

# 水岸憬园小区 有个“中国好邻居”

## 7年来无微不至照顾行动不便的邻居

本报讯(首席记者 杜慧 通讯员 鲁俊红)俗话说“远亲不如近邻”,在石家庄市新华区赵陵铺路街道太保路社区水岸憬园小区,就住着一位人人称赞的“中国好邻居”。他叫刘锐,7年来无微不至照顾楼下邻居尚云生,恰如《中国好邻居》歌词所唱“没有血缘胜似亲兄弟。”

“老尚,你媳妇今天在家不?不在家的话,咱哥俩中午吃点?”“好,你到点就下来吧!”……这段对话常出现在刘锐和尚云生的微信聊天记录里。刘锐在石家庄市第二强制隔离戒毒所工作,四级高级警长。2015年,他和尚云生陆续搬到水岸憬园小区居住,成为楼上楼下的邻居。据悉,两人不光是邻居,还曾经是同事。原来,尚云生多年来积劳成疾,双腿行动不便,生活自理能力较弱,经常需要别人帮助。

“我爱人家务事比较繁忙,时常需要回娘家照顾老人,有时候就顾不上照顾我。”刘锐了解到尚云生的这一情况后,经常利用空闲时间在生活上帮助尚

云生,碰到尚云生爱人不在的情况,刘锐主动到他家帮忙烧水做饭、收拾卫生。

让尚云生感动的是,他家儿媳生小孩坐月子期间,爱人在儿子家照顾儿媳,刘锐就每天晚上到他家为他做饭,陪他聊天,一切都收拾利索后才回家休息。有一次,小区供水管道出现问题急需维修,老尚家没有储水,刘锐得知后,赶紧从其他地方方了一大桶饮用水,解决了老尚家的燃眉之急。

这些年,每次尚云生遇到难事,刘锐都主动上门帮忙,感动得老尚逢人就说:“远亲不如近邻,近邻不如对门,对门不如楼上楼下,七年的相帮相助,大家早已情同一家人,衷心感谢刘锐兄弟对我的照顾。”

“大家同住一栋楼,就是一家人,也就帮把手的事,真的没啥!”作为一名共产党员和人民警察,刘锐始终继承和发扬党的优良传统和作风,他是左邻右舍眼里的“中国好邻居”,也是新时代的“活雷锋”。

# 400 余名职工参赛 “微马”激情开跑

本报讯(首席记者 杜慧)4月29日8时30分,“建党百年·奔跑裕华”石市裕华区第二届职工微型马拉松比赛在世纪公园激情开跑。

2021年是中国共产党建党100周年,也是我国“十四五”规划开局之年。为推动裕华区全民健身与全民健康深度融合,不断满足全区广大职工群众的业余体育生活需求,进一步激发全区广大职工和工会干部爱国爱党热情,助力“品质裕华”建设,向建党100周年献礼,裕华区委宣传部、区总工会、区文化广电体育和旅游局联合举办了此次微型马拉松比赛。

比赛项目为5公里微型马拉松,共有400余名职工参赛。为保障赛事安全有序开展,组委会严格落实疫情防控有关要求,开展测温、登记、消杀等防控工作,组织城管、社区卫生服务中心为参赛人员提供安全保障。

比赛伊始,在场运动员、裁判员、来宾齐声合唱《没有共产党就没有新中国》。比赛中,选手们热情高涨,赛道两旁加油助威声此起彼伏,大家以饱满的热情,用奔跑方式迎接五一的到来。

# 五一前夕 慰问百岁老人

本报讯(首席记者 杜慧)“杨奶奶,祝您身体健康,福如东海,寿比南山!”五一前夕,石市新华区新华路街道宁安小区社区居委会、业委会、社区卫生服务站等多家单位代表带着生日蛋糕和节日礼物,来到宁安小区4号楼6单元百岁老人杨淑先家,为她送去最真挚最美好的生日祝福。收到大家伙的祝福,坐在轮椅上的杨奶奶乐得合不拢嘴,不停地说:“感谢大家,感谢政府!”

杨淑先是宁安小区社区唯一一位百岁老人,她出生于1921年4月。老人早年热心公益,积极参与社区的各项活动,是社区文明家庭。

在老人家中,社区卫生服务站刘艳霞站长和医护人员为老人检查了身体、量了血压,叮嘱她要注意保重身体。宁安路小学校长徐迈和学生代表等为老人送上水果、生日蛋糕等慰问品,祝愿老人身体安康、幸福长寿。“现在生活吃穿不愁,衣食无忧,我要健健康康的活着。”老人一遍遍地说。

宁安小区社区居委会与业委会连续十多年每逢春节、中秋节、重阳节等重要节日都会为社区的高龄老人送服务、送健康、送慰问品。

宁安小区社区负责人告诉记者,近年来,随着社区老龄化程度的加深,社区将积极探索符合社区实际的工作模式,进一步营造“尊敬老人、爱护老人、关心老人”的良好氛围,真正让他们老有所养、老有所依、老有所乐。



■国际城举办大型消防实战演习。

# 石市多个街道社区开展消防演练

## 加强社区消防安全 保证辖区居民平平安安过五一

本报讯(首席记者 杜慧)五一前夕,石家庄市多个街道、社区开展了2021年春季消防演练系列活动,进一步加强社区消防安全,增强社区居民消防安全意识,保证辖区居民平平安安过五一。

4月28日,裕华区东苑街道国际城社区居委会联合路劲物业在国际城四期西门口举办了一场大型消防实战演习,强化了居民安全意识,提升了应急处置和自救能力。

新华区北苑街道联合西三庄街社区所辖贻生堂中医院围绕“消除事故隐患 筑牢安全防线”这一主题,举行了2021年春季消防演练活动。活动现场以模拟救援演练、现场体验等方式,进行了初期火灾扑救方面的演练,以及安全知识宣传。消防演练结束后,新华区消防救援大队和北苑街道应急办还开展了安全生产检查工作,对消防通道、室外消防栓、小区地下室、电动车充电问题、用电安全等进行了督导检查,并要求就检查中发现的隐患问题及时整改。

新华区联盟街道高柱一社区、高柱二社区联合瑞明物业在高柱小区中心花园开展消防安全演练活动,邀请消防专业人员对辖区居民普及电动车充电、家庭日常防火等消防知识,还现场指导居民如何正

确使用灭火器,并进行实战演练。

同一时间,长安区书郎书堂社工机构协同社区志愿队、社区社会组织与建华家园社区居委会开展一系列社区消防安全宣传演练活动,号召社区居民参与自查自改,重点检查疏散通道、安全出口、消防车通道是否畅通;消防设施、器材和疏散指示标志是否完好有效;是否违规停放电动自行车等。同时,社区在采取进出口防疫管控措施时,必须留足宽、高均不小于4米的消防车通道,确保一旦发生火灾等突发情况,能够保障消防救援车辆顺利通行。

“不在楼道口、楼梯间堆放杂物。浓度75%的酒精易燃易爆,居家消毒使用时应远离明火,存放时要远离火源、热源,放置在通风阴凉处。不对电气开关、插座、电源等带电设备喷洒过量液体消毒剂,以防发生短路。不卧床抽烟,不乱扔烟头。电动自行车不乱停乱放和占用消防通道,严禁电动自行车进楼入户,飞线充电……”当天,建华家园社区居委会还邀请专家进社区为居民普及消防安全知识,详细讲解了灭火器、消防栓、消防水带等消防设备的正确使用,让参与居民受益匪浅。



# 手机大课堂开讲啦

■为了让老年朋友更好地掌握智能手机使用技巧,4月27日,裕华区建通街道盛邦花园社区联合爱心单位共同开展智能手机大课堂活动。此次活动共分四次课程,时间定为每周二15时至16时,请专业老师教授居民从如何连接网络到如何清理手机内存空间、手机微信功能等问题入手,关切老年人群体需求。

本报首席记者 杜慧 摄影报道