

年末相亲 从“心”出发再遇见爱

25岁女生相亲数次失败着急大哭 相亲总受挫该怎么办

□文/图 本报记者 红波

最近,一位1996年出生、在一家国企工作的女孩晓琳和晚报红娘诉说她的烦恼,“红娘姐姐,这段时间我太烦躁,偷偷哭过好几次了。找对象这个事怎么到我这儿就这么难?我其实就是想找个互相喜欢的,父母、朋友也经常给我介绍,但聊过之后,有的是我觉得和对方说不来,有的是对方觉得我不行,也有三观完全不符合的,总也相不中,好难!”

像晓琳这样屡次相亲不成、在男女交往中产生心理挫败感的男生女生并不在少数。尤其到了年底,对于始终没能脱单的单身来说,为了在即将到来的元旦、春节交上满意的情感答卷,他们踊跃参与到各种相亲交友活动、饭局中,开启集中相亲模式。然而在参与相亲、相亲失败、再相亲、再失败的持续循环中,他们内心持续受挫,部分单身甚至产生了深深的挫折感,自我认知与婚恋自信下降,伴随出现相亲疲劳。

“我觉得结婚前相处至少半年左右才能互相了解,那就是说我必须年底脱单才有可能赶在明年三十岁生日之前结婚。”一方面是年龄上涨带来的压力,另一方面是社交圈太窄,一直没能脱单的李先生临近年末对相亲对象“来者不拒”,接连参加了二十多场家人朋友介绍的相亲

局。“开始是周末相亲,后来工作日也挤时间见几个,原以为只要数量够多怎么也能选出一个,现在心里却越来越没底。”李先生无奈地表示,赶场似的相亲日程让他心力交瘁,最近他整个人变得心浮气躁、敏感,总是控制不住地发脾气。

“从年末相亲相关数据来看,从十月中旬开始单身相亲数量和参与次数呈现同步上升趋势,这种趋势通常会维持到春节结束,但是从目前来看,单身相亲效率和成功率并不那么理想,挫折感应对不当导致的心态问题也成为单身年末脱单的一大阻碍。”开展年末脱单指导,晚报红娘一再强调心态调整的重要性和必要性,建议单身脱单从“心”开始。“良好的婚恋心态是顺利高效脱单的一个重要前提,同时也是单身容易忽略的部分,很多单身为了脱单频繁相亲,缺乏必要的心态调整也导致他们心力交瘁。”

成功相亲的前提是需要单身本人拥有良好的心态,在参与相亲的过程中要重视相亲不顺导致的各种心理困扰,主动做好包含心理梳理与调整在内的相亲复盘工作,及时调整心情,以尊重、包容、欣赏的角度去试着接纳你的相亲对象。

作为服务石家庄优质单身的公益相亲平台,我们不仅帮助众多优质单身牵线搭桥,还会通过心理辅导帮助



■良好的婚恋心态是顺利高效脱单的一个重要前提。

单身朋友更清晰地认知自己,合理改善择偶需求,更精准地为大家服务。来燕赵晚报找三观相似、学历高素质高的单身朋友,更容易“因爱好相遇,因学识相识”。你选择,我牵线,喜欢就把TA选出来,让我们一起告别单身!想认识本期推荐的优秀单身,请添加晚报红娘微信15032136173或扫二维码咨询。



在北京工作的石家庄优质单身

96年 北京央企京户男生

出生年月:1996年12月 学历:211本科
身高:170cm 工作单位:北京 央企
户口:北京 年薪:20万元以上

未婚还是离异:未婚

个人自述:2019年8月参加工作,父母都在石家庄市区,父亲做房地产,母亲在银行工作。

期待的TA:身高160cm以上,1996年以后出生,本科或以上学历,在北京有稳定工作。

88年 北京上市公司硕士男生

出生年月:1988年6月 身高:172cm
学历:本硕211 未婚还是离异:未婚
户口:石家庄 工作单位:上市公司

月收入:3万元以上

在北京市有没有房:无(后续有计划)

兴趣爱好:跑步,打球,骑行。

家庭背景:石家庄鹿泉,有一个哥,已成家,父母务农。

期待的TA:1988年以后出生,身高158cm以上,本科或以上学历,工作稳定,乐观开朗,能接受我在北京工作,北京或者石家庄工作的女生都可以。

在上海工作的石家庄优质单身

90年 上海芯片研发硕士男生

出生年月:1990年12月 身高:176cm
学历:本硕211大学 年薪:30万元以上
职业:上海某大公司芯片研发

户口:现在南京,已经提交材料准备办理上海户口。

未婚还是离异:未婚

家庭情况:父母在石家庄周边县城上班,均在职,有一个姐姐是大学老师,已婚。

期待的TA:1991年以后出生,本科以上学历,身高165cm以上,在上海工作,开朗、善良的女孩。

95年 上海外企工作的白领丽人

出生年月:1995年6月 身高:162cm
学历:法国巴黎 研究生 户口:上海

工作单位:上海外企 某德资世界500强

家庭背景:石家庄人,独生女,父亲区直单位公务员,

母亲已退休。

期待的TA:条件相当,品貌端正,上海工作。

在深圳工作的石家庄优质单身

94年 深圳事业单位硕士男生

出生年月:1994年1月 身高:183cm
学历:985硕士 工作单位:事业单位

个人自述:长相帅气,气质儒雅,品学兼优,有责任心。爱好读书、健身和旅游。

家庭背景:石家庄市人,独生子,本市有房,母亲是医生,已退休,身体健康,无负担。单亲家庭。

期待的TA:身高165cm以上,学历重点本科以上,深圳工作,最好是老师、医生或者公务员等。人品好,性格开朗,有眼缘,三观正的女孩。

97年 深圳文化公司海归女硕士

出生日期:1997年12月 身高:164cm
学历:英国名校硕士 户口:石家庄
工作单位:深圳 文化公司 职业:策划

兴趣爱好:摄影、旅游。

自我评价:聪颖善良,苗条清秀,阳光开朗,个性独立。

家庭背景:石家庄独生女,原生家庭和睦,父母均为知识分子,父亲国企副总,母亲从事设计工作。

期待的TA:在深圳工作,硕士毕业以理工科为优,相貌身高较为匹配,性格阳光,自律上进,家庭和和睦的男孩。

在石家庄工作的优质单身

94年 央企工作帅气男生

出生年月:1994年9月 身高:178cm
学历:重点本科 未婚还是离异:未婚
工作单位:央企

月收入:税后均额1万元以上

在本市有没有房:有

兴趣爱好:滑雪、电影、爬山、读书。

自我评价:积极向上,个人爱好比较广泛,随性、体贴,喜欢生活张弛有度。

家庭背景:非本市人,独生子。经济方面不会给女方有压力。

爱情观、家庭观:爱情不必是朝朝暮暮,不必是如漆似胶,爱情是细水长流,相伴终老。

期待的TA:1992年以后出生,身高160cm以上,本科或以上学历(非硬性),热爱生活,工作稳定,知性、善解人意,能够共同向上,相伴相持、琴瑟和鸣。

92年 稳重上进的部门经理男生

出生年月:1992年6月 职业:私企部门经理
身高:173cm 月收入:20000元以上

学历:中专

在本市有没有房:有 贷款房

未婚还是离异:未婚

兴趣爱好:旅游、台球、骑马。

自我评价:粗中有细,稳重。

家庭背景:老家定州,有姐已婚,无父母。

爱情观、家庭观:期待双向奔赴,婚后尽快要孩子。

期待的TA:期望女生1992年以后出生,体重不要大超标,婚前婚后都不要异地。

83年 航空地勤离异男士

出生年月:1983年12月 身高:170cm
学历:本科 月收入:9000元

工作单位:航空地勤

未婚还是离异:离异

在本市有没有房:房已归孩子,已另行购买三室房。

兴趣爱好:徒步、电影、看书。

自我评价:不以物喜,乐观、求实。

家庭背景:大家族,老家濮阳。

期待的TA:身高163cm以上,1985年以后出生,三观要正,善良,专科以上学历,有稳定工作,医护或教师最好,最好未婚或者离异未育。

91年 做事认真的会计师女生

出生年月:1991年6月 身高:166cm
学历:本科 月收入:5000元

职业:会计师

未婚还是离异:未婚

在本市有没有房:无

兴趣爱好:音乐、电影、旅游。

自我评价:做事认真、努力、善良。

家庭背景:石家庄市人,独生女,母亲退休,父亲在民办学校当老师。

爱情观、家庭观:志同道合,相互包容

期待的TA:1988年-1992年、175cm以上,专科及以上,稳重有上进心,不抽烟。