



■邯郸泽爱医院院长、肿瘤专家王琳辉。

□文/图 本报记者 王铎 通讯员 小雅

提起癌症,人们首先想到的就是病人膏肓,如同被判处死刑。可邯郸市马头镇已是古稀之年的老“警长”曹玉明却依靠坚强的信念,乐观向上的人生态度,以及科学合理的治疗方法,成功战胜病魔,安然走过20个春秋,并奇迹般长出一头乌发,成为远近闻名的“抗癌明星”。

病魔来敲门

一头乌发似少年! 揭秘邯鄹老“警长”抗癌奇迹

曹玉明今年70岁,曾是马头派出所一名优秀警长。2001年冬季,原本身体健壮的他突然感觉身体乏力,而且精神萎靡不振,即便上楼也比较困难,随即去医院检查,最终确诊胃癌。

面对诊断书,曹玉明瞬间感觉天旋地转,无法接受这一残酷现实。据其回忆,由于思想压力巨大,再加上疾病折磨,他的体重急速下降,不到4个月时间,就从130多斤瘦到了86斤,整个人可以说是模样大变。

不久,根据病情发展,他在医院做了胃部全切手术,随后又积极进行术后化疗,先后5次住院,治疗期间几乎天天输液,有时一天多达10余瓶。

饮食没规律是关键病因

“我不能离开这个世界,我还有很多事情要做……”曹玉明深知癌症的可怕之处,但从未放弃必胜的信念,他认为心态是生命的灯塔,只要坚持科学治疗,就可以战胜病魔。

有了强大的精神支撑,曹玉明仿佛一下子明白了很多人生道理。随着身体一天天好转,他每年都会定期复查,遵照医生的嘱咐积极治疗。

“与癌症抗争,实际上也是学会与其和平相处。”通过病理知识,曹玉明悟出自己患病的原因。

据曹玉明介绍,他从小脾气暴躁,绰号叫“钢蛋”,从警几十年来,由于工作压力大,导致起居、饮食没有规律,终有一天病魔找上门来。

癌症不可怕 就怕精神垮

曹玉明以前是一个雷厉风行的硬汉子,身患绝症之后,他爱上了养花种草,通过亲近大自然,从鸟语花香中怡情养性。

然而,术后化疗的过程也是备受煎熬,曹玉明虽然病

情得以控制,但身体同样变得不堪一击,除了走路不便、睡眠欠佳外,原来浓密的头发所剩无几。

偶然间,曹玉明有缘与邯郸市中原中医药生物科学研究院、邯郸泽爱医院院长、肿瘤专家王琳辉院长相识,并尝试吃了几服中药,发现效果非凡,决定采用中医康复治疗。

让曹玉明惊喜不已的是,持续服用中药半年后,饭量恢复正常,身体也渐渐充满活力,还长出了一头乌发。

如今,70岁的曹玉明瘦削精干,精神矍铄,不少癌症患者慕名前来拜访学习抗癌经验。他始终强调,癌症不可怕,就怕精神垮!平时一定要起居有时、饮食有节、运动有常、情绪有控、劳逸有度,做到从精神上藐视癌症,从战术上打败癌症。

中医教授、肿瘤专家王琳辉认为,很多癌症的发生与不良饮食习惯和生活方式有关,如吸烟、酗酒、缺乏运动、久坐、熬夜、焦虑等。对于中老年和癌症家族史的高发人群,应该定期体检,杜绝隔夜饭、腌制食品、烫食等,平时忌辣忌咸,尽量少喝生水。心情愉悦,适量散步能一定程度降低癌症的发病风险。



■老“警长”从鸟语花香中怡情养性。

邯鄹“领创中专”积极探索现代化职业教育新模式

教育要为现代化建设服务,首先必须实现教育自身现代化。邯郸市领创中等专业学校始终以提高人才培养质量为核心,以践行校企合作、产教融合和办特色教育为己任,坚持科技强校,不断创新,办学境界和质量得到全面提升,逐步走出一条现代化职业教育服务新时代、新经济的新路子。

邯郸市领创中等专业学校的前身为邯鄹电大计算机培训中心,始建于1994年,是一所以计算机(互联网)教育为“龙头”辐射相关专业的民办全日制学校。学校创办人李入元教授系国内知名计算机专家,26岁时就被破格评聘为教授职称,曾被河北计算机学会微机专委会赞誉为“河北四小龙”。

据相关资料显示,李入元教授先后自主研制开发了HLDOS操作系统、智能复合汉字系统、硬盘保护神1号和智能复合汉字编码,是最先捕捉并解决了进入国内的第一一个小球病毒的杀毒专家之一,其两本著作被清华、北大等全国数百所高校收录使用。

2008年,学校联合国内多位专家,研制开发了ASEO国际网络推广工程专业,并与多所大专院校建立长期的专业共建关系,成功培育出众多高质量的ASEO学子。

2013年,邯郸市领创中等专业学校教学成果被央视4套、央视13套,以及“新闻1+1栏目”进行了典型报道。

2016年,在“大众创业,万众创新”政策号召下,学校创办了市级ASEO众创空间,致力于为社会孵化、输送优秀的创业人才。

2018年5月份,学校成立“领创新兴职业实训众创园”,为更多参加实训学生提供优质场地。

另据当地媒体报道,2019年3月30日,中国工程院院士吴澄、教育部特聘专家姜大源等有关专业人士走进邯郸市“领创新兴职业实训众创园”,调研园区创建和校企合作跨界联盟发展,给予高度评价。

实践是检验真理的唯一标准。邯郸市领创中等专业学校与时俱进,牢固树立“理念新、专业新、方式新、内涵新、环境新”为核心的“新教育”理念,倡导青年学生充分发挥自我潜能,通过勤奋学习,开启新征程,创造美好未来。



■领创新兴职业实训众创园。



■教育部特聘专家姜大源莅临学校调研。



■中国工程院院士吴澄莅临学校调研。