

# 四世同堂乐融融 良好家风代代传

## 马会云家的和谐生活邻里广为传赞

本报讯(首席记者 杜慧)在石家庄市长安区河东街道谈二社区,有一个幸福的四世同堂家庭,晚辈孝老敬亲,长辈乐享天伦,祖孙四代七口人其乐融融,让左邻右舍羡慕不已,它就是被评为长安区“文明家庭”的马会云家庭。

马会云今年61岁,家住长安区省四建宿舍,家中上有87岁的老母亲,下有年仅7岁和5岁的两个外孙女,她和老伴、女儿和女婿,祖孙四代七口人一起生活,每天的日子过得其乐融融。

采访时,马会云告诉记者,她父亲去世早,从小是母亲含辛茹苦把她拉扯大。近些年,母亲年事渐高,身体欠佳,为了方便照顾老人,她和老伴韩保林商量着想把母亲接来一起住,这一想法得到了老伴的大力支持,“百善孝为先,照顾老人是咱们做子女应尽的义务和责任。”

自从2014年把老人接过来同住后,马会云夫妻俩便一直悉心照料。老人的腿以前得过骨质增生和滑膜炎,为了让她少吃药,马会云专门去学习按摩,有时间还学习生物电疗法,用电疗给母亲治病,以减轻老人身体的病痛。

这些年,马会云每天用轮椅推母亲外出,逛早市、转公园,陪母亲聊天散心,只为让母亲开心。如今马会云的母亲虽已87岁高龄,但依旧精神矍铄,神采奕奕。外出遛弯时,邻居看到这对幸福的母女无不

夸赞:“老人真有福气,生了个孝顺的好闺女!”马会云总是笑着说:“母亲辛苦了一辈子,她老了就该我好好孝顺她,都是应该的。”

自从学会按摩后,马会云不仅用来帮母亲缓解身体的疼痛,身边有需要的邻居,她也主动帮助,免费给邻居推拿、按摩,她的热心肠赢得了左邻右舍的夸赞。“得到他人的关爱是一种幸福,关爱他人更是一种美德。关心别人,快乐自己。”马会云将这句话作为自己的座右铭。

记者获悉,马会云的女儿、女婿都在教育机构工作,小两口平时工作比较忙,马会云便主动接送两个外孙女上下学,照顾她们的日常饮食起居,以减轻女儿、女婿的后顾之忧。如今,在马会云的言传身教之下,女儿、女婿也非常孝顺,每次出门都会给一家人带礼物。两个外孙女也乖巧懂事,有好吃的先让给太姥姥吃,还主动照顾太姥姥,陪着太姥姥遛弯,哄得老人非常高兴。

“家有一老,如有一宝。”是马会云常挂在嘴边的一句话,她身体力行地将良好家风代代相传,四世同堂的幸福和谐生活在邻里间广为传赞。



### 地学科普进社区

■为进一步传播地学知识,弘扬地矿文化,让地学知识走进寻常百姓家,昨日上午,裕华区裕华路街道青三社区与共驻共建单位水勘院团委联合举办了地学科普进社区活动。水勘院青年志愿者通过精心制作的PPT进行展示,用通俗易懂、生动形象的语言讲解,为社区居民解密遥感技术及其应用,讲解地质灾害及防治,介绍地热资源及开发,为居民答疑解惑。本次地学科普进社区活动,是将辖区内科技资源下沉服务社区的有益尝试。

本报首席记者 杜慧 摄影报道

## 关爱老人免费体检 邀请专家进社区

本报讯(首席记者 杜慧)连日来,裕华区多个街道社区邀请专家走进社区,为老年人、妇女朋友开展健康知识讲座、免费健康体检等,进一步提高辖区居民健康意识和健康水平,引导大家养成良好的生活习惯。

4月8日上午,裕华区建通街道盛邦花园第二社区联合建通社区卫生服务中心、爱巢养老为居民开展免费健康体检服务。主要针对60岁以上的老人,为他们建立健康档案,体检的内容有血常规、尿常规、血脂四项、肝功能、肾功能、B超等项目。活动现场,医生为前来的居民免费体检,并详细讲解了体检项目及注意事项,居民们自觉排队,有序体检。社区负责人介绍,通过此次活动,居民可以尽早了解自身健康状况,为居民疾病预防、治疗和康复提供了科

学依据。

槐底街道育才街社区举办了以“关爱老年人腰椎间盘突出症”为主题的健康知识讲座。医学专家对腰椎间盘突出症进行了详细介绍,并提醒老年人在日常生活中要不断提升身体机能,通过改变生活细节、丰富锻炼形式,积极预防腰椎间盘突出症,从而提高生活质量,让老年人享受快乐、健康、无忧的晚年生活。整个讲座寓知识性和科普性于一体,为中老年人预防腰椎间盘突出症提供了良好的预防思路和保健知识。

裕强街道东方绿洲社区党总支联合裕华区妇幼保健站,在社区会议室举办了主题为“关心女性幸福 关爱妇女健康”的保健知识公益讲座,告诉大家要从日常保健做起,老年人要定期检查,做到早发现、早治疗。

## 找保姆 转让物品 请拨 96399

□本报记者 何孟尧

近日,有多位读者求助,希望解决生活中的小难题,现将他们的信息摘登如下,希望能提供帮助的读者直接与他们联系。生活中如果大家有什么需要帮助的,或者是想求职、二手(求购)转让、寻人(亲友、同学、同事、战友)、寻物(宠),还是家里生活用品坏了想找师傅维修,都可致电96399。

### 求做保姆

张女士48岁,想做住家保姆,照顾能自理的老人,看孩子也行,有四年工作经验。电话:15373036991。

范女士63岁,想做保姆,照顾能自理的老人,有十多年工作经验。电话:13113896522。

刘女士48岁,想做住家保姆,照顾能自理的老人,有七年工作经验。电话:18333922850。

### 找保姆

倪先生想找一名住家保姆,照顾能自理的老人,要求年龄60岁左右。电话:15081410665。

霍女士想找一个住家保姆,照顾生活基本能自理的老人,要求身体健康,会做饭,有耐心。电话:18942614995。

### 找钟点工

马女士想找一名钟点工,中午、晚上各做一顿饭,打扫卫生,天好的时候帮着带孩子出去晒晒太阳。电话:18733117498。

王先生想找一名钟点工,照顾能自理的两位老人,要求身体健康,会做饭,有健康证,初中以上文化,55岁以下。电话:15130170988。

### 求做钟点工

郝女士57岁,想做钟点工,中午做顿饭或者打打打扫卫生,最好在奥北公元附近。电话:15128118154。

李女士56岁,想在下午做小时工,最好在棉六附近。电话:15832156091。

### 求做衣服

鲍先生想知道市里哪儿有专门量体做衣服的地方?电话:13663218036。

### 转让跑步机

田女士转让来跑牌D1680型电动跑步机,八九成新。电话:13931178841。

### 转让变速车

于先生转让九成新的捷安特变速自行车。电话:13126153761。

### 转让乐器

祝先生低价转让古筝、二胡、三弦,八成新。电话:18333194191。

### 转让氧气瓶

刘先生转让两个八成新的中型氧气瓶,一辆九成新的童车。电话:18632155683。

### 转让图书

范先生转让一套20本的资治通鉴,一套史记,一套三国志。电话:15830661967。

### 转让净水机

郭女士转让八成新的电热水器、九成新的净水机、全新的防褥疮的气垫。电话:13032653785。

### 出租房屋

杨先生出租中山路与育才街交叉口怡园小区三室一厅房屋一套,价格面议。电话:13833100388。

需要提醒您的是:本报对双方个人信息未经核实,故请双方联络洽谈时务必互看身份证件,甄别双方所描述的个人经历和信息;涉及金钱交易时,价格更要“货比三家”。