

互联网 + 助力全民健康

□王静

在当前的互联网+时代,微信、小程序、微博、手机客户端等已成为各医疗卫生机构方便群众看病、与群众沟通交流、传播权威健康知识的必备“桥梁”。这些传播渠道在健康科普、公共卫生、医院管理等领域发挥着越来越重要的作用。

作为一名医务工作者,我深刻感受到在互联网+时代,让医院过去不可能提供的服务成为可能。群众可以通过互联网实现网上挂号、预约专家、报告查询、复诊、专家远程连线会诊、在线缴费、参与线上诊疗交流等等。在面对新冠肺炎疫情时,互联网+也让医疗立即发挥出了无接触、快速响应、突破地理空间诊疗壁垒等功能优势。

从当前的社会发展趋势来看,“互联网+医疗”是顺应时代潮流发展的产物,相对于传统医疗资源的低效率和高成本,新的医疗模式业已打破陈规,能够进一步创新服务模式,提高服务效率,给患者带来极大的便利性,惠及越来越多的群众。

同时,互联网+也让健康科普如虎添翼。互联网时代,社会大众比以往更关注医疗健康,也更加关注医院的动态。微博、微信等互联网程序的普遍运用,给医院提供了一个更为广阔的平台,同时也给医院

提出了新要求、新挑战,医务工作者也承担起了新任务。借助互联网,医院可充分发挥医务工作者的智慧力量,对医疗政策、医学知识答疑解惑,更贴心地服务百姓健康,这也已成为医院的“必修课”。

如今,省城石家庄有不少医疗机构都主动开通视频号或抖音号,由具有权威的医学专家直播或录制适合互联网传播的健康知识视频,让专业人员站在镜头前讲述防治疾病、治疗疾病以及医疗新技术、新疗法等相关医疗知识,通过互联网上群众喜闻乐见又接地气的方式,让医务工作者群体成为健康信息传播的主流,为群众提供更加准确、权威及有效的健康信息,用医务工作者群体的主流声音,逐渐去屏蔽那些类似于“蒸锅水容易致癌”“洗澡时先洗头可导致脑溢血”等虚假健康知识或谣言信息,同时也带动和培养着更多的医学科普传播人才,积极传播正确的健康理念,进一步拉近群众与医院、医生的距离,让医患关系越来越融洽,也让权威又实用的健康信息传播得更远、更广。

相信随着互联网+不断向纵深发展,将会进一步推动医院以治病为中心向“以人民健康为中心”的转变,逐步提高群众健康素养,提升全民健康水平,更好地维护人民健康,逐渐让健康成为老百姓最强的幸福感。(作者单位:石家庄市人民医院)



△太石桥

云端办年货 市民新选择

□孙建国

春节临近,我建议爱人早点备置年货,爱人告诉我,年货都置办得差不多了,我问“也没见你去赶大集啊”,爱人告诉我,现在的年货大都是在网上采购,谁还去赶大集啊!

像是要印证爱人的话,1月17日的石家庄日报

刊发了一篇《云端办年货喽》的新闻,让我大开眼界。

曾几何时,赶大集、逛商超是市民办年货的主渠道。如今,只需在手机上动动手指就能在网上下单置办年货,不用舟车劳顿,不用手提肩扛。尤其在疫情防控常态化背景下,更是避免了到公众场合可能增加的感染风险。足不出户,网购年货,显示了新消费的便利、活力和强大的经济推动力。

△微博控

占用便道私建的车库拆除了

@青山绿水

前一阵儿,晚报“微博控”报道了永泰街铁路35宿舍附近,一居民在便道上私搭车库的消息。昨天再次路过这里,发现私搭车库已被拆除,便道上增加了一排免费停车位,方便大家停车。感谢晚报关注。

电线杆都这么美 谁的创意

@劲草

走过范民街,发现这里经过小街巷改造,变得太美了,连电线杆子都不放过,也画上了画,给人一种惊艳之感,真是有创意。



寒冬天气开车别小看小雪

@敬业心

昨天下午,并降到石家庄快速路出现了追尾的事故,原因竟然是下了点路面都不见白的小雪,驾驶人员因不保持安全车距,刹车不及导致事故。现在正值天寒地冻,有点儿雪就湿滑,千万别小看这种小雪。减速慢行,加大安全间距,以确保行车安全。

饭店用餐可免费看“变脸”

@老百姓

昨天去友谊大街一家饭店用餐,饭店专门为食客请了四川川剧演员,表演川剧变脸,不仅能吃到美味佳肴,还能欣赏戏曲文化,这样的文化大餐和美食大餐结合,创意不错,深受广大顾客称赞。

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国味道

如今好日子
天天像过年



中国网络电视台制 广东龙门 雷池发件

讲文明树新风 公益广告

中国精神 中国形象 中国文化 中国味道

一顿饭 忙一年



中国网络电视台制 河南舞阳 樊小敏作