种情况多发生在那些帅哥美女身上,与我们大多数平凡人不沾边。但是能给人良好的第一印象还是很重要的,这有助于增加第二次见面的概率。从来不去尝试,一见面就否定,你对另一半世界的认识少之又少,那失去的可不仅仅是对方,而是自己的幸福。



■一个好的相亲聊天,一定要把控聊天节奏,在轻松愉悦的氛围中,展示自己的价值,传达自己的态度。(文图无关)

放下标准,放平心态,就当去认识一个陌生人,去了解一个新朋友,你会发现其实脱单也不是什么难事!作为服务石家庄优质单身的公益相亲平台,我们不仅帮助众多优质单身牵线搭桥,还会通过心理辅导帮助单身朋友更清晰地认知自己,合理改善择偶需求,更精准地为大家服务。来燕赵晚报找三观相似、学历高素质的单身朋友,更容易“因爱好相遇,因学识相识”。你选择,我牵线,喜欢就把TA选出来,让我们一起告别单身!想认识本期推荐的优秀单身,请添加晚报红娘微信15032136173或扫二维码咨询。



### 在北京工作的石家庄优质单身

#### 95年 北京某高校在读女博士

出生年月:1995年1月 身高:166cm  
 学历:985高校 博三在读 户口:北京  
 未婚还是离异:未婚 专业:金融  
 在北上广是否有房:否  
 兴趣爱好:读书、旅行、看电影等。

自我评价:长辈面前稳重大方,知书达礼;朋友之间仗义、活泼、善良。

爱情观、家庭观:志趣相投,性格互容。

期待的TA:身高175cm以上,年龄相仿,硕士研究生学历及以上,有责任心,性格好,在北京上学或工作的男士。

### 在上海工作的石家庄优质单身

#### 94年 上海某银行工作的金融才俊

出生年月:1994年10月 身高:183cm  
 学历:国内一本 美国名校研究生  
 户口:上海市 未婚还是离异:未婚  
 工作单位:上海某银行总部直属机构  
 年薪:20-25万元 在北上广是否有房:否  
 兴趣爱好:健身、读书、打球。

自我评价:责任心强,做事靠谱,有良好的沟通能力。有较强的上进心和事业心,已取得2个金融行业顶级证书(CFA、FRM);有一定的社会阅历,曾在多家知名金融企业实习。

家庭背景:石家庄市人,独生子,父母在金融行业工作。

爱情观、家庭观:双方要互相理解和包容,一起成长进步,共同面对生活的挑战和困难,建立和谐并充满爱的家庭。

期待的TA:23岁-27岁之间,身高165cm及以上,身体健康体型匀称;性格温柔,善良大方,活泼开朗;学历硕士及以上(特别优秀的可放宽条件);有稳定的工作(工作地点在北京或上海),父母受过良好教育,有稳定职业;热爱生活,有事业心,有为之奋斗的人生目标。

#### 94年 独立能干的女服装设计师

出生年月:1994年5月 身高:168cm

学历:海外名校本科双学位 月薪:15000元  
 户口:正在办理上海户口 未婚还是离异:未婚  
 职业:服装设计设计师  
 在北上广是否有房:无 兴趣爱好:摄影、旅游  
 自我评价:幽默善良,事业心强。  
 家庭背景:石家庄市人,独生女,父亲在机关工作,母亲银行工作。

期待的TA:1992年以后出生,身高175cm以上,在长三角地区工作,本科以上学历,城市户口,性格开朗。

### 在石家庄工作的优质单身

#### 95年 诚实守信的国企男生

出生年月:1995年3月 身高:175cm  
 学历:大学本科 未婚还是离异:未婚  
 工作单位:国企 在编  
 在本市有没有房:暂无,有能力买房  
 兴趣爱好:喜欢慢跑、旅游、听歌。  
 自我评价:诚实守信,乐观开朗,责任心强,为人谦和,属于慢热型。

家庭背景:本市家庭,不是独生子,有姐姐。  
 爱情观、家庭观:双方要真诚相待,不强求,不将就。对家人要有责任心、耐心。

期待的TA:希望对方年龄24岁左右,学历与我相近,身高160cm以上,性格开朗、善良有责任心,工作稳定。

#### 88年 事业单位工作的暖男

出生年月:1988年7月 身高:175cm  
 学历:本科 未婚还是离异:未婚  
 工作单位:事业单位 月收入:6000元  
 在本市有没有房:鹿泉有房  
 兴趣爱好:看书、旅游、运动 自我评价:暖男  
 家庭背景:平常家庭,和谐有爱。

爱情观、家庭观:互相体谅、和谐融洽。  
 期待的TA:1988年以后出生,未婚,身高160cm以上,大专以上学历,有稳定工作,温柔善良,互相体谅。

#### 90年 医学编辑硕士女生

出生年月:1990年12月 身高:165cm  
 学历:硕士 未婚还是离异:未婚

职业:私企 医学编辑 月收入:1万元  
 在本市有没有房:无 兴趣爱好:阅读  
 自我评价:善良、真诚、单纯。  
 家庭背景:本市区县人,两个姐姐,父母均退休。  
 期待的TA:期望对方1988年以后出生、身高170cm以上,学历本科及以上,工作稳定。

#### 89年 上市公司开朗女生

出生年月:1989年8月 身高:158cm  
 学历:本科  
 未婚还是离异:未婚  
 工作单位:某上市公司  
 月收入:1万元以上  
 在本市有没有房:有  
 兴趣爱好:看电影,漫画,运动,喜欢中国风。  
 自我评价:性格开朗大方,待人真诚,热爱生活。  
 家庭背景:新乐人,独生女,父亲在银行工作,母亲是家庭主妇。

爱情观、家庭观:爱情不是轰轰烈烈的誓言,而是平平淡淡的陪伴。愿在最好的年华里,遇到那个有着相同频率的人,相互包容,彼此真诚,共度一生。

期待的TA:年龄上下不超过3岁,身高172cm以上,本科以上学历,工作稳定,有责任心、上进心和行动力。

#### 83年 事业单位工作的高挑女士

出生年月:1983年3月 身高:175cm  
 学历:本科 未婚还是离异:未婚  
 工作单位:事业单位 月收入:5600元  
 在本市有没有房:有  
 兴趣爱好:运动、旅游  
 自我评价:开朗大方,孝敬父母,待人友善,为人诚实谦虚,有责任心,善于交朋友,对待工作积极认真,能吃苦耐劳,尽职尽责。

家庭背景:本市人,有两个姐姐一个弟弟,父母都已经退休。

爱情观、家庭观:所谓爱情,是一种感觉和眼缘;而家庭,是一份责任与义务,是敢于承担责任。

期待的TA:人品好、孝顺父母,有稳定的工作,年龄比我小或者大10岁都可以接受,身高175cm以上,最低本科学历。