

青少年应学会抵制香烟的诱惑

调查显示河北省青少年尝试吸烟率为 19.3% 现在吸烟率为 6.7%

5月31日是第34个“世界无烟日”，今年的主题为“承诺戒烟，共享无烟环境”。吸烟有害健康，已经成为整个社会的共识，但仍有不少家长和老师发现一些孩子在偷偷吸烟。那么青少年为什么会尝试吸烟？他们又该如何拒绝人生第一支烟呢？对此，本报记者进行了采访。

□本报首席记者 李惺 本报记者 赵晓华
实习生 王晓雨

【事件】

初中生觉得抽烟是件很酷的事情

5月30日，市民刘女士通过电话讲述了她近期遭遇的困扰。刘女士家住长安区万达广场附近，她的儿子小涛（化名）正在上初二，因为身材高大，无论是在公共场合还是在学校，都非常引人注目。小涛不爱和同龄人一起玩儿，他总是觉得其他同龄人很幼稚，平时喜欢和正在上高中的堂哥和堂哥的朋友接触。他觉得跟这些大哥哥接触才有意思，也正是和这些大哥哥接触后，小涛和香烟有了第一次亲密接触。

渐渐地，刘女士发现了儿子的异常。“每天放学回家后，孩子便钻进自己的房间，关上房门，然后把窗户统统打开，一待就是半个小时不出来。等他出来后，还得把门打开，让对流的空气吹一会儿。”刘女士说，看到这一切后，她觉得奇怪。就在小涛出来上厕所的时候，她走进儿子的房间，隐约中闻到了一股烟味儿。

“这时我开始怀疑他在房间里抽烟，便开始翻他的书包，果然在书包小兜里发现了还剩一支烟的烟盒。”刘女士说，这时儿子走进屋撞见她正在翻书包，顿时激动起来：“为什么翻我书包？”“你是不是抽烟了？”“是啊，我爸能抽，我为什么不能抽啊！”“你爸是大人，你可是个初中生啊！”“抽烟有什么不好？早晚都得学会。”“你才十几岁，这么小就开始抽烟，对健康不好，你知道抽烟的危害吗？你们班的其他同学会抽烟吗？”“行了行了，妈呀，你可别跟我讲道理了，我们班同学，那些小屁孩他们懂什么叫酷吗？只有我这么高大帅气的人才能酷起来。好了妈，你可别管这些了，快去做饭吧！”

任凭刘女士怎么劝说，小涛丝毫没有动摇，心急如焚的刘女士不知道应该怎么劝说儿子改掉抽烟的坏毛病。而且刘女士还发现，青少年抽烟的现象不光出现在她儿子身上，她还曾看见小区或马路上有中学生叼着香烟。

【调查】

青少年吸烟率男生远高于女生

石家庄市疾病预防控制中心健康教育所副所长李朝说，2019年，河北省组织开展了全省青少年烟草流行情况调查。那次调查覆盖全省11个设区市的15个城乡监测点，调查初中、普高、职高的在校学生13839名，石家庄市灵寿县、赵县、长安区均为监测点。

“调查结果显示：2019年河北省青少年尝试吸烟率为19.3%，现在吸烟率为6.7%，与全国青少年现在吸烟率平均水平（6.9%）相差不大。”李朝说，其中男生远高于女生；城市学生尝试吸烟率和现在吸烟率均略高于农村，但差异不大；高中生的尝试吸烟率和现在吸烟率均高于初中生，尤其是职业高中学生的尝试吸烟率和现在吸烟率远高于普通高中学生；青少年尝试吸烟（吸第一口烟）的人群主要集中在14岁-15岁；青少年现在吸烟人群中16岁-17岁的比例最高。

【原因】

香烟为何会如此吸引青少年

传统卷烟可轻易获得。调查显示，河北省的初中生、普通高中学生和职业高中学生报告自己买的卷烟价格在5元及以下，有的甚至不足3元；初中、普通高中和职业高中学生最近一次购买20支卷烟花费在10元以上的平均价格高于成人。此外，针对部分青少年手中零花钱有限、无力购买或不愿购买整包卷烟的情况，不少烟贩把卷烟拆零销售，让即便零花钱有限的青少年也能购买，也使得青少年获得卷烟更加容易。



■5月26日，市42中高一年级邀请市疾控中心健康教育所副所长李朝上了一堂“守护青春，远离烟草”的主题课。

二手烟暴露问题突出。青少年正处于自我意识和叛逆性格逐渐增强的时期，并具有一定的从众心理，外部环境的各种因素都会对他们的身体和心理造成影响。在家以及室内、室外公共场所和交通工具上看见有人吸烟，会使他们在不知不觉中遭受烟草烟雾危害的同时，也让他们感觉或认为吸烟是一件很寻常、很生活化的事情，从而在模仿、从众和好奇心的驱使下，去尝试吸烟。

烟草广告、促销和赞助活动的影响。新《广告法》颁布实施后，烟草广告能见度已大幅减少，但并没有完全消除影响。烟草广告和促销活动，对鉴别能力还不是很强的青少年来说具有很强的迷惑性和诱惑力，尤其是一些主打“中草药”“低焦油”的传统卷烟，以及口味丰富、包装设计新颖亮丽、经常选择年轻的形象代言人和举办各类社交媒体活动的电子烟，都对青少年形成了巨大诱惑。

影视剧中的吸烟镜头未得到控制。影视作品中的吸烟镜头会引导青少年模仿吸烟行为，特别是青少年偶像型人物的吸烟形象，对青少年群体开始吸烟有着不容忽视的影响。受这些明星、偶像的吸烟行为影响，不少青少年会将吸烟作为他们追捧的时尚行为，成为他们尝试第一支烟的重要诱因。

对吸烟的危害认知不到位。大多数的青少年认为戒烟并不难，这既代表他们对戒烟这个事情的认识，也说明他们对烟草中尼古丁的高度成瘾性缺乏充分认识，为他们轻易尝试吸烟留下了认识上的误区和漏洞。

电子烟的影响不容忽视。通过调查发现，从未吸烟的未成年人使用电子烟后，会使其吸烟的可能性增加至少1倍。由于缺乏监管，电子烟企业针对青少年好奇心重的特点，将电子烟包装成潮流产品加以推广，这就加重了青少年对吸烟的好奇心。

【对策】

让烟草远离“祖国的花朵”

在石家庄市疾病预防控制中心健康教育所副所长李朝看来，首先要强化立法执法，努力保护未成年人。“此外，还应加强环境建设，营造无烟清新的世界。包括加强校园管理，建设无烟学校；发挥家长作用，建设无烟家庭；动员社会力量，营造良好氛围。全方位地为青少年学生营造无烟的良好氛围，让他们从小了解烟草危害，能够主动拒绝烟草行业的各种诱惑。”李朝说道。

李朝还说，要加大电子烟监管，削弱其对青少年的影响。电子烟门槛低、易得到、价格不贵是其流行的重要原因。电子烟致使青少年烟民增多的问题，对于我国乃至其他一些国家都是一大难题。

“6月1日施行的《未成年人保护法》明确规定，不得放任、教唆未成年人吸烟（含电子烟），禁止向未成年人销售烟，任何人不得在学校、幼儿园和其他未成年人集中活动的公共场所吸烟。”对此，李朝呼吁，相关执法部门应严格执法，违法必究，真正让香烟（包括电子烟）早日远离“祖国的花朵”。

