



■固城驴肉。



■沙河店肘子。



■鸡蛋黄焖肉。



■赵州油煎包。

赵县这些贴秋膘美食温暖你的胃

用百年老汤煮制的固城驴肉 还有咬一口顺嘴流油的牛肉煎包

本报讯 千年古县赵县有举世闻名的赵州桥、享誉中外的柏林禅寺以及万顷的梨园风光,构成了赵县的“桥文化、寺文化、梨文化”。赵县美食也是不胜枚举,固城驴肉、石塔烧饼、“猴爬杆”炒饼、沙河店肘子、黄焖肉,还有坊间的油煎包、黄米面炸糕等,

固城驴肉:俗话说“天上龙肉,地上驴肉”,固城驴肉是出名的特色美食。煮肉时,除了选配上好中草药佐料,还要用百年老汤,为的就是口味不变。驴排、驴肝、驴杂、驴焖子、驴肉水饺、驴油烙饼……一桌驴肉宴,着实美味!

沙河店肘子:鲜香味美的沙河店红焖肘子也是到赵县必吃的美食。红焖肘子选取皮薄、毛孔细小的新鲜带骨肘子,修整成圆桃形状,置入盐水中一个小时入味。这样制作出来的肘子色泽金红,软烂鲜香。

鸡蛋黄焖肉:黄焖肉不属于那种盛在青花瓷盘里的

炒菜,更像是一道烩菜,满满一汤盆,泛着诱人的金黄色。除了焖得肉烂味香的黄焖肉块之外,还有十来个煮熟之后剥皮再经热油炸制成虎皮色的鸡蛋,衬底的是白白嫩嫩的粉皮,称得上是餐桌上的一道硬菜。

石塔烧饼:在赵县城南大街与石塔路十字路口,耸立着著名的陀罗尼经幢(又称“石塔”)。在石塔东南角,就是已有两百多年历史的薛家烧饼老铺。薛家烧饼老铺只有半间屋大,案上码着刚出炉的热烧饼,烧饼不大,色泽金黄,有甜、咸两种。咸的外皮撒满黑芝麻,甜的则在饼心拌有红、白糖,吃起来香脆酥软,甜而不腻。

“猴爬杆”炒饼:赵县韩村的炒饼,有个很奇特的叫法“猴爬杆”。是裹上蛋液的饼丝经过在热油里煎炸后,饼丝里的水分被完全蒸发掉,互不粘连,蛋液经过高温煎炒,紧紧包裹在酥脆的饼丝之上,就像正在爬杆子的小猴子,

形态各异。

赵州油煎包:赵州油煎包的与众不同之处,就是牛肉包子蒸熟了,还要经过在饼铛上煎制这道工序,现煎现卖。油只用清亮亮的香油,又白又暄的热包子往饼铛上一放,热油锅里蹦进几滴水,惹得油星四溅,香油的味道随着白雾般的蒸气顿时飘满一道街。煎好的包子呈金黄色,外焦里嫩咬一口顺嘴流油。

黄米面炸糕:油炸糕的主料为黄米,与小米相比,粒大而且色泽金黄。炸糕或包豆馅,或包枣泥,圆圆的糕饼在油锅里翻腾着,皮儿被油炸出一层金灿灿的油泡,里面却十分绵软。当糕饼通体金黄浮上油面时,就可以出锅了。刚出油锅的油炸糕,又甜又糯。



更多资讯
请关注“乐游帮”

我省 9 地拟命名“中国民间文化艺术之乡”

本报讯 近日,文化和旅游部对 2021—2023 年度“中国民间文化艺术之乡”拟命名名单进行了公示,公示期为 7 天(10 月 20 日至 26 日)。该名单是经各省推荐、集中评审和现场抽查后最终确定的,河北省有 9 个县(区)、镇、街道入选,分别是:

石家庄市井陉县 井陉拉花

井陉拉花是井陉县传统舞蹈,国家级非物质文化遗产。井陉拉花最早源于民间的节日、庙会、庆典及拜神时的街头广场花会,到了 20 世纪初,拉花已经十分盛行,成为当地百姓喜闻乐见的一种歌舞形式,有“山西梆子不离口,井陉拉花遍地扭”一说。

沧州市吴桥县 吴桥杂技

吴桥杂技被列入国家级非物质文化遗产。在吴桥县,杂技艺术俗称“耍玩艺儿”。民谣说“上至九十九,下至才会走,吴桥耍玩艺儿,人人有一手”。

张家口市蔚县 剪纸

蔚县剪纸是蔚县地方传统手工剪纸技艺,被列入国家级非物质文化遗产。蔚县剪纸源于明代,是一种风格独特、在国内外享有盛誉的传统民间艺术。清代末年,蔚县剪纸工具改革,由“剪”变“刻”,以阴刻为主,阳刻为辅。蔚县剪纸以构图饱满、造型生动、色彩绚丽、工艺奇特的艺术风格独树一帜。

邯郸市永年区 太极拳

永年县广府镇是我国太极拳的中兴发祥之地。在这里诞生了杨式、武式太极拳,并派出吴式和孙式太极拳。杨氏太极拳、武氏太极拳入选联合国教科文组织“人类非物质文化遗产代表作名录”。

邯郸市峰峰矿区彭城镇 磁州窑烧制技艺

磁州窑是北方白瓷、装饰瓷中著名的窑区,磁州窑烧制工艺独特,其单色釉装饰、瓷器绘画,在中国瓷器发展史上是最早、最完善、最成熟的。磁州窑烧

制技艺工序繁杂,原料、采集、拣选、加工等总结下来有 72 道工序,而且每道工序还有更细的划分。磁州窑烧制技艺被列入国家级非物质文化遗产。

保定市安国市祁州路街道 安国药市

安国市,古称祁州,早在七百多年前的北宋时期,这里就成了我国著名的中药材集散地。清朝道光年间达到鼎盛,称祁州为“药州”“药都”“天下第一药市”,素有“草到祁州方成药,药到安国始生香”之说,享有“祁州药材名天下”之盛誉。安国药市被列入国家级非物质文化遗产。

保定市曲阳县 石雕

曲阳石雕是曲阳县民间传统美术,被列入国家级非物质文化遗产。自西汉始,曲阳石工即用大理石雕刻碑碣等物。曲阳石雕材质有大理石、玉石、木质、象牙、青铜、不锈钢等,其雕刻技艺有圆雕、透雕、镂雕、浮雕等造型门类,技法不一而足。曲阳石雕题材广泛,主要有现代人物雕像、园林雕塑和家庭装饰等。

唐山市乐亭县姜各庄镇 乐亭大鼓

乐亭大鼓以其丰富的板腔、完整的曲式、鲜明的地方特色深受北方地区广大群众的喜爱。乐亭大鼓旋律优美、韵味独特,融于地方化,趋于戏剧化,素有“九腔十八调”之称。乐亭大鼓主要流行于河北以东、北京、天津以及东北的辽宁、吉林、黑龙江等地。被列入国家级非物质文化遗产。

廊坊市霸州市胜芳镇 花灯

胜芳花灯是胜芳镇民俗活动,一般在元宵节举办。胜芳在清代是直隶六大名镇之一。胜芳的传统花灯,式样有数百种之多,其制作技巧或繁或简,有大有小,大至数米,小不盈寸,可玩于手掌之中。除各式各样的宫灯外,还有人形灯、植物灯、鸟兽灯、风物灯、建筑灯等传统花灯。被列入国家级非物质文化遗产。



■井陉拉花。(资料图片)