

日常接触蚊虫叮咬会感染 HIV 吗

世界艾滋病日前夕 专家解读艾滋病防治十大误区

□本报首席记者 李惺 记者 赵晓华

2021年12月1日是第34个“世界艾滋病日”，今年我国宣传活动主题是“生命至上 终结艾滋 健康平等”。如今，市民们对艾滋病防治知识的了解和防艾能力都在不断提高。“不过仍有一些人对艾滋病还存在一些错误认识，以至于本可避免的结果却不幸发生了。”石家庄市疾控中心艾滋病防治专家刘淑君说，“我们就是希望通过总结的十条艾滋病误区，让更多人走出艾滋病误区。”

误区一 出现症状就是感染了 HIV

小王，30岁，一次与微信网友约会中，没有把持住自己，发生了一次“亲密”行为。事后，他悔恨不已。恰恰这时他出现了一次发烧，之后他似乎又出现了乏力，食欲低下，淋巴结肿大等现象，他确定自己一定是感染了艾滋病病毒。

专家解答：人体在感染艾滋病毒后，大部分人可能没有出现艾滋病急性感染期的任何症状，就直接进入到艾滋病潜伏期。但是也有一部分人群会出现急性期症状，其中部分人出现一些类似流感症状如：不适、肌痛、发热、出汗、乏力、厌食、恶心、腹泻、咽痛等，部分人还可能有头痛、怕光及虚性脑膜炎。有的人会出现颈部、腋窝下淋巴结肿大，及肝、脾肿大，口腔、食道溃疡等。急性感染期及时出现症状，一般比较轻微，容易被忽略。症状一般会在2-6周出现，大约持续1-4周后便可自愈。

很多人在有过高危行为后，出现了一些症状，就开始整天惶恐不安，甚至想到结束自己的生命，这是非常错误的想法。

艾滋病症状没有特异性，因此，不能根据症状来诊断，只有通过血液艾滋病抗体检测或核酸检测才能够诊断一个人是不是感染了艾滋病。如果有过艾滋病高危行为或疑似艾滋病初期症状的情况，应该在窗口期后进行 HIV 抗体检测来确定。

误区二 日常接触就会感染 HIV

网友“寒寒”咨询，在网吧上网，对面的女士又说脏话又抽烟，还说今天不去酒吧了，她站起来冲着我所在的方向说话，唾沫星子飞溅，还不时咳嗽。我现在脸上长了粉刺，好害怕被不干净的东西接触到传染上艾滋病。

专家解答：实际上，艾滋病毒非常脆弱，一旦离开人体就会死亡，一般的社交活动不会感染艾滋病。与艾滋病病人或艾滋病病毒感染者的日常生活和工作接触如握手、拥抱、共餐、咳嗽、共用办公用品、共用厕所、共用电话等行为都不会感染。

误区三 熟人朋友之间不用采取保护措施

小李有一个固定的男朋友（男同），他非常信任对方，觉得他俩之间发生的性行为应该没有危险，所以从来不使用安全套。有一天，他在参加了一次艾滋病防治宣传活动后，进行了一次检测，不幸的是，结果显示他已经感染了艾滋病病毒。

专家解答：目前从艾滋病的流行形势来看，性接触传播上升速度很快，伴侣之间（夫妻、男女或男男朋友之间）传播疾病的比率在升高。即使是熟人、朋友、同事，你也无法判断他是否感染有艾滋病，熟人、朋友之间传播的案例时有发生。有的人与性伴侣在刚刚认识时，警惕性较高，会使用安全套，随着熟识程度的提高，为了互相表示彼此的信任，就不再坚持使用安全套了，悲剧也就此发生。事实证明，一个人性伴侣越多，感染艾滋病的几率就越大。

误区四 有了高危行为马上就能检测

王明（化名）是一个业务员，不久前跟几个客户一起喝酒，酒后又去唱歌，然后与陌生女性发生了性行为。第二天一上班，就来到艾滋病咨询检测门诊，要求检测是否



■一名市民在艾滋病自愿咨询检测门诊现场咨询。

感染了艾滋病。

专家解答：艾滋病毒进入人体后，到能够通过技术手段检测到感染标志物需要一定的时间，任何感染标志物都存在从无到有、由少到多直至能够检测到这样一个过程。我们把感染了病毒、又不能通过现有手段检测到这段时间称之为“窗口期”。目前用于艾滋病诊断的检测技术有核酸检测、抗原检测和抗体检测，窗口期分别是1周、2周和3周。目前医疗机构包括艾滋病咨询检测门诊大多采用的是艾滋病病毒抗体检测。也就是说高危行为后3周检测抗体才有意义。但是，需要注意的是，窗口期内虽然检测不到抗体，但是体内病毒有可能正在快速增殖，是具有传染性的。

误区五 只要感染了就会很快发病死亡

小鹏（化名）上周刚刚被确诊为艾滋病病毒感染者。面对医生递给他的检测报告，他顿时瘫坐在椅子上。他哭着问到：医生，我是不是很快就会发病死亡，我还能活多长时间？

专家解答：从感染艾滋病毒到发病有一个完整的自然过程，临床上将这个过程分为四期：急性感染期、潜伏期、艾滋病前期、典型艾滋病期。从艾滋病毒侵入人体到出现临床症状之前（包括窗口期）这段时间称为艾滋病的潜伏期。处于潜伏期的感染者没有任何症状，但具有传染性。一部分人感染艾滋病毒后，最初会出现一些感冒样症状，一般持续2周-3周，可自行缓解。在未经治疗的情况下，艾滋病也会经过几年的时间才会发病。目前，我国为艾滋病人提供了免费的艾滋病抗病毒治疗，效果肯定，有效延长了艾滋病病毒感染者的生存期。

误区六 外表健康的人没有感染 HIV

张林（化名）是一个同性恋，在一次针对男性性行为人群的干预检测活动中，检测结果为艾滋病抗体阳性。他很不理解：“我虽然有几个性伴，但都非常健壮，我怎么会感染上呢？”

专家解答：是否感染 HIV 需要行血液 HIV 检测，仅凭外表不能判断是否感染了 HIV，处于潜伏期的 HIV 携带者外表和正常人没有任何区别。

误区七 感染了检测不出来的艾滋病病毒

小陈偶然一次高危行为后，他感到十分内疚。此后他

就三天两头的到医院检测，每次都是阴性，一年来已经检测了很多次。但他总认为自己一定是感染了检测不出来的艾滋病病毒。

专家解答：艾滋病的窗口期过后，检测结果阴性已经证实没有感染艾滋病，仅仅是对艾滋病的高度恐惧造成的“恐艾症”。

误区八 蚊虫叮咬会传播 HIV

在一次学校的宣传讲座时，有一个同学问道：如果班上有一个同学是艾滋病，那蚊虫叮咬了这个同学再叮自己，自己是不是就会感染 HIV？

专家解答：因为 HIV 可以通过血液传播，而且蚊虫可以传播乙脑、疟疾等传染病，因此有些人就担心蚊虫叮咬也会传播 HIV。相关研究没有发现支持这一看法的证据，即使是在有很多蚊子和 AIDS 病例的地区，也没有发现蚊子会传染艾滋病。当蚊虫叮咬人体时，它们不会将之前叮咬的人或动物的血液注射到下一个对象体内。此外，HIV 在昆虫体内只能存活很短的时间。

误区九 满不在乎 反正有免费药治疗

有个别的人认为，感染了 HIV 也没什么，现在国家有免费的抗病毒药物治疗。

专家解答：虽然抗逆转录病毒药物正在改善 HIV 阳性患者的生活，可以有效延长患者的生命，需要终生服药，但是，药物会产生一些副作用。目前，还没有任何一种药物能够治愈患者。此外，HIV 的耐药性使得治疗越来越难。因此，防治艾滋病最主要的预防措施是杜绝高危行为的发生，以防“引艾上身”。

误区十 进行艾滋病检测会泄露隐私

27岁的小郭有过高危行为，最近准备结婚了，想做艾滋病检测。他在疾控中心的楼下转了三天，还是不敢进去。他说，自己不敢进去检测，害怕检测机构把自己的真实情况公布或告诉别人。

专家解答：很多人没有勇气去检测艾滋病的一个主要原因，是担心检测部门会泄露个人隐私。按照国家有关规定，检测机构必须对检测者的个人信息进行严格保密，不得泄露。艾滋病确诊后只会通知本人，不会通知工作单位或其他部门，更不会采取任何强制性措施。