

内丘中学 杏坛精英地 桑梓希望门



河北内丘中学校长 李文海
077 志愿团(内丘中学)领航志愿者
志愿者编号:Z077001

西汉冯唐故里,后赵张宾之乡,崛起了一座教学质量那襄一流的内丘中学,她踞太行东麓,扼龙湖之湾,揽山川入怀,筑杏坛圣殿,育桑梓栋梁,筚路蓝缕,以启山林。内丘中学创建于1951年,诞生于风云激荡的时代,风雨兼程的成长

历程,熔铸并锻造了内中人在艰苦中不懈奋斗,在逆境中执着追求的师者精神!近年来,在县委、县政府的正确领导和教育主管部门的关心支持下,在社会各界和兄弟学校的热心帮助下,学校顺利地通过河北省5A级学校验收。近年来,新一代内中人攻坚克难,凯歌频奏,教学成绩实现了跨越式发展。河北内丘中学成为那襄教育首选,读书治学、立德树人的理想之所。

精彩的课堂上,同学们感受着学习的快乐;丰富的课余活动,使同学们尽情享受美好的校园生活;运动场行进着同学们青春的步伐;树荫下,石凳上处处留下了同学们读书学习的身影;知行楼、理综实验楼、逸夫图书楼、心理咨询室、舞蹈音乐室、书画美术室……

70个春秋,书声琅琅,薪火相传。内丘中学秉承“自强不息,追求卓越”的内中精神,坚持“管理兴校、质量立校、科研强校、人文亮校”的办学方向,从课改中找亮点,从高考中找重点,从师资队伍建设中找闪光点,从常规精细化管理中找支撑点。在教师专业成长方面,学校坚持“请进来、走出去”,网络学习、校本研修、师徒结对等方式为教师提供成长和自我提升的渠道和平台。基于这样的管理机制,近年来学校先后有一大批教师荣获全国、省、市级优秀教师、优秀班主任和学科带头人等称号。

正是靠以李文海校长为首的领导班子务实创新、不断开拓新局面的作风与智慧,全校教师爱岗敬业、自强不息、团结奋进的精神,学校的教育教学质量近年来稳步提升,高考成绩屡上台阶:2017、2018年连续跻身自主招生“中国中学500强”中学排行榜。继2013、2015、2016年分别培养出两名北大生一名清华生之后,2019年高考理科最高分703分(含自主招生加分)再送一名清华生;文科最高分670分(含自主招生加分),考取中国人民大学,也创造了文史高分之最。重任在肩,自当乘风破浪;信念在胸,更需策马扬鞭!内中人将一如既往,负重奋进,牢记历史赋予的光荣使命,不负时代和人民的重托,加快自身发展,朝着努力办人民满意的教育,打造河北省一流名校的目标奋进!

公益成果 “共同行动077”,那园,那人……

共同行动077志愿团成立4年来,在河北省共同行动助学基金会的支持下,在无数爱心人士的关注下,已使得百余名寒门学子受益,受资助金额达12余万元。随着丰富多彩的活动深入开展,参加共同行动的孩子们,从成绩到风貌,从心态到素质都发生了巨大的变化。2020年是极其特殊的一年,“新冠疫情”肆虐,077志愿团相关活动受到颇多局限,但仍取得一系列可喜的成绩。下面仅撷取一名培羽生的肺腑感言,以窥共同行动之意义,思其触及心灵的价值。

2020年7月8日离开母校的那个下午,郝老师打电话约我录视频,为学弟学妹们加油鼓劲,我才意识到,我已不是培羽生了,将成为共同行动的志愿者了。三年前初来乍到的那个上午,历历在目,仿如昨天。我记得关于我和“077”的很多很多故事,那些人和那些场景,都静默地成为书写我青春的一撇一捺。

我感谢在高中时代求学路上遇见的每位对我有帮助的共同行动志愿者老师。从大爱到点滴温情,从谆谆教诲到春风化雨,从操场上的激情热血到课桌上的下笔如神,我们亦师亦友,我们风华正茂,我们跌跌撞撞地成长着。

“077”的老师都是内中老师们的精英,如诸子百家一般,各有所长。你总能找到他们身上令自己受用终身的东西,属于他们自己的东西。每月最期待的时刻便是赋能活动,郝书森老师在台上侃侃而谈,最轻松愉悦的时刻莫过于魏文兴、乔润泽、魏丽娜、石艳红老师的赋能游戏。他们教我的专业课知识也好,待人接物的方式也好,人生哲学也好,那些属于他们独特的闪光点,熠熠生辉着,照亮我们头顶的灿烂星空!当然最最激动的时刻是我们的领航志愿者李文海校长亲临活动现场,为我们活动加油,为我们学习提气,为我们人生导航……内中学子要心地善良,厚道做人;胸怀宽广,大气



077 志愿团(内丘中学)志愿者合影

做人;责任担当,成功做人……培羽生更要现在发奋图强,将来回报社会,传递爱心……

怀念“077”的老师们。2020年春节,新冠来袭,高三的我们上网课迎战高考,老师们更是费尽心力。如今,那一桩桩一件件凝结着浓浓师爱的大事小情,历历在目。不自律的我,在学校能好好学习,但在家上网课就不行了。李校长作为志愿团的领航志愿者,给我们专门召开了钉钉会议!“077”的老师们更是与我们的任课老师加强沟通,几乎每两天都有电话督促。如今回想,我十分感谢共同行动的老师。随着疫情向好,3月8日,志愿者老师送书到家,是他们用行动把“身教胜于言传”的教育品格送到我们的内心深处……而后4月23日,我们重新回到学校,回到熟悉的教室,但要完全封闭在校园,直至高考结束。将近三个月的时间,紧张、压抑、焦虑等负面情绪此起彼伏。然而,我们平日里有老师解惑答疑,我们步步高攀;月考时,有老师耐心细致的分析陪伴,让人气定神闲;端午时,“077”志愿者老师亲手制作的香粽高举高悬,心比蜜甜;高考时,一系列启智赋能活动开展,满满的关怀祝愿。高考结束,我们考入理想大学,回想起那段共同拼搏的日子,我仍然热血沸腾。

怀念“077”的同窗情。高中是一个学习紧张的阶段,学习的进步非常得益于“共同行动”同窗好友的相携相伴。刚来内中时我们只是县里的三四百名,加入“共同行动”大家庭以来,相似的家庭背景使我们的手紧紧拉在一起。两年的同窗相携相助:交流学习方法,解决疑难问题;互相倾诉,倾听内心的声音。慢慢的,成绩上升,第一次月考105名,第二次月考24名……而今:且复恋良友,握手步道周。

恰同学少年,从大榕树下的小憩到座谈会上的畅所欲言,从跑操时的激情四射到办公室的推心置腹,从第一次走出家乡,参加夏令营的激动欣喜,到第一次表演节目,手心出汗的紧张不安,那是我们逝去的青春,这一切的一切,都令我难以忘怀。

“聚是一团火,散是满天星”。当年时光只道寻常,不觉出彩,如今离去,稚嫩的身影要踏着成熟的步伐远离,才知那些平平淡淡的日子是再也回不去的美好。今后的我们,纵是道不同,终会归四海,但每当提起母校,提起“077”,回忆隽永,我们感慨万千,情之所致,我们热泪盈眶。因为我们都铭记着“滴水之恩,当涌泉相报”的价值观,将来,我也注定是共同行动志愿者,我会把“共同行动”的故事讲给更多人听!



爱的成果

077 内丘中学帮扶点
建点时间: 2016年12月26日
累计资助学生: 92名
正在资助学生: 30名
累计接收善款: 124250元



河北内丘中学校园风貌



公益服务大事记

077 志愿团(河北内丘中学)

- ★3月18日,正值疫情期间,077志愿团开展送书下乡活动,翻越崇山峻岭,辗转200公里,把新书与资料送到每一名培羽生手中;
- ★4月29日,正值疫情期间,077志愿团郝书森老师在钉钉群面向共同行动全体师生开展《做自己的英雄》励志演讲活动;
- ★5月25日上午,077志愿团在校田径场为全体高三培羽生开展“给心理赋能,为梦想助力”赋能活动,多姿多彩的心理游戏与体育运动,缓解了孩子们的高考压力,增强了孩子们高考的必胜信念。
- ★6月12日上午,077志愿团在校田径场为全体高三培羽生开展“心存大爱,励志前行”宣誓活动,为同学们提振信心与勇气。
- ★6月25日,正值端午佳节,077志愿团领航志愿者李文海与老师们亲手将包好的粽子送到每个高三培羽生手中,并与学子们共度佳节。缓解学生考前紧张情绪,鼓舞学生士气!让孩子们感受到“共同行动”大家庭的温暖。
- ★9月29日下午,077志愿团在图书楼二楼会议室举办“共同行动·2020爱在中秋”联欢会。
- ★10月28日下午,077志愿团在运动场开展“启智赋能”活动,志愿者郝书森向培羽生们培训陆地冰壶运动,志愿者乔润泽带领同学们学习街舞《你笑起来真好看》,提振孩子们的信心,为孩子们的中考试加油鼓劲。
- ★11月11日-12日,077志愿团深入2020年级开展“共同行动”宣讲活动,40余名寒门学子申请加入共同行动。
- ★12月4日上午,077志愿团(内丘中学)与内丘县慈善总会携手邢台大步未来房地产开发有限公司在运动场升旗仪式上为家境贫寒、品学兼优的20名培羽生送来温暖,赠予“飞鸽”牌自行车。