

惊险! 社区书记防疫一线心脏骤停

现场实施两次心肺复苏术后恢复心跳呼吸 昨日已康复出院



1月13日上午,在红珊湾小区内组织第四轮核酸检测工作时,连续工作10天9夜的43岁的建北街道红珊湾社区书记潘峰突发心跳、呼吸骤停,晕倒在地。当时在该社区采集居民核酸样本的河北省中医院建北街道核酸采集队队员紧急抢救,实施两次心肺复苏,潘峰终于恢复了心跳、呼吸,意识转清,生命体征恢复,后送到石家庄市第三医院继续抢救治疗。在石家庄市第三医院住院治疗5天,潘峰已于1月17日康复出院。



■省中医院核酸采集队员对患者实施抢救。(省中医院供图)



■医护人员百米冲刺前去救人。(视频采图)

□本报首席记者 李悝

惊险袭来 社区书记倒在了地上

记者辗转多次联系上了救人的医护人员,他们是河北省中医院肾病二科主任魏晓娜、医务处副处长高雪亮、外二科医生苏坤,及麻醉科医生高红亮、张春雷和护士梁星星、王哲。

魏晓娜描述了当时的紧急状况:“我们采集队正在社区采集核酸样本时,突然人群中一阵混乱,听到有人喊救人,我们就赶紧跑过去,一看是接待我们的社区书记潘峰倒在了地上。我摸了他的颈动脉,发现已经没有了脉搏跳动,我同时查看到他已没有了呼吸。”随后,魏晓娜指挥,苏坤、梁星星、王哲开始为患者轮番做心肺复苏。石家庄天气寒冷,加上社区基层工作人员防疫工作非常劳累,魏晓娜一行判断患者出现心血管问题的可能性最大。于是,他们一边为患者做心肺复苏,一边大声询问居民:“有没有硝酸甘油?”

“两分钟左右以后,病人心跳恢复了,呼吸也跟着恢复了,病人的命救回来了,我们终于松了口气!”魏晓娜长舒一口气,“我当时问他哪里难受,病人说胸口疼,正好此时有居民拿来了硝酸甘油,我们护士让患者含着硝酸甘油。”

惊险再次袭来 再次心脏、呼吸暂停

此时患者的心跳非常微弱,120救护车还没到。魏晓娜他们穿着防护服,没法戴听诊器,也听不到患者心跳,无法判断情况。魏晓娜立即把面罩和防护服的帽子摘了下来,为患者测量心率。患者心跳每分钟60多次,趋于正常。

可不久,惊险再次袭来。患者再次出现心脏、呼吸暂停!“我们同事又赶紧为患者做心肺复苏按压,一直按了一分钟左右,患者的呼吸、心跳再次恢复!心率为每分钟60多次,但是患者的意识已经不太清楚了,我就跟旁边社区的工作人员说,我们带队的大夫是脑外科的大夫,快喊他过来。”魏晓娜说。

此刻,便出现了网络上广为流传的几名医务人员用百米冲刺的速度,“玩命”跑到现场的场景。高雪亮、高红亮、张春雷赶来后,高雪亮摘下面罩和防护服的帽子,为患者测血压。基本上排除了脑出血的可能性后,高雪亮认为患者出现心血管病的可能性更大。正在此时,120救护

车来了,他们一边将患者抬到救护车上,一边向救护人员汇报患者的生命体征、病情等。

摘掉防护措施 救人才是第一位

“当时真的太惊险了!”魏晓娜感叹,“我们医院非常重视防疫工作,所以派出了基层党支部书记、科主任等医护人员组成了这次核酸检测队伍,此外因为我们医院平时会做急救的演练,所以这次‘生死抢救’有条不紊,配合得好。”

“我们走的时候,社区工作人员非常感谢我们,说等春暖花开的时候,邀请我们再来社区参观,他们说春天的社区非常漂亮。”魏晓娜说。

在疫情期间摘掉面罩和帽子,感染的风险是很大的。“这都是我们作为医护人员应该做的,当时那种情况,救人才是第一位的。”魏晓娜说,“其实我觉得的社区工作人员也真的很辛苦,他们在石家庄两次全员核酸检测过程中的工作量非常大,大部分人每天都睡不了几个小时,大家都在各自岗位上为了抗击这次疫情在拼尽全力。”

抢救及时 已于昨日康复出院

石家庄市第三医院心内一科主任王立君介绍,潘峰经120救护车紧急送至市三院急诊科后,神志恍惚,血压134/90mmHg,心率70次/分,指脉氧94%,查体心肺腹未见明显异常。经各项检查生命体征平稳,辅助检查未见明显异常,考虑诊断为心脏骤停、心肺复苏成功、冠状动脉肌桥、冠脉痉挛、颈椎病。在心内一科住院治疗5天,已于1月17日康复出院。“患者能够治愈出院,得益于发生猝死医护人员进行了及时有效的心肺复苏,争取了时间。”王立君说。

王立君说,冬季是心血管病的高发时间段,除了注意保暖,还要忌生气、发怒,忌劳累及超负荷运动,不宜饮浓茶和咖啡,多吃水果、蔬菜,保持情绪稳定,远离烟酒。有高血压、糖尿病等慢性病的患者在寒冷季节要定时吃药、定期检查血压、血糖,切记勿自行停药,要在医生指导下加减药物。

心肺复苏进行越早 存活率越高

“急性心肌梗死常突然发病,半数以上病人发病前无

任何先兆,也并不一定伴有诸如高血压、糖尿病、高血脂等危险因素。心肌梗死患者病情发展迅速,病人一半死于院外,1小时内死亡,如不及时救治,即使存活也多发生严重不良的后果。”王立君说,但如诊治及时,它是一种可救治的疾病。

王立君介绍,我国每年有300万人死于心血管疾病,冠心病分五型:无症状性心肌缺血、心绞痛、心肌梗死、缺血性心肌病及猝死。常见的症状为胸骨后或心前区出现疼痛,疼痛有时会牵扯到肩部、左臂内侧、手指及咽部,疼痛可表现为压榨性、烧灼、酸胀、紧缩或憋闷感,因情绪剧烈波动、较强体力活动、饱餐和寒冷等因素诱发,疼痛一般3—5分钟可缓解,如果发作频繁、持续时间长,需警惕“急性心肌梗死”,应尽快就医。

心肺复苏术是心跳、呼吸骤停等意外情况发生时最有效的抢救手段。心肺复苏进行越早,存活率越高,争取4分钟黄金抢救时间。

省中医院支援一线抗疫 派出18支医疗服务队

本报讯(首席记者 李悝)1月17日,18支“河北省中医院医疗保障服务工作队”54名医护人员奔赴长安区各街道办事处,为奋战在抗疫一线的广大干部职工和社区工作人员提供医疗救助和医疗保障服务。

疫情当前,石市各部门、各相关机关单位广大干部职工连续奋战在抗疫一线,一些抗疫工作人员因高强度昼夜不停歇工作,导致身体疲惫,甚至出现一些因突发疾病威胁生命健康的事件。

河北省中医院党委向石市市委市政府主动提出申请,希望尽医院最大力量,派驻医疗队员沉入基层,为疫情期间广大奋战在一线的干部职工、抗疫人员提供医疗保障。

据了解,每个医疗保障服务点配备2名副主任医师以上医生和1名护士,服务点配备简易呼吸器、听诊器、血压计、快速血糖仪、针灸针、纱布等器械耗材,以及硝酸甘油片、速效救心丸、卡托普利片等急救药品。医院还将组建医疗专家巡诊组,并打通线上服务渠道,定期到各服务点进行巡诊,及时对各医疗点在救助中遇到的疑难问题进行会诊。