

游泳突发脑溢血 泳友齐心救老人

医生提醒:高血压心脏病患者不宜游泳

本报讯(记者 陈思帆)近日,在石家庄市一个游泳馆内发生了惊险一幕,市民郝先生在游泳时,因为突发脑溢血感到身体不适,幸亏泳友张妍及时发现并向众人呼救,大家齐心协力将他救出泳池,并送往医院抢救。

10月29日上午9时许,市民郝先生和往常一样来到石家庄市桥西区至普健身馆游泳。当天上午,同样有十几位游泳爱好者在泳池内畅游。郝先生是一位冬泳爱好者,因为水性不错平时在国标泳池能游1000米左右。谁都没有想到,70多岁的郝先生会突发脑溢血,这一幕正好被正在游泳的张妍看到。

上午9点40分,张妍正在第一泳道游泳,游到泳道中心时,看到一名男性老者扒在泳池深水区的边沿上。“当时又纳闷又不放心,以为他抽筋了,急忙游到他的身边。”今年66岁的张妍退休后就开始游泳健身,当天游近一看才知道情况不妙,立刻询问郝先生是否需要帮助。

“我感觉自己状况不好,你帮帮我吧。”郝先生以十分微弱的声音回答,说完就紧紧抓住张妍的胳膊。张妍见情况危急,立即以全身力气把郝先生拉到泳道的边沿上,让其抓紧泳道栏杆。“快来救人啊!救人!”张妍大声地呼喊泳池边的救生员,同时一直在水中托拉着郝先生,以防他溺水。

此时在泳池内游泳的高先生和蔡女士听到呼喊,快速游过来帮忙。救生员也迅速赶来,众人与救生员一起,将郝先生救出水面。“我当时给他掐人中,张妍拍打他身上的穴位,高大哥也给他的家人打了电话,让他们别太着急,带上医保卡什么的。”蔡女士说。

游泳馆的救生员第一时间拨打了120急救电话,并询问他的姓名等信息,看他意识是否清醒。“救上岸后,我们要保证空气流通。他当时想站但站不起来,我们就让他躺在岸边平躺,用漂浮板让他枕着,拿来保暖衣给他盖上。”游泳馆一位救生员说。

上午10时许,石家庄市第三医院救护车赶到现场,郝先生在众人的帮助下被送上救护车,高先生以



■郝先生被众人从泳池中救起。

及郝先生的家人跟随救护车来到医院。经医院诊断确诊郝先生是急性脑溢血。

目前郝先生病情已经稳定,正在重症监护室接受治疗,30日下午在泳友群里发信息给大家报平安。张妍及时救人的行为也受到泳友们的称赞,“碰上这种事就该出手相救。帮助别人快乐自己,是我的座右铭。”张妍说。

这起事件给喜爱游泳的人士提了个醒,其中蕴含着一些医疗健康知识。昨天,记者请石家庄市人民医院的康医生就其中一些现象进行了解释。康医生表示,导致脑溢血的原因有很多,剧烈运动、高血压都有可能,具体情况需要进一步检查才能确定。虽然游泳过程中突发脑溢血症状的临床案例并不多,但游泳者还是不能放松警惕。康医生提醒:一些有病史或者体质较弱的人群不宜游泳,高血压、脑血管疾病、冠心病、心脏病的患者不宜游泳。此外,老年人下水前,除了做好准备活动外,一定要视个人具体情况再决定能否下水游泳。

猜出密码狂刷卡 惯偷再“进宫”

本报讯(首席记者 南开宇 通讯员 朱函墨)许多人习惯将身份证和银行卡放一块或塞包里,殊不知这给犯罪分子提供了可乘之机;如果你图方便,把银行卡密码设成自己的生日,这样的密码就形同虚设;还有人懒省事,直接将医保卡上的医保卡号设成密码,这同样为犯罪分子提供了便利。近日,石家庄一位被害人就把这三样占齐了,结果辛苦攒下的钱被他人盗刷。

2019年10月底,王某在某珠宝城闲逛,看到一间店铺前台没人,便进去看,发现右侧小屋内有两个女士包。王某心生贪念,在确认屋内屋外都没人的情况下,他将被害人杨某与丁某的女士包盗走。得手后,翻看包内物品,发现被害人杨某包内有现金500元,两条手串及银行卡、医保卡和身份证等重要证件,被害人丁某包内有铜制钱币6枚。银行卡有,密码是什么呢?王某来到附近的银行ATM机,他尝试用杨某身份证的生日数字作为银行卡密码进行操作取款,没想到,居然一次就成功了。接下来,王某又试着破解医保卡密码。王某将该医保卡上标注的卡号做密码试验,令他“惊喜”的是,竟然又撞对了运气,密码通过,也成功将钱取出。

在警方破案后,据被告人王某交代,他靠这样“撞大运”的方式共从被害人银行卡和医保卡内取出32500元,加上包内的500元现金,共计33000元。

这些钱款被他用于偿还网络赌博欠款。而这并不是他第一次盗窃,据了解,王某曾7次因犯盗窃罪被判处拘役、有期徒刑等刑罚。

裕华法院经审理认为,被告人王某盗窃他人财物,数额较大,其行为已构成盗窃罪。公诉机关指控罪名成立。被告人王某主动到公安机关投案且到案后如实供述主要犯罪事实,系自首,可以从轻处罚。被告人王某曾因犯盗窃罪被判处有期徒刑以上刑罚,刑罚执行完毕后五年内再次犯罪应当判处有期徒刑以上刑罚之罪,系累犯,应从重处罚。案发后,部分被盗物品已由公安机关发还被害人,可以酌情从轻处罚。依照《中华人民共和国刑法》第二百六十四条、第六十四条、第六十五条、第六十七条第一款之规定,判决被告人王某犯盗窃罪,判处有期徒刑二年七个月,并处罚金人民币10000元;责令被告人王某于判决生效后十日内退赔被害人杨某人民币32500元。

裕华法院法官提醒广大市民:市民要妥善保管好贵重物品,银行卡、医保卡、身份证等证件不用时最好分离保管。同时,银行卡的密码设置不能过于简单,尽量不要用生日、身份证后六位数字或者手机号码后六位数字作为密码,以免犯罪分子有机可乘。当发现自己的银行卡被盗或者被盗刷,要及时报案并挂失或冻结自己的银行账户。

7.日庄里事

庄里姑娘夺亚洲影后 时尚奶奶现真我风采

前路就算似障碍赛,历尽艰辛总把头抬;
背起笑声收起我感慨,活出真我的风采。

石家庄姑娘 夺得亚洲影后

10月28日,第14届亚洲电影大奖在线上揭晓榜单,庄里姑娘周冬雨凭借《少年的你》获得最佳女主角奖。这也是周冬雨凭《少年的你》“陈念”一角第六次斩获影后称号。她在VCR里发表感言:“感谢所有朋友对我的鼓励。”

省会鹿泉天空 出现两个太阳

10月28日在石家庄市鹿泉区,有不少市民拍到空中同时出现两个太阳。从视频中看到,两个太阳在天空两侧,一左一右遥遥相望。气象分析师表示,这是一种“幻日”现象,是云层里的小冰晶和太阳一起制造的“奇幻”天象。

四位时尚奶奶 活出真我风采

网络爆红的模特组合“时尚奶奶”近日来到石家庄,在中央商务区、段家楼等地拍摄宣传片,并在呈明书店和粉丝见面交流。矍铄的精神面貌,依旧窈窕挺拔的身姿,一举一动、一颦一笑中皆是风采。她们用行动告诉人们:岁月不老,无论哪个年龄段都可以活出自己的精彩。

不慎掉落地窖 消防成功救援

10月26日晚,在行唐县南桥镇东杨庄村,一名40岁左右的男子在贮存生姜时,不慎坠入6米多深的地窖内不能动弹。情势危急,行唐县光明路消防救援站迅速出动,经过近一个小时的紧张救援,利用三脚架升降装置,顺利将被困村民救出,由现场医护人员送往医院救治。

男生舞姿妖娆 女生台下“喊疯”

10月26日,在石家庄理工职业学院举行的2020级迎新晚会上,一段男生C位惊艳跳舞的视频走红网络。这位舞姿妖娆的男生叫谭文浩,他说跳舞是生活中最大的乐趣,爵士舞是自己在网络上学的,没受过专业的训练。

一树造就美景 秋色浸染街头

近日,在省会育才街和槐中路交叉口东南角,一棵白蜡树红透全城,满树耀眼的金黄,矗立成一树最美的秋色。路过此地的人们都禁不住停下脚步,驻足观赏或拍照,这里成为深秋时节石家庄最美十字路口。 本报记者 刘哲



■扫码看视频

仨未成年人团伙作案 竟为在夜店挥霍

本报讯(首席记者 刘琛敏 通讯员 付朝霞 翟凯彦)近日,赞皇县城发生多起盗窃案件,屡屡有现金、手机、电动车、香烟等财物被盗。民警闻讯立即展开侦查并最终将该犯罪团伙的3名未成年嫌疑人绳之以法。

盗窃案件频发引起了赞皇警方的高度重视。该局刑警二中队办案民警查看视频监控后发现,嫌疑人均为同一伙年轻男子所为。民警很快掌握此盗窃团伙的成员共有3人,均为未成年,租住在省会某公寓,昼伏夜出,不停寻找时机伺机作案,作案得手后,他们又多次出入夜店、酒吧消费挥霍。

10月26日上午,赞皇警方精准研判,先后抓获犯罪嫌疑人孔某某(16周岁)、杨某某(17周岁)、范某某(17周岁)3名嫌疑人,追缴电动车1辆,打掉了这个疯狂作案的盗窃犯罪团伙。目前,该案件正在进一步处理中。

警方提示:青少年应该树立正确的人生观、价值观、世界观,追求健康向上的生活,不要贪图享受,用犯罪手段获取金钱,走上人生的迷途,无知地挥霍人生,用宝贵的青春为犯罪买单。