



石家庄市中医院
中医药传承创新优秀代表

康复治疗对于脑血管病后遗症等疾病发挥着重要作用,石家庄市中医院康复科主任胡国强在临床中运用中药与中医传统治疗方法,结合西医康复技术,以脑功能恢复为重点,探索出了一条中西医并重的独特康复之路。

胡国强:针药结合 融合创新康复治疗

■本报记者 向然

针药结合 抓住康复的“牛鼻子”

做完脑针治疗后,赵先生在家人的帮助下站起身来活动活动,虽然右腿仍有些“不听使唤”,但赵先生认为已经好多了:“要知道,一个多月前,我还下不了床呢!”原来,前不久赵先生突发脑梗,尽管治疗及时,挽回了生命,但右侧肢体无法动弹。他住进了石家庄市中医院康复科,科主任胡国强为其进行评估后,制订了康复方案,除了运动和作业疗法治疗外,还为他设计了醒脑开窍针刺和中药相结合的治疗方法。

原本主攻针灸学科的胡国强主任,是通过石家庄市中医院高层次人才引进,才来院工作的。在多年实际工作中,他认识到我国的康复事业,必须融入中医治疗元素,才能走出具有自己特色的、自主的康复之路。他很早就特别重视患者的康复治疗,而且在这方面还做了大量的准备工作。2015年3月,受命组建康复科后,胡主任更是有意识地在康复治疗中,将中药与中医传统治疗方法相结合运用,坚持走中西医并重的康复之路。

胡主任说,大脑是人体的高级神经中枢,是控制着人体器官运行和肢体运动的“司令部”。为此,在康复治疗中,胡主任非常重视脑功能康复,用针和药改善脑功能,让患者的生活质量得到改善。在解剖学的基础上,他深入研究大脑各个部位功能,因证施治,把针灸(脑针、头针、电项针)、中药以及西医治疗等多种技术和方法进行融合创新,实现“杂合以治,各得其所宜”的目的,开辟了康复治疗新途径。他在临床中运用脑针、头针和电项针等技术手段,以达到“醒脑开窍”的目的,唤醒受损的脑功能,并对各种中药的功能以及方剂配伍进行分析,优化组方,调节大脑的营养供给,为脑神经恢复提供物质保障,加快脑神经的恢复,从而实现“醒神”“调神”“养神”的作用;同时引入各种先进的康复设备和治疗方法对患者进行功能训练,让受损肢体“动起来”,调动其功能。“多维一体”的治疗手段使受损的脑功能区实现恢复、改善或者代偿,从而使人体的器官以及肢体功能得以恢复。

温馨提醒

关于肾病防治 医生有话说

■本报记者 向然

肾病尤其是慢性肾脏疾病,由于发病较为隐匿、最终可影响肾功能,甚至导致肾衰,被称为健康的“隐形杀手”。而且慢性肾脏疾病病程较长,容易反复,在治疗上必须要长期坚持,不可操之过急。因此,河北以岭医院肾病科主任朱昭明提醒,要想避免肾脏疾病所带来的健康危害,一要关注身体变化,及时发现可能的疾病征兆;二要科学防治,规范诊治,避免误区,树立信心。

防:出现水肿腰痛或尿色改变时需警惕

近一个月来,孙先生发现自己的双腿有些肿,但身体其他方面并没有不舒服的地方,再加上他感觉自己体质较好,就没太放在心上,只觉得休息休息就好。然而一个月过去了,他的水肿不仅没有消退,而且还出现了泡沫尿。这下孙先生有些担心了,急忙去医院检查,结果发现他的尿蛋白、潜血高于正常值,血浆白蛋白低于正常值,初步诊断为急性肾炎。

河北以岭医院肾病科主任朱昭明表示,肾脏疾病在很多情况下都不会表现出明显的症状,患者生病而不自知,极易导致病情延误,错过早期治疗的好时机。因此,他建议大家平时应养成定期体检的习惯,多关注自身健康状况的变化,若是发现有皮疹、低烧、关节痛或腰痛、水肿、小便颜色改变、泡沫尿等情形时,就更要警惕肾病的可能性,一定要及时就医。

守正创新 深研发展中医精髓

“医生是一个不断学习进步的职业,一个合格医生的基本要求就是舍得下功夫,吃得苦,通过不断学习汲取新的知识。”走过了三十年从医之路的胡国强主任已经是市医院的中坚力量,他带领的康复团队不断进取,逐步成长壮大,已经成为科室骨干力量。但胡国强主任仍秉持着孜孜以求的精神,不断提升自己的中医康复水平。

2020年,他拜中国工程院院士、国医大师、现代中国针灸奠基人石学敏教授为师。在大师的耳提面命和口传心授下,他融会贯通大师“醒脑开窍”和“针刺手法量学量化”的思想,并应用于临床实践。他还不断总结、探索和创新穴位研究和应用,深入研究穴位的治疗与疗效的关系,把传统的针刺手法和效果实现量化,改善穴位治疗的运用,提高针刺的可操作性和可重复性,进而达到不同的针刺治疗效应。

作为新时代的中医,胡主任说:“医生的目的就是治病。西医和中医各有优势,各有特点,只要能真正为患者治好病就是好医生。”他始终认为,中医传统治疗技术与现代康复治疗技术相结合,方能取得更佳的康复效果。一方面,他悉心研究中医医学古籍,挖掘继承古方良方,并不断加以改进中药组方,形成了独特的治疗方法。另一方面,他还不断学习,把解剖学、临床检查化验技术、用药、治疗方法等西医技术引入临床,中西医并举,让诊断更清晰,治疗更精准。

“我们一直强调创新发展,这不仅体现在各种仪器或现代治疗方法的应用,更要体现在治疗理念的提升上。”胡主任表示,目前不少脑血管疾病患者认为康复只是疾病治疗的“后续”,想等到病情稳定后再进行康复。殊不知,这样做反而会延误康复时机。他提醒患者及其家属一定要树立尽早介入康复的理念,康复的越早,功能恢复才越好。一旦错过有效康复期再进行康复治疗,虽可改善功能,但效果就相对较差了。

注重团队协作 提升科室竞争力

在石家庄市中医院19楼,近800平方米的康复治疗大厅配备了各种先进的康复仪器:无创脊柱减压床、下肢康



■胡国强主任为患者进行脑针治疗。

复机器人、上肢机器人、减重训练仪器、电动起立康复床、平衡功能评估与训练系统、吞咽言语诊疗仪、阿是超声波治疗仪……每天都有各种偏瘫、截瘫、颈椎和腰椎疾患或者关节置换术后的患者,在此进行康复训练。

很难想象,这个团队在2015年组建时只有不到十个人,而今已经成为石家庄市中医重点专科,并成为河北省中医重点专科建设单位。正是有了石家庄市中医院领导的高度重视和大力支持,在胡国强主任带领下,科室人员团结协作,共同努力,克服困难、不断提升科室竞争力。

“患者的认可是一个医生不断进步的最大动力。而获得患者的认可,则需要我们医生不断提高诊疗水平。为了这个目标,我将不断努力奋斗。”胡国强主任表示。

精于临床,专于科研,不断创新,胡国强主任用辛苦的汗水赢得了石家庄市“十百千人才工程”卫生计生人才和河北省“最美援疆人才”等称号。

诊:借助肾穿等组织学检查明确诊断

在初步诊断后,医生建议孙先生做进一步的肾穿检查等,以明确具体的肾病类型。肾穿即肾脏活体穿刺,是一种有创检查方式。了解到这一点后,孙先生犹豫了:“不是已经诊断肾病了吗?还有什么必要再做检查?”

对此,朱昭明主任指出,虽然水肿等症状表现,以及尿蛋白等实验室检查指标能够帮助诊断,但是最终作为确切诊断依据的,则仍然是肾穿等组织学检查。这是因为肾穿等组织学检查,能够明确肾脏结构有没有变化,根据具体结构变化,就可以更准确地判断具体病理类型,明确病变分型,这样才能为后续的治疗用药提供准确依据。因此,即使肾穿是有创伤性的,为了保证诊断的准确性,也仍然需要遵医嘱进行肾穿检查。

治:坚持长期治疗别着急

经过肾穿检查,孙先生最终被诊断为膜性肾病二期。这种类型肾病的预后,相对来说较好。根据诊断,医生为他制订了中西医结合的治疗方案,一方面使用合适剂量的激素、免疫抑制剂规范治疗,改善症状;另一方面辨证论治,应用“从络论治”指导下的中药方剂,起到化痰通络、利水消肿、健脾补肾的作用。经过一个月的治疗,孙先生水肿缓解,尿蛋白指标下降,很快就可以出院回家了。之后,他只要定期复查,并根据病情变化逐渐调整激素等药物用量即可。

可孙先生仍有疑问:“我的水肿都消退了,为什么还要继续吃药?”对此,同样患有膜性肾病的苏女士作为病友,为

孙先生解释:“症状缓解,并不代表病就彻底好了呀!咱们这个肾病,得长期用药控制着,不然就容易复发或加重。”

“慢性肾病病程较长,一般需要长期用药,并根据病情变化随时调整药量。”朱昭明主任对此表示,肾病治疗要想取得好的疗效是需要一定时间的,必须坚持不懈地服药治疗,即使治疗上取得很好的疗效,巩固治疗也至少要一两年以上;治疗难度大的肾病,时间应更长。因此建议患者一定保持积极的心态,既要有治疗信心,又要做好长期治疗的准备,坚持下去,不要随意停药、换药。

养:避免过度劳累或感染

慢性肾病需长期治疗、调理,如果中断了正常的治疗过程或不能按时服药等,就会使得原本控制较好的肾病复发、加重。而且肾病大多易受疲劳、感染等因素而加重,一旦生活规律被打乱或过于劳累,就可能会导致病情加重。因此,朱昭明主任提醒,对于大多数慢性、病程长的肾病,在治疗时一定要坚持足够疗程的规范治疗,在调理保健时也要长期坚持健康的生活习惯,尤其是在遇到节日、假期时,千万不要因为节日或聚会而中断或改变正常的治疗和保健,以免造成病情的反弹。

在寒冷的冬季,肾病患者应适当保暖,避免感冒等呼吸道感染疾病,以免诱发肾组织的炎症性反应,从而致病;饮食方面要多喝水,不憋尿,清淡饮食,肾病患者提倡清淡、低盐、低脂、优质蛋白饮食;起居方面尽量保持与平时一致的作息规律,充分休息,不要熬夜,避免过度劳累。