

视野广阔的好少年孟雨菲

□本报记者 孔琳

一名高中生的视野可以有多广阔?就读于石家庄外国语学校高三的孟雨菲在保持学习成绩优异的情况下,放眼国际,多次参加国外研学交流、通过自己努力获得参加 PGYL 全球青年领袖峰会的机会、参与联合国儿童会“月捐为救灾”活动并获得证书……17岁的高中生通过实际行动告诉大家,什么是有远大理想、有社会担当与责任感的青少年。

孟雨菲学习成绩优异。她学有目标,始终坚持“为中华之崛起而读书”,语数外成绩优异,学习成绩稳居年级前二十。她还积极参与校内活动,在班内热心班级事务,积极参与学校组织的各种活动,受到师生、领导的一致肯定和好评。

在保持优异成绩的同时,孟雨菲充分利用假期去国外研学,与更多优秀的同龄人竞争交流,探索学习方法,极大提升了英语水平。她曾荣获第六届中学生英语知识技能大赛全国第一名,全国中学生创新英语测评全国第三名的好成绩。为努力担当青年人的责任,通过递交材料、网上面试等层层筛选,她还顺利通过了 PGYL 全球青年领袖峰会的选拔,获得参加的机会。

孟雨菲坚持学以致用。通过深入基层调查研究,在掌握大量详实资料和数据的基础上,她撰写了针对农村合作医疗建设的研究报告,得到评委专家的肯定、好评,获得第 20 届青少年科技创新大赛个人二等奖。

孟雨菲热心公益事业。她始终以雷锋为榜样,多次为灾区群众捐款捐物,坚持把自己的零花钱省下来,参与联合国儿童基金会“月捐为救灾”活动,



■好少年孟雨菲(资料图片,本人提供)。

并获得证书。她注册成为志愿者,参加了文明城创建环境卫生整治、维护交通秩序、慰问孤寡老人等大量志愿服务活动。2021年初,她积极参与裕华区建华南街道疫情防控志愿活动,受到大家的交口称赞。

孟雨菲坚持全面发展。她从小学习舞蹈,荣获亚洲拉丁舞石家庄赛区幼儿组冠军;热爱中华传统文化,跟随著名快板艺术家常志学习快板;学习民族乐器古筝,并通过专业九级考试……

是金子总会发光,优秀的少年通过努力已经初绽光芒。



平铺在海苔上,海苔一定要是薄薄的一层哦,再将黄瓜、胡萝卜、火腿肠放在海苔上面,然后在蔬菜上挤番茄酱,好像给蔬菜穿上一条红裙子。

最后的两步最重要:把蔬菜、火腿肠稍稍整理一下,再使劲卷压让寿司变成椭圆形,一个寿司条就做好了。这时候,香味已经蔓延。

我们再用刀把做好的寿司条切成自己喜欢的形状,寿司 DIY 成功了!

这次做寿司,不仅提高了我们的动手能力,也让我们品尝到了自己胜利果实的味道。

水面,一片银辉,让五彩的霓虹都黯然失色。

中秋节的月照在小区里,小区显得格外明亮。安安静静的小区愈发让月亮现出了本色,皎洁的月光倾泻在树上,让树披上了银纱,轻薄飘逸。我觉得月亮真像一块大月饼,我恨不得能咬上一口,甜在心里。

夜渐渐深了,皎洁的月光洒在床前,虽然“人有悲欢离合,月有阴晴圆缺”,但我真心祝愿每个人的心中都有一个特别圆、特别亮的月亮!

指导老师:卢莎

老师点评:叙述文取材新颖,语句通顺,构思奇妙,描写生动,反映出传统节日里,不同地点的热闹与人们的美好愿望!

Ⓐ 小记者在行动之我们的快乐生活

动手做寿司

石家庄市维明路小学四(2)班 庞子涵(小记者)

“妙啊!”“哇!你做的是啥?”知道为什么这么热闹吗?是我们文学社正在举行“谁的寿司做得好”游戏。

游戏开始前,我们要准备的材料有:黄瓜、胡萝卜、火腿肠、米饭和紫菜、海苔等。游戏开始啦,首先我们将海苔平铺在竹帘上,接着把香味扑鼻的米饭

Ⓐ 新新作文

中秋节的月

石家庄市城角街小学四(4)班 梁艺露

农历的八月十五,是我国传统佳节中秋节。中秋节这天,我们一家三口去赏月。月亮又圆又大,像一个银盘悬在天上,在暗蓝色的天幕上,发出明亮的光晖。

中秋节的月照在正定县一个广场上,广场显得格外活跃。广场上的音乐喷泉随着音乐变幻出各种不同的图案,有的似蛟龙出海、有的似双龙戏珠、有的似大鹏展翅、还有的似铁塔堆砌。在喷泉上方的月亮似乎也跳起了欢快的舞蹈,把光芒洒向大地。

中秋节的月照在子龙大桥上,大桥显得格外宁静。没有汽车驶过,静静的桥下河水滔滔,月光照在

Ⓐ 校园简讯

高新四小:消防演练保安全

9月24日下午,高新区第四小学举行了消防安全疏散演练。随着警报声响起,全校600多名学生在各班老师的指引下,捂住口鼻、弯着身体、快速有序地按照既定逃生路线,撤离到学校操场。之后,消防教官讲解了灭火器使用方法,并指导老师和同学进行了灭火实战操作。此次安全疏散演练,为全体学生上了一堂生动的安全教育课。 记者 孔琳

宁安路小学:诗会诵经典

为弘扬传统节日文化,感受经典诗词的魅力,日前,宁安路小学践行社会主义核心价值观系列活动之《宁安晓月》诗会温情上演。各年级依次诵读《月夜忆舍弟》《关山月》《静夜思》等多首经典诗词,最后,全校千人诵读《水调歌头》,将活动现场气氛推到高潮。师生在诗词之美中感受“家”文化,感受优秀的中华民族传统文化的魅力。 记者 孔琳

西京北小学:评比黑板报

为丰富校园文化内涵,新学期伊始,西京北小学安排了黑板报评比活动。各班主任精心布置安排,充分利用课余时间进行策划、排版、美化、书写。学校教育处于9月24日下午组织全体班主任对各个班级的黑板报进行打分、参观、交流、学习,大家对优秀的板报设计赞不绝口。

记者 孔琳

天苑小学:参与活动获佳绩

日前,石家庄市文明办、市教育局主办的石家庄市中小学生学习“请党放心,强国有我”主题作品(绘画、作文、微视频)征集展示活动启动。天苑小学积极组织,学生的近二百份作品参与活动。其中四(4)班赵雯雯同学的微视频作品脱颖而出获得一等奖,六(4)班王梓尧同学的绘画作品获得二等奖,天苑小学荣获优秀组织奖。

记者 孔琳 通讯员 聂晓琳

广安大街小学:五星红旗飘起来

为全面展示广安大街小学教育成果,推动学校艺术特色深入发展,9月22日,广安大街小学举办了“迎国庆”活动。师生不仅创作了美术、书法等作品,还在校园内外插上国旗,班班悬挂国旗,表达了广安师生对国庆节即将到来的喜悦之情。

记者 孔琳 通讯员 赵晓蕾

北郊马小学:创建文明城 我们在行动

9月底,北郊马小学开展了各项活动,全力做好创建文明城市工作:开展说普通话、写规范字活动,弘扬中华文化;开展校园安全教育主题班会,教育学生校园安全要牢记;做好秋季开学交通安全宣传工作,让学生知道危险,并学会如何避免这些危险。创建全国文明城市,北郊马小学师生在行动。

记者 孔琳

森霖城小学:说普通话 写规范字

为推进师生说普通话、写规范字,日前,首都师范大学附属石家庄学校森霖城小学围绕“普通话诵百年伟业,规范字写时代新篇”这一主题,开展了一系列丰富多彩的活动。除了升旗仪式上的倡议,学校还组织学生开展“我给父母当老师”活动,班级召开了主题班会,全体教师围绕主题书写了粉笔字与钢笔字。活动推及社会和家庭,取得了良好的效果。

记者 孔琳

八一小学:“五同”活动迎国庆

国庆节来临之际,八一小学开展了迎国庆“五同”活动,即同挥一面五星红旗,坚定中国红信念;同唱一首《我和我的祖国》,歌唱祖国,唱响爱国之声;同跳一支舞《祝福祖国》;同喊一句心声,喊出对祖国的祝福;同阅一篇文章《月是故乡明、心安是归途》,感悟祖国的强大,吹响爱国主义的号角。

记者 安迪 通讯员 崔艳敏

42中:举行英语新课程标准学习培训

9月26日,石家庄市第四十二中学高中英语组开展了高中英语新课程标准学习培训。培训中,教研组长许琳老师强调,教师应以核心素养为目标,依据课程内容要求,关注主题意义,制定指向核心素养发展的单元整体教学目标。许老师要求,教师要处理好教、学、评的关系,达到以评促教、以评促学的目的,同时要重视培养学生的学习能力,为学生学会学习创造条件。

记者 安迪 通讯员 李奕哲

44中:劳动中学习 体验中探究

9月23日第4个中国农民丰收节,石家庄市第四十四中学高一年级开展了“红旗飘扬”生物项目式学习和职业体验活动。活动中,同学们打枣、洗净、切碎,在老师指导下利用酵母菌发酵,并针对酶在不同温度下的不同活性进行对比实验、探究,动手和面制作花卷,并在学校食堂售卖。在后期的成本核算、职业访谈、结题汇报等职业生涯体验环节,同学们既学到了课本以外的知识,也体验到了劳动的乐趣和价值。

记者 安迪