

首席评论

读懂“城市人群健康报告”的善意提醒

□苑广阔

“小时候怕成绩单,长大怕体检单”,对于这届年轻人来说,相比年终总结,体检报告更令他们心头一紧。《2021 版城市人群健康报告》近日出台,该报告是爱康集团在北京大学中国卫生经济研究中心指导下,针对城市人群健康现状的整体盘点。(1月20日《武汉晚报》)

制作《2021 版城市人群健康报告》的重要目的,就是希望围绕过去一年城市人群的健康状况,找出那些普遍性、规律性的东西,以此作为国家和政府有关部门制定相关政策、出台相关举措的依据和参考。但是站在公民个人的角度来看,更应该读懂《报告》里的善意提醒,从中看到对我们有价值、有意义的东西。

《报告》对我们的第一个提醒,就是要有体检意识。对于很多年轻人来说,明明知道不健康,甚至是身体已经出现了某些症状,但是却抱着“只要不体检,我就没生病”的心态抗拒体检,其背后的根本原因,则是不想面对各种已经出现异常的体检指标。年轻人这样的心态,无疑是十分有害的,定期体检不但是发现疾病隐患的最直接方式,也是一个人是否具备健康意识,是否能够做好个人健康管理的试金石。

肥胖仍旧是困扰国人的一大问题,根据《柳叶刀》最新发布的论文,中国目前有8500万胖子。这

个数字意味着占总人口6.21%的兄弟姐妹是肥胖体型。过度肥胖不但本身就是一种疾病,它还会带来更多的健康问题,包括高血压、脂肪肝等等,从而严重影响一个人的生活质量,也加重了个人因为求医问药带来的经济负担。

而造成肥胖的原因,恰恰和很多年轻人不健康的生活方式有关,青睐奶茶,钟情饮料,每天都要吃宵夜、吃烧烤,再加上客观原因导致的加班、熬夜,缺乏锻炼,最终让年轻人中的胖子越来越多。要想远离肥胖,过上健康生活,最终还是要遵从无数医生重复过的那句话:管住嘴,迈开腿,说得更加具体直接一点,那就是平衡膳食结构,做到合理饮食,然后加强体育锻炼。

解读《报告》不难发现,针对年轻人群体,迫切需要走出健康误区,比如曾经引发广泛关注与争议的“朋克养生”。年轻人具备养生意识,本来是一件好事,但是所谓的“朋克养生”却让人难以苟同。一边敷着最贵的面膜,一边熬着最长的夜,结果就是钱花了很多,但是健康状况却没有得到好转。还有一些年轻人,花费重金办理了健身会所的健身卡,但是健完身马上就走向了夜宵摊、烧烤摊,最终让健身成了一种只能带来心理安慰的“零和游戏”。

从“治已病”到“治未病”,已经成为当代健康管理的潮流和趋势,我们应该从《报告》中得到启发和警示,从而更好地管理好自己的健康问题。毕竟,健康是我们最大的筹码,且行且珍惜。

第三只眼

执法有“铁血”也要有“柔情”

□建辉

近日,“父亲送孩子就医遭扣车被拘孩子重危”一事引发网友关注。1月20日上午,甘肃@张家川公安发布情况通报:系无证驾驶电动四轮车,家属已谅解。同时承认,在劝说无果后,执勤民警未在第一时间将米某某的妹妹送医就诊,暴露出我局民警存在机械执法、简单执法的问题。(1月20日《大河报》)

都说法不容情,其实更准确的说法应当是法不容私情,是强调执法不应徇私,而不是说“法”与“情”就是一对水火不容的冤家,好像提到“法”就绝对不能说到“情”似的。事实并非如此,“法”与“情”不仅不是天敌,反而应当是相互兼容,可以互相兼顾。

一方面,严格、公正执法看似“无情”实则有理,所谓执法为民,这是对更多守法者最大的公义。如果有违不查、有罪不究,执法枉法,那才是真正的“无情无义”!

另一方面,执法也要合情合理,讲究一个文明执法。因为法条是固定的,但执法对象和情境则是千变万化的,虽然执法要严格依法办事,但是也要考虑实际情况,做到合理适度 and 人性化,追求法律效果和社会效果的统一。正所谓“法理无外乎人情”,大抵就是这个道理。

在张家川这起扣车事件中,交警严格执法当然对,现场扣车也应该。当事人一家5口人驾乘一辆电动四轮车上路,又是无证驾驶,又是不当载人,可以说不仅违法而且十分危险。若是交警在执勤中视而不见,不拦不查也不扣,放任这辆车继续行驶,后面万一出事,那就是他们严重的失职渎职,是要被倒查追究的。

可是就如当地警方事后通报的那样,虽然查车扣车没有问题,但是民警在执法过程中也存在“机械执法、简单执法”的问题。说白了就是只机械照搬法条,却没有照顾到当事人孩子生病着急送医的实情,特别是在扣车拘人后没有对患儿伸出援助之手,严格有余而温情不足,因此引发公众不适,并受到诟病。

无论如何,孩子是无辜者,何况当时还有急症在身。遇到这种状况,很多时候就算是路人都会出手相助,更遑论负有为民服务之责的警察?要看到,严格执法,依法查处无证、违法载人四轮车是他们的职责,但是救助处于危急之中的孩子,也是他们应当履行的义务,更是最基本的人情。然而这些民警当时却没有这样去做,这无疑很令人失望。

总而言之,对于违法驾驶并对抗执法的当事人,该拘就拘该罚则罚,这点人们没有异议,那几名警察却不该如此漠然。赢了法理却输了情理,这显然不是最理想的执法效果。

幸运的是,现在孩子没事,警方进行了道歉并取得了谅解。但人们还是希望类似情节不要重演。不止张家川警方,每一个执法者都应牢记,千万别将“法”与“情”割裂开或是对立起来,要在心中始终装着人民,牢记执法不该徇私情但应讲公义,做到铁血柔情、不孚众望。

画里话外

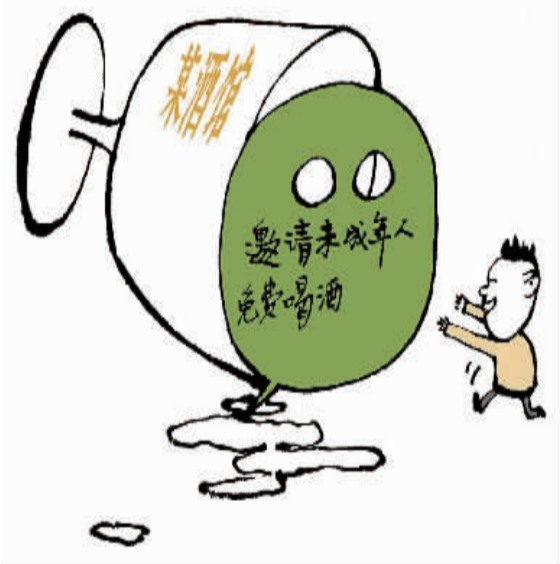
“气氛”跑偏 戕害少年

通过建立微信群邀请未成年人免费喝酒带气氛,还招募未成年人在酒馆打工,多名未成年人深陷其中,身心均受到伤害。1月11日,江苏省淮安市中级人民法院开庭审理了由淮安市人民检察院提起的涟水微时光酒馆及经营者李某某未成年人保护公益诉讼案,当庭宣判该酒馆立即停止招用未成年人、接纳未成年人进入其经营场所的行为,并在省级媒体及酒馆社交经营账号向社会公众赔礼道歉。(1月20日《法治日报》)

国人有着热闹的习惯,为了衬托卖场热闹,不少商家都会请“托儿”造成“热”卖假象,吸引他人“跟风”。本案酒馆老板为了卖酒,请未成年人免费喝酒充当气氛组,实际就是“托儿”,严重危害未成年人的身心健康,必须严惩,以儆效尤。

有道是:我家有孩初长成,酒馆招工做酒童。免费喝酒带气氛,侵害身心法不容。另有诗为证:懵懵懂懂未成年,竟成酒家促销员。点子阴毒危害广,严惩重处敢亮剑!

文/蜀中闲人 诗/劲草 鹿台一卒 题/刘文存



■画/王锋

世相评谭

直播患者隐私既无德又违法

□史洪举

2022年1月18日16时许,山东省日照市公安局东港分局接群众举报:一医生疑似在网上直播妇科手术,“期间,医师的同事也没有阻止该行为。”日照警方随即对涉事医院相关人员进行调查,于18时许将涉事医生厉某抓获。目前已立案侦查。(1月20日人民网)

此事一经曝光即引起公众高度关注。患不避医是很多人都知道的常识。与此相对,医护人员必须尽到高度的保密义务,不得随意散布传播执业过程所掌握、知悉的患者隐私。这既是社会公德,也是医护人员的职业伦理和职业性质所衍生的职业操守和底线。

对此,无论是《执业医师法》,还是即将于3月1日起施行的《医师法》都规定,医师依法保护患者隐私和个人信息。泄露患者隐私或者个

人信息的,可给予警告,没收违法所得,并处一万元以上三万元以下罚款;情节严重的,责令暂停六个月以上一年以下执业活动直至吊销医师执业证书。

此事件中,涉事医护人员的恶劣之处在于,其不是无意泄露隐私,也不是以口口相传方式“八卦”他人隐私,而是在执业过程中粗暴野蛮地偷拍患者隐私部位并通过网络加以直播。其不止是恶意泄露患者隐私,且具有肆意在网站传播隐私的情节。这不仅严重背离职业道德,辜负患者信任,败坏行业声誉,更涉嫌刑事犯罪,还应承担民事侵权责任。

可以说,在万物皆可直播的互联网时代,网络直播确实能够给人们带来很大红利。但与此同时,一些人为了吸引眼球,博取流量和关注,不惜游走在违法犯罪边缘,制造噱头,传播违法信息。这种污染互联网生态环境的行为必须被禁止。

语出惊人

教育部“睡眠令”明确了“做什么”,但对如何做还缺乏考核与约束机制,柔性有余而刚性不足。当务之急,应在认识到趴睡的危害性的基础上,尽快把“躺平”午睡纳入议事日程,规划好时间表和路线图。一方面应当制定科学合理的指南,比如时间、场地等条件要求,让午睡有章可循。另一方面,应辅以相应的保障机制,比如实现监督检查和绩效评估,在更高层面,可以将其纳入未成年人保护的范畴,让中小学午休“躺睡”工程早日落地。

——唐伟

企业“花式裁员”,实为“花式侵权”,必须依法治理。企业管理制度的设计,应该具有双重功效,一方面是要规范和约束员工的行为,一方面是要维护员工的正当权益。同时,企业管理制度,应释放出人文情怀,让员工感受到家一样的温暖;对于违规员工,少惩戒,多疏导,别动辄就向他们挥舞“重罚”和“裁员”的利剑,实行人性化管理,让制度充满关爱员工、善待员工的善意。

——张连洲