

复杂冠心病失去搭桥机会 激光消蚀斑块配合支架改善供血

石家庄市第三医院应用准分子激光冠脉斑块消蚀术+支架治疗严重冠脉病变

□本报首席记者 李惺

严重冠心病无法搭桥该咋办

患者董先生(化名)患冠心病多年,由于他同时还患有高血压、糖尿病等多种慢性病,因此治疗效果一直不太好。最严重的时候,在一年内他两次突发急性心梗。当时经冠脉造影等检查发现,其冠脉左主干及三支血管存在严重病变。通常情况下,这种病情需要采取搭桥手术进行治疗。然而,经进一步检查,医生发现他的三支血管严重钙化堵塞,弥漫狭窄,并不适合实施搭桥。因此,董先生只得遵医嘱采取了口服药物的保守治疗方法。

但是,由于董先生病情较重,药物保守治疗对于他的症状改善作用有限,并不能有效控制冠脉病变。董先生一方面胸闷难受,一方面又担心再突发心梗,所以非常希望能通过介入等手术方法治疗自己的疾病。抱着一线希望,董先生和他的家人找到了石家庄市第三医院心内一科。

激光支架双管齐下 精准治疗

心内一科王立君医疗团队充分尊重董先生的治疗意

愿,但同时也对董先生的冠脉影像资料做了充分的分析。由于董先生左主干+三支病变合并严重钙化,冠脉储备功能很差,贸然手术很可能出现意外,带来严重后果。因此王立君主任和心内一科团队仔细研究,尽可能全面考虑,为董先生制订了一套严密的治疗方案:在冠脉内血管超声指导下,进行准分子激光冠脉斑块消蚀术+支架治疗,并且提前准备了呼吸机及主动脉球囊反搏(IABP),以防意外。

据王立君主任介绍,准分子激光冠脉斑块消蚀(ELCA)就是利用光化学能、热效应和机械作用,裂解蛋白质的分子键。斑块、血栓、内皮可以在激光能量的作用下,被气化消蚀成10-25微米直径的小颗粒。每次激光发射工作深度<100微米,可保障操作安全性。急性冠脉综合征及心梗去除血栓、无法穿通/无法扩张的病变(球囊扩张失败)、慢性完全性闭塞病变、支架扩张不足的治疗、支架内再狭窄、静脉桥血管病变及分叉病变等情况均可以采取这种手段进行治疗。

从技术角度考虑,董先生的钙化病变适宜使用冠状动脉斑块旋磨术,但不可忽视的是,其血管严重钙化狭窄,旋磨导丝难以通过,而且旋磨带来的无复流风险高,术中很可能出现进退两难的情况,从而危及患者生命。因此,从安全角度考虑,王立君医疗团队为他采取了

效果更好且相对安全的ELCA,并配合应用了支架治疗。术中,该医疗团队在血管超声指导下,使用0.9mm准分子激光导管对左主干一前降支病变进行多次消融后,使难以通过的最小型号预扩张球囊部分进入病变血管,予以球囊扩张后再次消蚀。在球囊扩张和准分子激光消蚀交替配合下,患者血管腔明显扩大,最后成功完成手术。术后董先生恢复良好,胸闷乏力等症状得到了极大的缓解。

科室简介

石家庄市第三医院心血管内一科在经桡动脉冠心病介入诊断和治疗方面,以及心脏永久起搏器植入、心律失常射频消融治疗方面达到了国内先进水平,并与国际接轨。科室与北京阜外心血管病医院协作完成“十五”攻关课题;作为分中心与中国中医药大学北京西苑医院合作完成了国家级心血管科研课题。该科室还开展“双心”治疗,即在为患者解除躯体疾病痛苦的同时,亦帮助患者解除心理疾病,使患者达到真正的身心健康。该科室是石家庄市第三医院院级质量控制标杆科室,连续多年荣获“先进科室、温馨病区”荣誉称号,曾获“石家庄市巾帼文明岗、石家庄市优秀护理团队”称号。

病房故事

感激之情说不尽 医患情深一家亲

□本报记者 向然

除了感谢 还是感谢

“我母亲已经卧床近三年了,但是这么多年来她从没出现过压疮,这多亏了以岭医院肺病科这些医护人员的悉心照顾,作为家属除了感谢,也不知道该说什么了。”在母亲的病床边,张女士激动地说,母亲的病情一直能得以控制良好,多亏了这几年在河北以岭医院肺病科的治疗照护。

张女士的母亲今年已经88岁了,由于患有慢阻肺、房颤等多种慢性疾病,病情复杂且行动不便,治疗护理起来比较有难度。为了能让母亲得到较好的治疗改善,张女士和家人辗转多家医院,最终“落定”在了河北以岭医院。“在这里,不仅中西医结合的治疗让我母亲的病得到了控制和好转,而且更让我们感受到了真心的关怀,我们心里都暖乎乎的。”张女士越说越动情,眼眶都有些湿润。她发现,以岭医院肺病科的医护人员对于包括她母亲在内的任何一位病患,都是尽心尽力地治疗、照顾。不管是医生还是护士,不管是不是正常的查房时间,他们都会随时去病房查看患者的情况,有需要调整治疗的就及时调整治疗用药。即便治疗等一切正常,这些医生护士们也会跟患者或者家属聊聊天,缓解他们心中的焦虑不安。

张女士的母亲由于长期卧床,必须要经常翻身,以防压疮的发生。住院期间,肺病科的护士们一般不到两小时就过来一趟,帮助张女士一起给老人翻身。夏天天热的时候,护士们还会给老人擦身,让她的身体尽量保持干爽。老人对钾钠等指标的变化极为敏感,因此主治医生对她的钾钠指标持续观察,即便不是值班时间也经常到病床旁看看老人情况,随时调整用药,避免不适发生。即使在老人出院后,以岭医院肺病科的医护人员仍然通过居家护理,为常年使用呼吸

机、胃管、尿管的老人提供专业护理,让她在家中也能得到良好且专业的护理。

想患者之所想 让就医更方便

在河北以岭医院肺病科,类似张女士这样的故事,几乎每天都在发生。因为肺栓塞住院的何先生由于疾病特点,必须要绝对卧床。然而他刚入院时刚好家中有急事发生,妻子既要照顾何先生,又要处理家事,根本忙不过来,而他们的孩子也在外地一时赶不回来。见状,肺病科魏护士长带领科里的护士们主动承担了对何先生的照顾,每天给他打水打饭,把他的饮食起居照顾得无微不至。感动之余,病情好转的何先生让家人做了锦旗送过来,以表达自己的感谢。

对于患者们的感谢和表扬,魏护士长却觉得他们医护人员只是做了自己份内的事情:“这都是我们应该做的。”魏护士长表示,肺病科的疾病多为慢性病,患者也以老年人居多,很多患者都是常年就诊、反复住院的“老病号”。针对这样的情况,肺病科通过医患微信群等随时提醒患者定期复查、及时诊疗,医生也常常会在医患群里回答患者咨询,从科主任到主治医生,全都成了患者的“家庭医生”。

“我们医院在护理方面一直开展‘四有服务’‘特色服务’,以病人为中心,减少患者就诊时间,优化就诊流程,想患者之所想,力争给患者提供最优质、最温馨的就诊环境。”河北以岭医院护理部主任王林娟表示,护理的工作一方面要求具有高水平的专业知识,为治疗提供支持,甚至增强治疗作用;另一方面则需要从细处入手,了解患者需求,用心服务,为患者提供有温度的服务,尽最大的努力满足患者需求,如此才能让患者获得最佳的就诊体验,促进康复。“在这些方面,我们以岭医院一直在不断努力着,希望能用我们不断提升的服务质量,换取大家更多的认可。”王林娟主任表示。

健康贴士

做做“耳导引” 保护听力健康

远离噪声,或适当对耳部及相关部位做一些按摩都能起到一定的保护听力的作用。此外,石家庄市中医院耳鼻喉科专家表示,耳部保健除了按摩,还可以结合肢体运动、调整呼吸等方法,这在中医称之为“耳导引”,具有疏通经络、行气活血、强筋壮骨、除劳去烦、导邪外出的功效。以下几种“耳导引”的方法简便易操作,大家可用以日常养生、保护听力健康。

按摩耳廓:用于防治耳鸣耳聋。此法是用双手掌心对称按于两耳屏部,慢慢向下、向后至耳根,再向上至乳突、至颞部,再向前、向下回到两侧耳屏。一般按摩到两耳廓潮红发热为度。

咽鼓管自行吹张法:用于治疗耳胀耳闭,可以畅通咽鼓管及活动鼓膜。其方法是患者自行捏鼻闭口鼓气入鼻咽,迫使空气窜入咽鼓管,患者在听见“轰”的一声后自觉耳内发胀即可。需要提醒的是,有上呼吸道感染者禁用本法;鼻腔有分泌物者应先清除后再自行吹张。

鼓膜按摩法:用于治疗耳胀耳闭、鼓膜内陷、耳鸣耳聋。方法是用中指或食指指尖插入外耳道口,轻轻摇动数次后,使外耳道空气排出,即可突然拔出,可重复3-5次,或用两手中指分别反复按压双耳屏,耳屏掩住外耳道口,一压一放,重复数十次,或用两手大鱼际稍用力按压余外耳道口后,突然移开,反复多次。

鸣天鼓:用于防治耳鸣耳聋。具体做法是将两手掌心紧贴两耳,两手食指、中指、无名指、小指对称按在枕部,两中指指尖接触,再将两食指翘起叠加在中指上面,突然把食指从中指上用力滑下,重重叩击枕部,此时耳内可闻及洪亮清晰之声如击鼓。先左手二十四次,再右手二十四次,最后双手同时叩击四十八次。每天可多次施行,应长期坚持。

本报记者 梁蕾