

# 艺术体育双开花 争奇斗艳放光彩

## ——沧州河间英华学校艺体工作背后的六大“奥秘”



■体育艺术节开幕

本报讯(记者 东方)艺术浸润心灵,体育强健体魄。沧州河间英华学校全面提高学校办学水平、争创全国一流名校,坚持德智体美劳五育并举,特别是发挥艺术、体育工作在育人方面的功能,高度重视、认识到位、措施有力、特点突出,创新发展成效显著。

### 奥秘一:舞蹈“火把”来点燃,肢体语言立自信

英华学子在2020CEFA京津冀国际标准舞锦标赛中3人摘金,8人夺银,8人揽铜。舞蹈,通过音乐、舞者的肢体语言来展现情感。一个孩子想要登上闪耀的舞台,除了自身的努力,还需要老师的细心指导。学习舞蹈真正考验的是人的承受力,一个人想要成功,一定要勇敢、勤奋、执着、自信。英华师生根据歌曲《万疆》改编舞蹈,在上面下了不少功夫,大气的歌曲、活力的舞姿,每一个动作都包含着舞蹈老师的心血和同学们的汗水。校舞蹈队老师曾表示,“舞蹈教育不是把桶灌满,而是把火点燃”,老师要引导孩子在舞蹈中收获快乐,帮助孩子在舞蹈中重新认识自己,鼓励孩子通过舞蹈形成自信。

### 奥秘二:别样活动引奇思,巧用童趣激妙想

2021年6月,中国少儿美术网、中国少儿网络美术馆举办的第十三届FACA寻彩全国少儿书画大展赛中,河间英华学校19位学子斩获多个奖项。艺术的领域非常多,而美术作为艺术其中一项非常重要的版块,能够极大程度激发孩子的创造力。培养孩子的美术天赋,会使其成长得更为全面,更有活力,更加热爱世界、热爱生活。为了鼓励学生的绘画热情,老师们别出心裁推出了“绘画相册”“班级绘画新星”“班级小画家”“积分活动”“稿费活动”等一系列激励措施,并将绘画与文字相结合,举办了系列手抄报制作大赛,提高学生的文化修养,使很多学生逐渐发自内心地爱上了画画。

### 奥秘三:因材施教促专长,以“球”为基筑课堂

河间英华学校在河间市教体局举办的第四届中小学羽毛球大赛中取得团体第二名的优异成绩。此次羽毛球赛是河间市推动全民健身的一项重要内容,赛场上的快乐比拼展示了学生们朝气蓬勃、昂扬向上的精神风貌,使学生们实现了运动成绩和精神文明双丰收。英华在体育教学方面注重技能的衔接与专项体能的发展,根据



■树叶制作创意图



■跳远比赛



■舞蹈社



■足球课

同学们的自身状况切实有效地开展体育训练,成功构建了校园球类运动普及与提高相结合的教学体系,开展了羽毛球、乒



■韵律操



■学生在京津冀国际标准舞锦标赛中获奖



■运动会



■武术社团表演



■阳光体育活动

乓球、足球、篮球、排球等球类特色社团。英华副校长王敬肖说:“发展特色球类项目的最终目的是实现以球育德、以球促

体、以球启智、以球尚美的效果。”

### 奥秘四:冰雪运动展风采,牵手奥运育英才

三亿人参与冰雪运动,正从愿景走向现实,从追赶者到领跑者,我们正以昂扬的姿态向体育强国迈进。河间市第二届冰雪运动会上,英华学校派出9名学生参赛,共有9项成绩进入项目前六名。河间英华学校在探索中坚定前行,全面围绕冬奥会组织、参与冰雪运动,普及冬奥知识,着力培养学生冰雪体育运动的爱好、兴趣和技能,更好地推动冰雪运动在学校的发展,弘扬奥运精神,共同携手,助力冬奥。英华的学生们表示参与冰雪运动拓宽了他们的兴趣爱好范围,让他们感受到了冰雪运动的独特魅力。

### 奥秘五:太极做操相融合,传统创新承文化

河北省太极拳联赛暨第十四届全运会太极拳选拔赛中,英华学子3人获一等奖,5人获二等奖,7人获三等奖。太极拳已被列入联合国非物质文化遗产,参加太极拳选拔赛对推动太极拳的普及与推广具有重大意义,有助于进一步扩大太极拳运动的影响力和美誉度。英华学校选择将太极拳纳入体育教学的教案中,并在课间设置了太极拳健身操活动,在强身健体的同时还达到了让太极拳更好地在青少年中传承发展的目的。

### 奥秘六:律动校园育身心,“快乐体育”跳出来

韵律操简单易学,又有很强的节奏感,小学部学生每天大课间都会列队集中开跳,是一项学生参与度很高的团体活动。韵律操是英华学校体育活动的一大特色,重大活动时都会作为经典环节压轴表演。根据歌曲《We Are Young》精心编排设计的具有学校特色的韵律操,健体操、舞蹈基本动作和现代励志歌曲有机融合,动作舒展优美、简单易学,让学生在运动中舒展身心。

丰富多彩的艺体活动是做好艺体工作的重要基础。学校每天开展大课间活动,通过集体跑操、做韵律操等,增强学生体质,促进身体健康。定期开展趣味运动会,减轻学生学习压力,提高学习效率。采访中,许多学生表示,喜欢在大课间跑操、做韵律操,“不仅能锻炼身体,还能唤醒身体和头脑,一整天都活力无限”。除此之外,学校每年还举办手抄报大赛、五月飞歌合唱比赛、元旦联欢会等丰富多样的艺体活动。今年秋季,学校体育艺术节华丽开启,活动项目内容广泛,涉及20多个种类,全校学生积极参与,他们热情洋溢、激情拼搏,传承体育文化、弘扬体育精神,感悟艺术魅力、健全高雅人格。

有创意、有亮点、有实力,是英华学校对于艺体工作开展的明确定位。学校教育教学工作的负责人李纪昆主任表示,这些丰富多彩的艺体活动不仅让学生参与课堂的积极性提高了,还发散了孩子们的思维,对学生的文化课学习帮助很大。享受乐趣、增强体质、展现风采,让体育、美育的种子在学生心里扎根,河间英华学校将在艺术体育发展的道路上探求更好的育人方式,培养德智体美劳全面发展的时代新人。