



## 王涵父母勉励女儿

# “终于圆梦了，继续拿冠军！”

“王涵夺冠了！”昨天在保定市王涵的家中，早早等在电视机前的王涵的父母王振江和张丽芳，特意穿了大红色的T恤，等待着女儿奥运会上的开门红。王涵夺冠后，河北省体育局局长张泽峰在石家庄与王涵父母视频连线，与观赛现场众多媒体记者一起，分享了王涵夺奥运金牌的喜悦。

虽然隔着屏幕，但依然能感受到王涵父母沉浸在女儿夺金的喜悦和欣慰之中。王涵的妈妈张丽芳说：“一直紧张地看比赛，看到她夺冠了，肯定激动

啊！坚持了这么多年，太不容易了。”作为跳水世界冠军，王涵拿遍了各类世界冠军，但对于奥运会还是位“新人”，这是她首次参加奥运会，而她已经30岁了，对于跳水这个项目，是不折不扣的老将。王涵爸爸王振江感慨地说：“王涵在国家队18年，坚持到了今年，太不容易了，今天终于圆梦了。”有记者问王涵父母：“你们现在最想对王涵说些什么？”王振江毫不犹豫地回答：“后面比赛争取更大的胜利，继续拿冠军。”

本报记者 魏若涛

小时候的王涵是啥样？

## 爱啃手指头的“心大”女孩

昨天下午，王涵和施廷懋在女子双人3米板上夺金，专程从保定赶来的保定体育局领导以及王涵的启蒙教练等一行人在河北省体育局观看了比赛。赛后，王涵的启蒙教练谢福生说，王涵的成功来自于优秀的性格和过硬的身体素质。

现已退休的谢福生说，王涵出生于保定一个普通家庭，父母都是工人，王涵从小就能吃苦，也不知道累。4岁开始跟随他训练，当时练的是体操，王涵性格很好，没有说话先笑，特别招人喜欢，圆圆的大眼睛，眼睫毛特长。此外，她的身体素质比如爆发力特别强，唯独韧带比较硬，练体操压韧带是基本功，常常是压完韧带，第二天又回去了，还得重新压。为此，谢教练那几年没少下工夫。

性格好的另一个表现是“心大”，有时候场上一套

动作做得特别好，下来就玩，特别爱啃手指头，为纠正这个坏习惯，谢教练没少批评，甚至还打过王涵的手。让她再做下一套动作，谁知就满不像她的上一套动作质量，简直天壤之别，用谢教练当时的话来说，你这套动作世界上都难找咧。

正因为有了良好的性格心态，以及优秀的身体素质，让王涵在经历了那么多的成功失败和漫长的等待后，仍然能够在30岁“高龄”，在竞争最激烈的奥运会上夺得冠军。

谢福生说，王涵每年都会回保定几次，我们经常在一起吃饭、聊天，她的目标就是奥运会夺金，现在这个目标终于实现了，我也特别自豪。

本报记者 王建国 魏若涛



■王涵

今日看点

## “昕雯”组合今日冲金

东京奥运会今天产生21枚金牌，跳水 and 乒乓球是中国队在奥运会上的绝对优势项目，这两个项目将各决出一金，中国“梦之队”只有一个目标：捍卫金牌。同样要捍卫王者荣誉的还有女子举重，而在游泳、体操、射箭等项目上，中国选手将全力冲击金牌。

两大“梦之队”在东京的终极目标都是包揽金牌。今天中国跳水队将由曹缘/陈艾森联袂出战男子双人十米台，老将许昕/刘诗雯则将力争在混双项目上为中国乒乓球队取得开门红。女子举重也是中国队在奥运赛场上的夺金大户，廖秋云将出战女子55公斤级，作为该级别两项世界纪录保持者，她的目标不言而喻。

里约奥运会上中国体操颗粒无收，今天将决出东

京奥运会体操首金，中国小伙子们将与日本、俄罗斯一决高下，力拼男子团体金牌。江苏姑娘张雨霏则将担负起游泳夺金的重任，今天她出战自己的强项女子100米蝶泳，作为半决赛唯一游进56秒大关的选手，张雨霏说决赛要“放开游”。中国男子射箭队则希望能在男子团体项目上有所收获，作为2019年世锦赛冠军，中国男队力争突破。

今天游泳、跳水、击剑、柔道、射击、射箭、体操、皮划艇、山地自行车、乒乓球、跆拳道、举重、铁人三项等项目均将产出金牌，中国队在跆拳道等项目上也有夺牌希望。此外首战告捷的中国女曲将迎战澳大利亚队，三人篮球项目中国男女队将继续出战，垒球将进入单循环赛最后一轮。

据新华社

7月25日

东京奥运会金牌榜

	金牌	银牌	铜牌	总数
1 中国	6	1	4	11
2 日本	5	1	0	6
3 美国	4	2	4	10
4 韩国	2	0	3	5

## 我省杨皓然夺得奥运射击铜牌

# 老师常静春：压力释放 再接再厉

昨天东京奥运会射击男子10米气步枪决赛扣人心弦，我省名将杨皓然携16岁的队友盛李豪，向金牌发起冲击。决赛紧张刺激，美国选手沙纳一路领跑最终夺冠，盛李豪获得银牌，而资格赛排名第一的杨皓然获得铜牌。对杨皓然来说，没能夺得金牌虽有些遗憾，但也表明了射击这项运动的偶然性和残酷性。

杨皓然年少成名，今年25岁的他，已在男子10米气步枪项目上拿遍了各项世界冠军，独缺一枚奥运金牌。这是杨皓然的第二次奥运会，2016年里约奥运会资格赛意外出局之后，杨皓然开始卧薪尝胆，全身心投入到备战东京奥运周期之中。为帮助中国选手在男子10米气步枪项目奥运再度夺金，河北射击功勋老师常静春再次复出，重回国家队执教，给了杨皓然很大的鼓励和帮助。

今年64岁的常静春是中国男子步枪项目的“教父”，培养出了蔡亚林、朱启南两位奥运冠军，而杨皓然、惠子程、赵诗涛等名将也都是他的弟子。常静春此次重回国家队执教，核心队员杨皓然受益匪浅。5年过去了，相比里约奥运会时，杨皓然无论是技术、心理还是性格，都成熟了许多，这背后是老师常静春付出了很大的心血。昨天比赛，杨皓然在资格赛发挥相当出色，不仅获得第一，还破了奥运会纪录，这证明他具备夺金实力，令人期待。但射击的偶然性很大，正是这项运动的特殊之处。决赛时，美国选手沙纳异军突起，冲破了杨皓然与盛李豪组成的“双保险”，夺得金牌。16岁的盛李豪夺得银牌是个惊喜，而杨皓然再一次与金牌擦肩而过，虽有遗憾，但一枚奥运会铜牌，也是对常静春、杨皓然师徒坚守与汗水的回报。

昨天赛后，记者连线了正在东京赛场的常静春，他对杨皓然的表现给予了肯定。他说：“杨皓然总体表现不错，他和别人不一样，压力要大得多，能顶到这种程度不容易。他自己对金牌的渴望、大家对他的期望值，这些都是无形的渴望和压力，让他的心理负担加重。尽管如此，杨皓然在这种压力之下，在资格赛打出这样的高成绩非常不容易，但射击正是偶然性大，他在决赛开始时点数低了点，后来经过调整一路在追赶，发挥是不错的。这一场比赛杨皓然拿到了铜牌，虽有遗憾，但我感觉这对于杨皓然是压力的释放，如果引导好了，对他后面比赛的发挥是有帮助的。”杨皓然后面还有步枪混合团体的比赛，祝他能实现奥运金牌的梦想。

本报记者 魏若涛