

冰糕和冰淇淋能放心吃吗

石市消保委首次发布 52 批次冷冻饮品比较试验分析报告

对 52 批次雪糕与冰淇淋进行比较试验

今年以来,各种冷冻饮品层出不穷。消费者在热购时,是否关注到这一产品的质量安全问题?

目前市场上的冷冻饮品数量繁多,品质参差不齐。石家庄市消费者权益保护委员会委托第三方检测机构对我市部分区域的批发市场、超市等场所销售的众多品牌和类型的冷冻饮品开展了比较试验,主要针对消费者高度关注的冷冻饮品的微生物指标、甜味剂、重金属及理化指标进行检测,以客观、独立、公正的原则,参照国家标准及产品明示标准对冷冻饮品进行评价,以真实数据为消费者提供消费信息,指引消费。

石家庄市消保委工作人员以普通消费者的身份,从石家庄市长安区、新华区、裕华区、桥西区、鹿泉区、高新区以及栾城区等 7 区的超市、便利店、批发点、小食杂店随机购买。

工作人员共购买了 52 批次样品,样品涉及北京、天津、上海、广东、河北、河南、黑龙江、江苏、辽宁、青海、山东等 11 个省市的 35 家生产企业。其中雪糕样品 37 批,冰淇淋样品 15 批。这些产品基本代表了石家庄市场销售的冰淇淋、雪糕的主要冷饮品牌,此次比较试验结果,基本反映了石家庄市场上销售的冰淇淋、雪糕两类商品的质量情况。

检出的甜味剂均符合国家标准要求

经测试,52 种产品的蛋白质含量均满足产品明示标准和质量要求。就产品性状的不同来说,冰淇淋、雪糕可以分为清型产品和组合型产品。《冷冻饮品冰淇淋》GB/T 31114-2014 中冰淇淋的清型产品蛋白质含量要求不低于 2.5g/100g,组合型产品则不低于 2.2g/100g;而《冷冻饮品 雪糕》GB/T 31119-2014 中对雪糕的清型产品蛋白质含量的要求则是不低于 0.8g/100g,组合型产品不低于 0.4g/100g。冰淇淋清型产品的蛋白质含量是雪糕的 3.125 倍,组合型产品是雪糕的 5.5 倍。此次抽检的 52 批次样品中,黑龙江百家得冷冻食品有限公司生产的索菲亚原巧(香草口味巧克力脆皮冰淇淋)蛋白质含量是最高的。

52 个样品所检出的甜味剂(糖精钠、甜蜜素)均符合国家标准要求。其中只有河北华鲁食品有限公司生产的大火炬雪糕既检出了糖精钠又检出了甜蜜素,而蒙牛乳业(焦作)有限公司生产的香雪杯奶油味雪糕、山东省巨野玉冰源食品有限公司生产的醇真酸奶(雪糕)、山东省巨野玉冰源食品有限公司生产的相约星期 8(雪糕)、河北华鲁食品有限公司生产的蛋奶口味瓜子脆皮雪糕、石



今年以来,省会市场上的冷冻饮品琳琅满目,让消费者大饱口福。可是,您吃的冰糕和冰淇淋安全

吗?日前,石家庄市消保委首次发布了《关于石家庄市 52 批次冷冻饮品比较试验分析报告》,受检的 52 种样品中,有 5 批次样品不符合相关指标要求,占全部样品的 9.6%。菌落总数和大肠菌群两项不符合要求的样品有 4 批次样品,占全部样品的 7.7%。

□文/本报记者 杨理

家庄市康龙泉食品厂生产的糯米方糕(红豆+糯米口味)雪糕、寿光市恒康华银食品股份有限公司(原寿光市华银食品股份有限公司)生产的华银状元瓜(哈密瓜口味雪糕)、大庆市红宝冰冰淇淋有限公司生产的珍珠奶茶雪糕,这 7 种产品仅检出了甜蜜素,均未检出糖精钠。

5 个样品大肠菌群超标

此次比较试验的检验项目有蛋白质、铅、糖精钠、甜蜜素、菌落总数、大肠菌群、乳酸菌数、沙门氏菌、金黄色葡萄球菌等。

经检测,52 种样品中有 4 个样品菌落总数超标。大肠菌群是反映冷冻饮品加工过程中对大便污染程度的一个指标,数值越大证明污染越严重。经检测,52 种样品中有 5 个样品大肠菌群超标。这说明企业可能未按要求严格控制生产加工过程的卫生条件,或者包装容器清洗消毒不到位;还有可能与产品包装密封不严,储运条件控制不当等有关。

检测显示,河北华鲁食品有限公司生产的大火炬雪糕、山东省巨野玉冰源食品有限公司生产的相约星期 8(雪糕)、河北华鲁食品有限公司生产的蛋奶口味瓜子脆皮雪糕、烟台蕴丰食品有限公司生产的小猪纵队雪糕、石家庄市康龙泉食品厂生产的糯米方糕(红豆+糯米口味)雪糕经相关检测,样品大肠菌群超标。

经过受检的 52 种样品,其中有 5 批次样品不符合 GB 2759-2015《食品安全国家标准 冷冻饮品和制作

料》标准中微生物指标的要求,占全部样品的 9.6%;大肠菌群不符合要求的有 1 批次样品,占全部样品的 1.9%,菌落总数和大肠菌群两项不符合要求的样品有 4 批次样品,占全部样品的 7.7%。

6 款雪糕与冰淇淋是优质产品

据了解,此次整体分析比较试验的结果,受检的 52 批次产品中,天津伊利康业冷冻食品有限公司生产的伊利奶提子雪糕、南通欣晨乳业有限公司生产的李大橘浓香牛乳芝士口味冰淇淋、山东省巨野玉冰源食品有限公司生产的醇真酸奶(雪糕)、山东美伦食品有限公司生产的半熟芝士(冰淇淋)、石家庄高新区天冰冷饮有限公司生产的活力兵蜜桃酸奶口味雪糕、大庆市红宝冰冰淇淋有限公司生产的东北大板草原奶冰淇淋蛋白质均符合国家标准的要求,重金属铅、微生物菌落总数、大肠菌群、沙门氏菌、金黄色葡萄球菌、甜味剂糖精钠、甜蜜素均未检出,是此次 52 批次产品中的优质产品。

消费提示

尽量去正规场所购买冷冻饮品

为此,石家庄市消保委提示广大消费者,目前,由于生产冷冻饮品的企业和品种较多,各厂家生产条件、技术水平、管理水平参差不齐,产品品质差别较大。消费者购买冷冻饮品,尽量去正规的超市、市场等场所购买。因为,正规场所资质材料齐全,环境、设施也比较符合冷冻饮品储存要求;正规场所购买的冷冻饮品来自正规厂家,进货凭证齐全,追溯性较大。

购买雪糕与冰淇淋时,消费者要仔细查看包装是否完整,生产日期、保质期、配料表、生产者名称、地址、联系方式等信息是否齐全。尽量购买包装完整,信息齐全,生产日期较近的样品。

您在购买后,打开包装一定要看样品形态是否完整,有无明显刺激性味道。对包装粗糙、开裂的,没有品牌、不标注生产日期的商品最好不要食用,这些产品卫生很难保证,微生物往往大量超标。

石家庄市消保委同时提示消费者,在购买冷冻饮品后,应尽快食用,若非立即食用的,应尽快放到冰箱中冷冻保存。消费者切勿过量食用冷冻饮品,因为冷冻饮品大部分高糖、高脂,热量较高;且冷冻饮品温度较低,食用过量,易刺激胃肠道,老人、儿童和免疫力低下人群尤其需要注意。

石家庄市中医院
建院六十五周年

我和李主任的医患情缘

——赞石家庄市中医院心病二科李武卫主任

我叫曹国建,今年 62 岁,由于退休赋闲在家,养成了每天阅读报纸的习惯,“石家庄市中医院建院六十五周年征文启事”勾起了我的思绪,今天想给大家讲讲我与石家庄市中医院心病二科李武卫主任的故事。

那是 2018 年 8 月,我的心脏出现了问题,严重的室性早搏,呈二联律、三联律,心慌难受,浑身无力,每到夜晚便无法入睡,曾到多家医院就诊。进行 24 小时动态心电图监测,显示我室性早搏出现达 9000 多次。先后在其他医院住院,经过两个多月治疗也没有多少改善。后来,在家人的劝说下,我决定找中医试试。11 月下旬,经人推荐我来到石家庄市中医院找到心病二科李武卫主任。详细听了我说诉的病情并查看了看的病历资料后,李主任建议我住院,通过全面系统地检查和临床观察,可以很好地施治。住院后,我进行了冠脉造影、心脏彩超、24 小时动态心电图监测等系列检查。综合检查结果并结合中医的“望、闻、问、切”四诊,李主任为我制定了诊疗方案,除每

天输液外,还开了中药汤剂,每天一剂,早晚口服,并用西药进行配合。住院期间,先后三次动态心电图监测,早搏数量一次比一次少,二联律、三联律也消失了。出院时,每天早搏数量减至十几次,病情明显好转。

出院后,我继续服用李主任开的中药汤药,每周还找他复诊,李主任每次都根据病情,调剂中药处方。服中药三个月后,我的早搏就没有了,中药也停了,我又能够正常的生活了。我特别感谢李主任,他不仅医术好,而且对待患者态度和蔼可亲,在诊治病患的同时,还对患者进行心理疏导,帮助患者放松心情,战胜病患。我庆幸自己遇到这样的好医生、好中医,使我走出病痛困扰。

我年轻时不太接受中医,通过与李主任这次的亲密接触,特别是经历这次治疗,我对中医有了新的认识,认可和相信中医了。2020 年 4 月份,我突发血压不稳状况,收缩压达到 200mmHg,头晕目眩,持续几天,我很害怕,又找到李武卫主任。他采用中药汤剂加中成药,同时调

“讲好中医故事”主题征文
主办:石家庄市中医院 石家庄日报 燕赵晚报

整了降压药物,血压很快得到控制,头晕目眩的症状也逐渐消失了。直到现在我还是按照李主任制定的药物治疗方案,每日坚持口服,病情很稳定。

多年的看病交往,使我很相信李武卫主任的医术,每当身体出现不适时,我首先想到的是李主任,李主任对患者,特别是像我这样的老患者,总是耐心、细致、周到地进行服务。

有次散步,一个邻居问我:“哪有好中医?”我说:“到市中医院找李武卫主任啊!”我还把我的经历讲给她听。不久,她就找到李武卫主任看病了。再次与邻居见面时,她对我说:“你给我介绍的大夫真好,开的中药可对症啦!吃了他给我开的药,身体舒服多啦!”这又是一位患者对李主任医德、医术的赞扬!后来,还听说这位患者又推荐亲戚找李主任看病。

这就是口碑,是李主任的好口碑,是中医院的好口碑,更是中医的好口碑。我作为一名老患者,以我亲身经历讲述中医的故事,讲述我和李主任的故事。这充分印证了:金杯银杯都比不上老百姓的口碑啊!【曹国建】

征文
说明

征文时间:2021 年 8 月 31 日截止。

邮箱:zyjyzyw@126.com,请注明“石家庄市
中院建院 65 周年征文”