

# 让志愿服务更专业更精准

□刘云海

据燕赵晚报报道,为提高孵化培育的塔坛社区志愿者协会社区志愿者的技能,以便后期更好地为社区特殊人群提供理发服务,4月6日,桥西区塔坛社区居委会联合清和社工中心开展主题为“防疫抗疫 社区有我”剪发知识能力提升培训,20余名社区志愿者积极参与其中。

社工志愿精神难能可贵,但也有学者指出,志愿服务因社会融入程度和免费服务技术含量过低,导致其社会认同度并不高。这种观点虽然刺耳,却也不无道理。事实上,志愿服务的确需要“专业化成长与发展”,要让志愿者所从事的善行叫好又叫座,除了“好看”,更要“中用”。

对志愿者过于苛刻似有不妥,毕竟,他们所从事的善行是无偿的,还牺牲了自己的休息时间。但这并不表示志愿事业可以就此止步,恰恰相反,志愿服务素质的提高和这项事业的升级是势在必行的,但这不能由志愿者自己来埋单。政府和社会应

为志愿者事业的提升提供更多的服务渠道和平台,如为志愿者免费提供技术培训平台,让他们夯实自己的专业知识,增强自身的服务能力;为志愿者解决诸如经费、场地等困难,省去他们的后顾之忧等等。

桥西区塔坛社区居委会联合清和社工中心开展社工剪发知识能力提升培训,让志愿者学习志愿服务“干货”,在志愿服务专业化提升方面带了个好头。近年来,石家庄市志愿服务不仅注重服务性、便民性,更强调专业化、项目化运作,先后创造和推出了一大批党员志愿服务创新举措和特色品牌,这无疑从行动上提升了志愿服务的含金量,让志愿服务更专业更精准。

志愿事业弥足珍贵,社会更应倍加呵护,加大对志愿者素质提升的平台搭建和渠道提供,让志愿者之路畅通无忧。如果说志愿事业为社会提供的服务是“小义”,那么,政府和整个社会为志愿事业所提供的服务就是“大义”,唯有在“大义”的呵护之下,志愿事业才能走得更远,更久。

△大石桥

## 听大学生村官讲科学植树

□木杉

植树造林提高森林覆盖率,修复生态环境保护,使天蓝地绿水清,业已成为全民共识。一到春秋植树季节,大家纷纷在房前屋后、田间地头、水塘与河渠岸畔栽种树木,已形成一种良好的风气。

我家的房前有一点儿隙地,前些天我也打算种上一些绿化树,种什么树呢?一时拿不定主意,便去请教村主任,看他有何高见,村主任是林业学院毕业,称得上科班出身。村主任告诉我,镇政府给各村发过通知,建议大家栽种无污染的树种。他解释说,比如说雌株的杨柳树到春夏之交会产生大量的飞絮,这些飞絮无孔不入,裹在电线上、变压器上,钻入空调的室外机体内,可引发电力火灾等事故;迷人双眼,粘在汽车挡风玻璃上,阻挡人们视线易造成交通事故;过敏体质者还会出现浑身刺痒、咳嗽、打喷嚏、流鼻涕、哮喘等病症,苦不堪言。村主任说,当前我们还没有办法大量繁育杨柳树的雄株,使其不产生飞絮,所以眼下最好的办法是尽量不种这些树。

我问,对于已经种植的杨柳树飞絮如何解决?

他介绍说,有关部门正在采取各种措施,例如雌株改雄株,给树木“打针避孕”,截枝减少枝叶量减少飞絮,飞絮期间用高压水枪喷水,使飞絮收敛不扩散。我说,把飞絮杨柳树砍掉不就结了。村主任说,现在不行,杨柳树是北方地区重要树种,没有杨柳树,北方大部分地区绿色将缩短一两个月;杨柳树高大优美,如果没有杨柳树,北方大部分地区的绿色天际线将降低10米左右,这对于保持良好的生态环境将是灭顶之灾。所以,对于过去栽种的杨柳树还应采取包容态度,只能在减少飞絮上下功夫。等以后培育出不产生飞絮的杨柳树品种,还要大量种植。

我问,园柏、侧柏、悬铃木(法桐)之类绿化树种咋样?他说这几种树木都不好,园柏、侧柏都容易产生飞絮,悬铃木叶片背部的绒毛经触动即飘飞,人接触到、呼吸到都会产生迷眼流泪、咳嗽、流鼻涕、哮喘等病症,所以不适宜种植。现在最好种植一些本地的国槐、榆树,外地的白蜡、槭树等绿化树品种。

听了年轻村官的一席话,我真是长了见识,知道了不仅要种树,还要科学种树,要绿化环境,而不是污染环境,不能危害人们身体健康。

△众议苑

## 为健康养生“背书”难能可贵

□梁正

4月7日是“世界卫生日”,我国今年的宣传主题为“巩固全面小康,促进健康公平”。为此,石家庄市疾控中心近日发布了城乡居民十大健康误区,提醒公众应多多关注自身健康状况,从正规渠道获取健康信息,有健康问题应向专业人士请教,必要时及时就医,避免一些常见误区影响健康水平提升。

来自石家庄市疾控中心的统计数据显示,石家庄市居民健康生活方式与行为素养水平为19.7%,提前完成了国家2020年健康素养水平目标,但仍处于较低水平。与之相应的是近年来,全民养生热潮汹涌而来,养生类节目热播、养生保健品热销、微信朋友圈中养生类推文层出不穷,相伴的是泥沙俱下的种种炒作、误导、误区,甚至是套路、陷阱。对于养生需求十分迫切的人群尤其是老年群体,更成了形形色色养生骗局盯着的“目标客户”,常常深受其害。在这样的大背景下,石市疾控中心发布的城

乡居民十大健康误区可谓“应运而生”,一是靠谱,二是具有公信力,为健康养生“背书”可喜可贺,难能可贵。

让形形色色的伪科学营养知识无存身之地,养生健康教育的持续深入开展至关重要。因为,养生是市民关心的事,也是每个人每天都要触碰的事。既然如此,针对百姓关注的养生热点问题,相关部门要继续发力,及时邀请专家来为大家释疑解惑,努力做到正本清源,传播科学知识。在互联网全面渗透日常生活的今天,相关部门可以借助网络平台,传播健康有益的养生知识;还可邀请专家在网上为群众解答疑问,把这一系列工作做深做细,做到群众的心坎上。

普及合理健康养生知识,其实是在传播一种科学理念。让科学理念深入人心,这一目标任重道远,需要社会各界的共同关注,需要你和我共同努力。期待更多具有权威性、公益性的机构和单位,积极加入到健康养生传播中去。

△微博控



### 新型环卫车安全便捷

@青山绿水

路过和平路,见环卫师傅的人力三轮车升级为电动三轮车,车后有升降装置,提升或放下垃圾桶不用再人工搬运,还给环卫师傅配备了安全头盔,车厢一角还安装有警示灯,既安全又省力。

### 用邮政手机银行取稿费很方便

@敬业心

每次去邮局取汇款,都要等很长时间。最长的一次是在疫情期间取稿费,竟然等了一个半小时。后来工作人员提醒我下载了邮政手机银行,半分钟就能取到手,真是很方便。

### 中学生“共享香烟”,也是醉了

@老百姓

前天路过中华北大街与和平路交叉口,正赶上某中学放学,见一男生骑着电摩,后面载着一名女生,女生拿着香烟,自己抽几口然后拿给男生抽,男女学生在电摩上“共享香烟”,让人看后直摇头。

### 公交站牌“白板”盼更换

@暖洋洋

前天路过凌空桥路高家庄村卫生院附近,见路南侧公交站牌由于长期日晒雨淋褪色成一块“白板”,一个字都没有了,影响村民乘坐公交车,希望公交公司尽快更换。



### 暖气管道保温层损坏盼维修

@雾里看花

去联强小区串门,发现很多单元楼内暖气管道外面的保温层被人损坏,只剩下细铁管,冬季供暖时肯定影响供暖效果。如今已停暖,希望有关部门借此机会尽快维修,保障明年供暖。

