

《寻味“食”家庄》之小火慢炖暖千年

还记得去年11月登上央视国际频道CCTV-4《美食中国》栏目的石家庄特色美食系列节目吗?还记得其中一期《小火慢炖暖千年》中那一锅热气腾腾的炖菜吗?在寒冬将至的日子里,就让我们从这热乎乎的炖菜开启寻味石家庄之旅,来一次舌尖上的旅行吧。

一锅炖菜 让寒冬充满幸福与温情

□本报记者 马冬胜

梁家排骨:在大快朵颐中吃出幸福感



■梁家排骨

寒冷的冬季,排骨是补充热量和无肉不欢的人的最爱,在位于正定县107国道上(金河建材4号馆对面)的梁家排骨馆,当一锅暖暖的炖排骨冒着热气端上桌,光是这豪放的视觉就能刺激你的味蕾,把一块骨酥肉烂的排骨放到嘴里慢慢咀嚼,香味弥漫开来的瞬间,一种幸福感便从心底油然而生。

多年来,一直让石家庄人欲罢不能的梁家排骨不知抚慰和温暖了多少人的心和胃。一份色香味俱佳的梁家排骨,从选料到制作都十分考究。梁家排骨所选食材均由指定生态肉猪养殖基地提供。选取一年以上的成猪大排分好段,焯水去除排骨的腥味后,小火慢炖,除了添加大料、辣椒、葱、姜之类的辅料,最重要的就是已经秘传五代的料包了。以秘制料包腌制处理,加入党参、砂仁等几十种名贵药材及香料食材调味,小火慢炖4小时直至骨酥肉烂;其口感嫩滑、油而不腻。

梁家排骨以“养生大排”“秘制小排”“养生棒骨”为主;此外,还有热切丸子、铁锅炖鱼、秘制猪手等风味美食,以及特色主食锅贴饼子、辣面糊糊等。锅贴饼子保留了几十年的传统工艺,纯手工制作,有两种独特的吃法,第一种是配着排骨吃,独特的香味是别的东西所不能替代的;第二种是蘸着辣面糊糊吃,这也是梁家排骨独有的特色美食,是一种传承的味道、传承的记忆。

回真楼:木火铁锅炖传递回忆与温情

一锅炖菜传递的远远不只是食物本身的温度,更有

儿时的回忆、暖暖的亲情、心与心的慰藉。在去年11月央视国际频道CCTV-4《美食中国》栏目播出的石家庄特色美食系列之《小火慢炖暖千年》中,位于正定县旺泉南街的回真楼木火铁锅炖菜就让人深深感受到了美食所能传递的温情。

在烹制菜品过程中,选料、秘制酱料、下锅、添柴以及开锅手法、时间掌控等都有一定的标准与要求。牛肉选用的是黄牛的牛腩、牛腱子肉等肥瘦相间、筋肉相连的部位,切一寸见方的肉块;土鸡是选用大山里散养的品种,味道香而不柴;丸子是自家手工制作的牛肉丸子,味道鲜美;山粉是大山里纯正的手工红薯粉条,久炖不烂,有嚼劲;干豆角也是必点菜品之一,味道甘甜鲜香,可以起到很好的提味作用。



■回真楼木火铁锅炖

铁锅内下油,待油烧开达到油温后,放入葱姜蒜等调料与秘制酱料,然后按照菜品材质与口感依次入锅,先放入鸡块、牛肉与肉丸等肉制品,再依次放入山粉、干豆角、木耳等配菜,使铁锅内最终呈现各个菜品相叠加的层次感,之后放入手工花卷就可以盖锅盖进行炖制了。

木柴选用易燃的松木和耐烧的柏木配合使用,铁锅具有良好的传热性和导热性,较厚的铁锅不粘锅,可使锅内所有食材的味道都发挥得淋漓尽致。回真楼餐厅内已经安装了安全环保的净烟设备,为传统的回真楼木火铁锅炖菜制作技艺的传承保驾护航。

孙大厨鸽子馆:这几道炖菜既暖又滋补

去孙大厨鸽子馆吃饭,除了必点的“脆皮鸽子”,其实还有几道炖菜也大有来头,在冬日里,炖菜具有保温好、营养成分最大程度保留等特性,为人们所钟爱。

首先,推荐大厨私家牛肉锅。选用的是牛筋和牛中肋,牛筋吃着劲道,牛中肋瘦肉比较多,而且牛肉和牛筋都是当天加工的,跟新鲜土豆和胡萝卜用原汁一锅炖,配着卡式炉上桌,牛肉软烂不塞牙,很受顾客欢迎。

围场灰蘑炖土鸡和围场松蘑炖土鸡称的上是“小鸡炖蘑菇”的升级版。灰蘑来自承德木兰围场,送到店里时是晾晒好的干货,野生灰蘑肉厚,香味浓郁,营养丰富。泡好的灰蘑加入高汤,灰蘑充分吸收高汤的浓香,之后放入高压锅蒸熟。鸡肉选用的是本地的土鸡,肉质紧实。鸡肉是一天一送,不放冰柜里,到店当天就用了,味道更香。土鸡和灰蘑最终在砂煲中汇合,砂煲加热后可以保温很久,端上桌还冒着热气。松蘑是目前极少数不能人工培植的野生菌之一,无论是口感,还是营养价值都非常好。尊贵的松蘑配上土鸡一起炖,汤汁香浓,肉质细滑,是一道很尊贵的宴席菜肴。入冬天渐寒,不妨约上好友,点一份围场灰蘑炖土鸡或围场松蘑炖土鸡,吃鸡肉、蘑菇,喝鸡汤,既暖又补。

另外,和“小鸡炖蘑菇”并称姊妹菜的就是酸菜炖拆骨肉了。厨师把这个菜进行了改良,酸菜是自己腌制的。把传统的猪膘肉换成了从排骨上拆下来的拆骨肉,吃起来特别脆、特别香,又不肥腻。



■围场灰蘑炖土鸡

“报小鲜·健康饮水”

解密“报小鲜”： 六角水为何更健康

在《石家庄市推进健康中国行动实施方案》的指导下,为不断提升人民健康水平,倡导有利于健康的饮水方式,石家庄报业传媒集团与美伊琳水科技有限公司联合出品了“报小鲜”波动能量六角水。

报小鲜是一种什么样的水?与市场上的普通水有什么不一样呢?报小鲜水被称为六角功能水,它具有六角形小分子团、天然弱碱性等特点。

世界上最好的水是六角分子结构的水,人的母体羊水以及天上飘下的雪花同样也是六角分子结构的水,它具有较高的渗透力、溶解力等功能特性;长期饮用会加速代谢循环。从显微镜下的图片可以知道六角水是人体需要的健康的水,其核心技术是把自然的波动共振能量通过核磁气波动共振技术应用到生产工艺当中,让水分子结构链断裂生成六角功能水。

随着时代发展,人们开始追求生命质量。一杯干净水已不能满足消费者需求,报小鲜是不一样的水,是更符合人体健康的六角水。美伊琳水科技公司目前以功能水及功能型水机研究与生产为主,拥有国内富氢水融存专利技术及功能型六角水的制备技术,获得国内外多项专利及荣誉,其系列产品不仅仅只是一杯干净水,而是符合健康产业规划的功能性水,称之为健康功能水、生命之水。

北方人爱南飞 南方人热衷北国玩雪 “候鸟式过冬”模式开启 90后、00后占比近六成

本报讯(记者 马冬胜)悄悄的,2021年最后一个月拉开帷幕,也意味着寒冬大幕即将开启,“候鸟式过冬”又开始提上人们的日程。近日,携程平台的数据显示,11月以来,预订今年冬季出游的订单量较10月上旬显著上升142%,从华东、华南地区去往华北、东北、西北地区的旅游订单量增长102%;全国滑雪场门票预订量同比去年大增363%。同样,从北方飞往南方温暖城市过冬的用户也有不少,其中,不止传统印象中的老年“候鸟族”,90后、00后的占比更是近六成。

在今年这个传说中的冷冬,来自北国的客人喜欢到热门“候鸟城市”短住,海南省三亚市、海口市,广东省珠海市,广西省北部湾北海市,在携程平台的月租酒店订单同比增长达到两位数。广州、深圳、厦门等城市也都受到北方“候鸟族”的欢迎。

北方人往南飞,南方人却向往雪国。预订今冬冰雪游

产品的人群中,90后、00后占比近50%,最年轻用户刚上高中的年纪。年龄并不与用户的消费能力完全挂钩,以今冬最受90后、00后青睐的冰雪游产品“哈尔滨亚布力滑雪旅游度假区+雪乡5日4晚私家团”为例,12月从上海出发的单人套餐价格最低也要超过4000元。

此外,今冬游学产品中,最受欢迎的是冰雪体验类独立营,团费在四位数至五位数不等。位于江南天池滑雪场的5日滑雪独立营,在配备专业滑雪教练之外,营地的外教均为国内的国际学校老师,能为小朋友提供更多的英语口语交流机会。“海南文昌长征七号火箭发射观礼亲子游学”“北京2日·夜宿古动物馆·梦回恐龙世界”“广西恭城支教7日冬令营”等科学探索、社会实践类游学产品也受到大小朋友的欢迎。

特别提示:请自觉遵守各地疫情防控规定,落实好常态化疫情防控措施,增强防护意识,平安过冬。