



■丹麦队员围成人墙。新华社发

◎界外球

最美人墙

□魏若涛

因为埃里克森，昨晨的欧洲杯赛场闪耀着人性的光辉。欣慰的是，悲剧最终没有发生，被及时送到医院的埃里克森转危为安，被球迷称为“爱神”的埃里克森，在众人爱的包围下，战胜了死神。

丹麦与芬兰的这场北欧德比，吸引了众多球迷观看，但谁也没想到会发生如此惊心动魄的意外。丹麦队核心埃里克森在无对抗情况下，突然心脏骤停倒地，让现场所有人都大惊失色。因为之前足球场上，已发生过维维安·福、普埃尔塔、费赫尔、塞尔吉尼奥等球员，在比赛中突然倒地猝死的不幸事件。比赛紧急暂停的画面令人泪目，丹麦队员围成了“最美人墙”保护住了埃里克森的隐私和尊严。队长克亚尔等队员及时为埃里克森进行了心肺复苏，队医以最快速度飞奔场内急救，看台上许多球迷都相拥在一起，为埃里克森祈福，全场泪光闪闪，大家暂忘了足

球，而开始感受生命的宝贵。

14分钟的急救后，戴着呼吸面罩的埃里克森被队医和队员护送到了医院，现场球迷都以掌声为埃里克森加油、送行，芬兰球迷还送上了旗帜为埃里克森遮挡保护，人性的温暖超越了足球、国界，令人感动。被送到医院的埃里克森转危为安，并与队友通话，希望比赛继续下去，即使在生死线上，埃里克森也体现出了职业球员的素养。比赛得以继续，芬兰队员列队为重回赛场的丹麦队送上掌声，全场球迷也如释重负。尽管丹麦队员情绪受到很大影响，但芬兰队没有放过爆冷的机会，他们1比0击败了丹麦队，给了对手最大的尊重，进球功臣波赫扬帕洛拒绝庆祝，赢得了称赞。

祝福埃里克森早日康复，这次意外成为了足球场上展现人性光辉的一段佳话，这是足球的一部分，也是人们痴狂痴迷足球的原因之一。

巩立姣投得远了 奥运会夺金近了

本报讯(记者 常明)昨天在绍兴举行的全国田径奥运选拔赛女子铅球比赛中，32岁的石家庄姑娘巩立姣最后一投迎来完美发挥，掷出20.31米夺得冠军，成为本赛季首位突破20米的选手，巩立姣表示，这将为她冲击东京奥运会金牌建立十足的信心。

奥运选拔赛云集四位达到奥运标准的国内名将，巩立姣、宋佳媛、高阳和张林茹，巩立姣实力遥遥领先其他三位选手，第一投19.43米即锁定冠军，第二、三投也有19.18米、19.56米的高水平发挥，第四投踩线犯规。最后两次试投机会，巩立姣展露实力，第五投19.90米，扩大领先优势，第六投全力发挥，创造20.31米的佳绩。

上海的宋佳媛以18.95米收获亚军，江苏高阳以18.44米获得季军，河北张林茹以18.28米夺得第四名。按照选拔规则，巩立姣、宋佳媛和高阳将出战东京奥运会。

32岁的巩立姣和32岁的苏炳添一样是中国田径当前为数不多的80后名将，成功维持着巅峰状态，苏炳添在百米选拔赛跑出9秒98夺得冠军，本赛季第二次打开10秒，职业生涯第七次跑进10秒大关，具备闯进奥运会百米决赛的实力，并且将携手谢震业为团体接力保驾护航，争取在奥运会保八进三。

巩立姣承担着为中国铅球实现奥运金牌零突破的重任。过去三届奥运会，巩立姣夺得1银、1铜和1个第四，东京奥运是她个人的第四届奥运会。东京奥运周期的伦敦和多哈两届世锦赛，巩立姣拿下两枚金牌，成为过去四年世界第一人，本赛季保持着出色稳定的状态，现在突破20米大关，更加增添了她的冲击奥运金牌的信心。

多恩莫和亚当斯是巩立姣在东京奥运会的两大劲敌，两人目前分别以19.75米、19.65米排名世界



■巩立姣在比赛中。

新华社发

第二、第三位，如果巩立姣能在奥运会投出超过20米的好成绩，将大概率夺得金牌，创造中国田径的新历史。

赛后巩立姣表示，她也想第一投就投出20米以上的成绩将对手镇住，但她是那种慢热型的选手，她说：“铅球不仅是力量，而是速度与力量的结合，我得一步一步慢慢调这种节奏。”对于这次的成绩，巩立姣表示这是对自己备战东京奥运会一个很大的突破，接下来就可以以更稳定的心态迎接奥运会大战。

埃里克森赛场遇险

运动意外如何科学急救?

运动员在赛场上突发意外如何科学急救，体育爱好者在运动时发生心脏骤停时，第一目击者又该如何处理?

中南大学湘雅二医院急诊科主任张东山建议，进行体育运动时如果有人发生心脏骤停，应立即开展徒手心肺复苏，如果身边有自动体外除颤器，要及时进行除颤，同时第一时间拨打120，请专业急救人员给予专业支持。

张东山建议，在群众中开展急救培训，比如徒手心肺复苏等，提高突发事件中第一目击者的急救水平。

湘雅二医院重症医学科医生余波表示，运动员在剧烈运动时发生心脏骤停，如果不能得到及时抢救，4到6分钟便会导致大脑和其他重要器官组织发生不可逆的损害，患者甚至可能在短时间内死亡。

余波介绍，心肺复苏术是能够使心脏骤停患者“起死回生”的主要手段，主要通过胸外心脏按压或其他方法形成暂时的人工循环并恢复心脏自主搏动和血液循环，并尽早使用体外自动除颤仪，用人工通气代替患者的自主呼吸并恢复自主呼吸，达到挽救生命的目的。

余波提醒，患者心脏骤停后的心肺复苏必须在现场尽快进行。每一个第一目击者，都是实施心肺复苏术最及时、最重要的人选。余波建议，加大科普教育力度，提升群众的急救素养；加大在公共场所急救设备的投放密度，以备不时之需。

需要注意的是，心脏骤停不只发生在老年人，青壮年也可能遭遇这种高危情况，尤其是有长期高血压、高负荷工作，连续熬夜，大量吸烟、饮酒等风险时。中南大学湘雅医院副院长、心内科专家钱招昕建议，年轻人要养成良好的生活习惯，戒烟限酒、规律运动、定期体检、合理膳食、保证睡眠、控制体重。

据新华社

打平叙利亚即可晋级12强赛

国足你敢不敢去赢?

5比0击败马尔代夫队后，国足目前在40强赛各组第二名总排名上，挤进了前四名，距离晋级12强赛只差一步之遥。本周日凌晨，国足将在最后一战对阵叙利亚，国足只需战平对手就能晋级，即使输球，仍有晋级机会。

面对关岛、菲律宾、马尔代夫，国足三场零封对手，并拿到了所需的净胜球。而中国球迷之前担心的西亚兄弟球队也未能联手阻击国足。比如黎巴嫩爆冷2比3输给土库曼斯坦队，让国足少了一个强劲对手。目前在各组第二名的排名榜上，阿联酋、乌兹别克斯坦、阿联酋、伊朗等队都被国足甩在了身后，可以说，国足以正常的表现，赢得了主动权。

“打平即可出线”，这句国足熟悉而又刺耳的话又回来了。最后一轮，国足战平叙利亚就可出线，但如果输给叙利亚呢？这就比较复杂了，这要看其他对手的表现了，简单地说，如果其他球队想在最后一轮联手“做”掉国足几率已很小，在国足输球的同时，这些第二名的球队要集体爆发全胜，这种可能性微乎其微，国足晋级12强赛已是大概率的事情。

备战与叙利亚一战，国足有喜有忧。喜的是上一轮打马尔代夫，几名轮换球员都有出色表现，加上武磊状态出色，让主帅李铁备感欣慰；忧的是右后卫右腿受伤无法出战。对于叙利亚队，国足憋着劲儿想赢，赛前对手不断挑衅让国脚们愤怒，更重要的是如果不击败这个小组最强对手，国足即使晋级12强赛，也并不完美，因此国足将全力争胜。

本报记者 魏若涛

服务信息

◆微信办理 13703218201
yzwb2004
◆广告咨询 8862 9347

粉刷装修

旧房粉刷 无甲醛 不搬家
粉刷、门窗、防水、铺砖、水电
省心省力 83536856
免费检查 13180589121

旧房装修 粉刷改造
粉刷、铺砖、改水电、换门窗、低价
格、高服务、不搬家。1778208241

家电维修

精修各种电视
电视机厂维修师
13180589121

资源回收 利国利民
回收利用 绿色环保