

你把妈妈借一线 学习生活我来管

新华区为一线抗疫人员的子女做好后勤保障



疫情发生以来,无数医护人员冲锋在前,用小家别离换万家平安。为解决一线医护工作者的后顾之忧,新华区制定专门工作方案,实施一系列关爱帮扶防疫一线人员子女的举措,为奋战在一线的“逆行者”送去温暖。

□本报首席记者 杜慧 通讯员 陈璐

因户施策 一对一重点帮扶

“今天的生活小任务完成了吗?”1月25日,周怡龙再次接到了张晶老师的视频连线。

周怡龙是石家庄市市庄路小学二年级学生,因母亲从事核酸检测工作,父亲在外地,他经常一个人在家,无人照看。针对这种情况,市庄路小学迅速建立了由副校长高立辉、主任张晶、班主任陈霞组成的“三包一”包联方式,并详细制定了线上帮扶计划。分别由陈霞每天对周怡龙进行学习辅导,由张晶帮助孩子制定科学有序的假期计划,指导孩子居家生活,由副校长高立辉每两天和周怡龙妈妈联系一次,了解实际需要,及时调整帮扶方案,真正做到为一线医护人员排忧解难。

“我们会对学校的一线医护人员包括子女的信息进行一个情况摸底,拿到信息即刻就会结合家庭情况,选择最合适的对接老师,做到一人一案。”新华区教育局相关负责人介绍说。

周怡龙并非特例。目前,新华区教育系统已全面开展建档在册包联,迅速摸清本单位医护人员子女底数,逐一了解和掌握其子女居家情况,并制定关爱帮扶方案。同时,各中小学、幼儿园积极响应,组织校领导、教师与本校医护人员子女建立“一对一”重点帮扶,通过电话沟通、视频连线、网络交流、社区服务等方式,对一线工作人员子女进行生活、学习指导,开展语言、心理关怀。

心理关怀 给予孩子正能量

“藁城,这次我把妈妈借给你,希望你的疫情尽快结束,也希望妈妈平安归来!您不在的日子里,我已经学会做一些力所能及的家务,合理安排时间,请您不要为我操心……”这是马浚轩写给前往藁城抗疫的母亲的一封信中的几句话。母亲将这封信保存下来,通过微信发给了女儿所在学校负责心理健康教育的李静老师。

马浚轩是石家庄市合作路小学一名四年级学生,她的母亲是石家庄市中医院支援藁城区医疗队伍中的一员。在合作路小学,父母是医护人员的学生共有208人,为解除一线医护人员的后顾之忧,合作路小学迅速成立关爱医护人员子女工作组。

“现阶段,我们更重视孩子在家心理疏导。”李静介绍说,合作路小学以《致医护人员子女的一封信》的形式,发出关爱倡议,建立“合作大家庭”微信群,号召班级其他



■王宇同陪妈妈在抗疫一线的画面。(王宇同所在幼儿园老师绘制)

同学通过绘画、录暖心视频等多种形式向医护人员表达敬意,为其子女加油鼓劲。同时,不间断地在线上发送防疫小知识、生活小妙招以及家务指南,锻炼学生特殊时期对家庭的责任感。

特殊陪伴 临时家庭在行动

1月11日,一张“偷拍”的照片被新华社、《人民日报》争相转载,照片上一个孩子正睡在拼凑在一起的椅子上,身旁是仍在不停接打电话的妈妈。睡着的孩子叫王宇同,今年6岁,他的妈妈王会欣是钟南路社区的一名社区工作者,由于孩子太小,自石家庄市实行闭环管控以来,她始终带孩子坚守在一线。

1月15日,凌晨回到家中的王会欣习惯性地打开了手机留言,未读留言又新增了几条,均来自儿子王宇同所在的大地幼儿园,而这样的关怀问候已经持续了近两周。“我们想在不打扰家长工作的前提下,尽我们所能,给予他们一些温暖和帮助。”大地幼儿园园长李庆莲说,幼儿园以3-6岁的孩子为主,这个年龄段的孩子生活自理能力低,

父母短暂的离开都会引发他们情绪上的波动,需要老师及时填补家庭的空缺,给予更多的关爱。为此,班主任为孩子制作了包括绘图、音乐以及益智类小游戏在内的小程序,不定期线上发送,增强孩子的陪伴感。此外,班级的小朋友和家长们还自发录制了视频,为王宇同和王会欣送上祝福。

线上辅导 学习生活两不误

李长熙是石家庄市第28中学九年级9班学生,父母均为抗疫一线医护人员。特殊时期,“双医家庭”的李长熙如何合理规划学习,成为父母此刻最大的担忧。

28中的领导和老师们得知这一情况后,立刻安排老师在线答疑解惑,在班主任老师的组织下,由各科老师和孩子组成“宝贝专享”微信群,随时为孩子解答学习中遇到的各类问题。同时,为勉励孩子好好学习,28中董羊城校长向孩子们提出了“硬性规定”:让孩子每天坚持多提问题,多思考,每天坚持“三个一”——每一天每一科至少问一个问题,做到“早计划,晚反思”,多方面做好孩子的后勤保障工作。

进口食品的清洗处置

如果想购买或已经购买了进口食品,应关注官方发布的检验检疫信息,选择正规的超市或者市场购买。接收进口食品时,建议佩戴手套(如一次性使用医用PVC手套),对食品的外包装先用75%的酒精进行喷洒消毒或用酒精棉片擦拭后再打开。

(1)对食品要进行反复清洗处理

可采取以下方式:

用流动水反复冲洗。把蔬菜或水果放置在流动的水流下,将手清洗干净后,不停地轻轻搓动,尽量把食材表面残留的灰尘和脏东西冲洗掉,这可以清除大部分污染。

用淡盐水、小苏打、果蔬清洗剂浸泡清洗。盐水、小

苏打、果蔬清洗剂具有一定清洁杀菌和消除农药残留的作用,可将蔬菜水果放在3%的淡盐水中浸泡10分钟,也可用小苏打、果蔬清洗剂稀释后浸泡5-15分钟,再用流动的水冲洗干净。

热水浸泡。用热水浸泡也是比较安全可靠的方式之一。病毒不耐高温,加热到56摄氏度30分钟可有效杀灭新冠病毒。耐高温的食品使用开水或者70摄氏度以上的热水浸泡3分钟以上,再用流动的水清洗一遍,吃的时候会更安全。

削皮处理。对于可以削皮的水果,如苹果、梨、桃子等,尽量不要带皮食用,建议认真清洗处理后,将皮削

掉再食用。

高温加热。蔬菜、水果经过高温加热烹饪、蒸煮,彻底煮熟煮透以后可以有效杀灭新冠病毒,放心吃。

(2)食品的存储放置

如果购买方便,建议蔬菜水果随买随吃。因为新鲜食品放置时间过长,会滋生大量细菌,吃了变质食品反而对身体不好。如果采购不方便,所购蔬菜水果建议不要超过一周,放置在阴凉干燥通风处;如果需要在冰箱内存储,建议清洗干净、晾晒吹干后,单独包装放置,并注意与其他物品分隔开。

(资料来源:河北疾控)