

在家自制月饼 美味又有趣儿

中秋节要到了 教您两种月饼制作方法

□帮办记者 杜靖

中秋节马上就要来了,今年的国庆中秋一共放8天假,有充足的时间在家学习一些“手艺”,做月饼就很不错。冰皮月饼无需烤箱,而传统月饼是需要烤箱的。如果你是新手,初次尝试的话,推荐先做冰皮系列的。自制月饼相比购买的,吃起来美味又健康,制作的过程也简单有趣。手工的月饼,送人也是非常非常有诚意的,一起来看看吧。

传统蛋黄莲蓉月饼

所需材料:原材料:转化糖浆 75 克,葵花籽油 25 克,月饼粉 100 克,莲蓉 250 克左右,咸蛋黄 13 个。辅料:鸡蛋黄 1 个,纯净水 15 克,面粉少量。

步骤:把糖浆和葵花籽油放入干燥无水的容器内,用手动打蛋器搅拌均匀。把月饼粉加入到乳化好的糖浆里,用刮刀拌匀,然后装入到保鲜袋里 1 小时。趁着月饼粉在松弛,准备好内馅,把咸蛋黄剥出来,蛋黄表面的膜也要去掉,避免有腥味。可以给蛋黄喷一点白酒后去除腥味,也可以放烤箱 150℃ 烤 5 分钟,莲蓉和蛋黄的总重量为 35 克。

把面团和莲蓉蛋黄馅各分为想要的份数,全程需要覆盖保鲜膜,再用饼皮包内馅。

月饼模具内滚点干粉,再把包好的月饼团放进模具内,按压成型再推出来。

送入烤箱 170℃ 烘烤 10 分钟,取出来后刷蛋黄水,再送入烤箱 150℃ 烘烤 20 分钟左右出炉。

传统的蛋黄莲蓉月饼就完成了。出炉的月饼冷却后密封保存,回油后才好吃。可以根据自己的烤箱调整温度和时间。回油一般需要 1-3 天来完成,干燥的饼皮在吸收了月饼中的馅儿,油自然就会向

外渗透,皮会变得松软可口,回油后的月饼口感才会达到最好。

如果没有莲蓉可以自制。把 250 克莲子在热水中浸泡 1 小时,莲子去芯,放入高压锅中,加 500 毫升水,压 30 分钟,晾凉后,放入料理机,加少许水,打成泥。然后把莲子泥放入炒锅,小火不停地炒,逐次逐量加油,炒至粘稠时,加糖炒匀就好了。

冰皮月饼

在月饼界,冰皮月饼可谓是独树一帜,有着它独特的魅力!不局限于传统月饼的“保守”,它的口感细腻、皮薄清甜,没有油腻感,让人爱不释口。

冰皮可以做成各种颜色,特别美观可口,只要用到一些天然的食材,如紫色紫薯、黄色南瓜、红色玫瑰花榨汁、绿色抹茶,可以按照自己的喜好来选择。

所需材料:先准备冰皮月饼粉,用糯米粉 45g,黏米粉 35g,澄面 20g,也可以直接购买冰皮月饼预拌粉。糖粉 50g,植物油 20ml,奶粉 3 勺,馅料适量。手粉(糯米粉)适量。

步骤:将牛奶、糖粉、油一起倒入碗中,加入 150ml 水拌匀。将糯米粉、黏米粉、澄面混合,调好的牛奶倒入粉中拌匀。用过滤网过一遍调好的面浆,静置 30 分钟后放锅中蒸 20 分钟。蒸熟的面糊放凉,揉成面团,搓长条。揉冰皮粉的时候,戴上一次性手套,在铺好保鲜膜的台面上直接操作,一点都不粘手。

把材料分成 30g 左右的小剂子,揉成饼状,放入搓成圆球的馅料,包好收口。放在粉中滚一圈。

月饼模具里面撒上熟糕粉,再磕出去,放入做好的月饼,按压成型即可。可以直接食用,或放冰箱冷冻 10 分钟以上,口感更佳。

卫生间放绿植除臭效果好

□帮办记者 杜靖

家里的卫生间或多或少都会有一些异味,很多花友尝试在卫生间放些盆栽,不仅赏心悦目,驱除蚊虫,还能消除异味。那么有哪些合适在卫生间摆放的花卉呢?

卫生间的环境光照不好,湿度却很大,一般需要放置些耐阴性较好的植物品种。虎尾兰非常耐阴,它的

叶子可以吸收空气中的水蒸气,还可以吸收空气中的有害气体,并且非常好养活,是卫生间、浴室的理想选择。常春藤可以净化空气、杀灭细菌。它清新雅致,挂在卫生间墙上也非常漂亮。薄荷是一种喜光又耐阴,能杀菌又消毒的植物,它的气味浓烈,可以压倒厕所的臭气,还可以驱除蚊子。另一个有味道的植物就是艾草,它的叶子可以吸附空间的异味,作为中药材,可以泡脚,驱除蚊虫,放在卫生间,再合适不过了。

石家庄市天气预报

今天白天:多云间晴 偏北风 3—4 级 最高气温:25℃

今天夜间:多云间晴 偏北风 1—2 级 最低气温:16℃

明天白天:多云间晴 偏北风 3—4 级 最高气温:27℃

明天夜间:多云间晴 偏北风 1—2 级 最低气温:17℃

石家庄市气象台发布

求修理想转让,请拨 96399

□帮办记者 杜靖

近日,有多位读者求助希望解决生活中的小难题,现将他们的信息摘登如下,希望能提供帮助的读者直接与他们联系。生活中如果大家有什么需要帮助的或者是想求职、二手(求购)转让、寻人(亲友、同学、同事、战友)、寻物(宠),还是家里生活用品坏了想找师傅维修,都可致电 96399。

求修保温壶

李先生有一个保温壶,盛水量挺大,保温效果也特别好,现在里面的盖子盖不好了,想找师傅修一下。电话:13932166091。

求购压力阀

杨女士家的压力锅上面那个压力阀摔坏了,想打听哪里有卖的,或者有师傅能修也可以。电话:13081126270。

求做保安

庞先生在东开发区住,想求职当保安。电话:17831126346。

求做钟点工

赵女士今年 52 岁,家住桥西水产西街,想在附近做钟点工,做饭、打扫卫生、照顾宝宝都可以。电话:15930187939。

找钟点工

张先生想找一个钟点工做午饭和晚饭,吃完饭扶老人下楼转一圈,回来简单收拾一下就行。电话:17331125545。

转让护理床

孙女士想转让一张家庭护理床,全新的,没有用过。电话:13102858713。

转让理疗床

李先生转让九成新的理疗床,价格面议,电话:15373009583。

转让护理床

李女士转让八成新护理床一张,价格面议,电话:13630819826。

需要提醒您的是:为方便读者获得更多信息,本报搭建此纯公益互助平台,为求助的读者刊登信息。本报对个人信息未经核实,故请读者联络洽谈时务必互看身份证件,甄别对方所描述的个人经历和信息;涉及金钱交易时,价格更要“货比三家”。

服务信息

◆微信办理 13803361564
13111558393
◆广告咨询 8862 9217

搬家服务

新华搬家空调移机
87063777 87733222

声明公告

◆微信办理 13803361564
13111558393
◆广告咨询 8862 9217

声明公告

张彦宗,注册号:130183600347907,注册时间:2016年1月5日,营业执照正本丢失,声明作废。

空调移机

专业空调加氟维修
移机 87700500

专业移机加氟维修清洗
优惠中 15028143000

张昭军人优待证丢失,证件编号:A04123127,特此声明。

刘建春不慎将残疾人证丢失,残疾人证号:13010419521222135123,特此声明作废。

天鹏公司李建峰出租汽车司机服务监督卡丢失,职号:61449,特此声明。

保姆病护

新海家政 87020085
桥东 86068481

保姆 钟点工 保洁 月嫂
13463113304 15632321382

冀 AQ863 挂营运证丢失,证号 130132103191,特此声明。

寻亲公告
耿诗桐,女,2019年7月13日出生,石家庄市长安区西兆通镇凌透村人,系贺仁海从京深高速桥上捡拾,现发布公告寻找该女孩亲生父母或家人,有知情者请与贺仁海联系,电话:13930129176。

家电维修

修电视免费检查
电视机厂:13180589121 古

投入小 回报大
精细分类
●以我为媒
●共赢发展

寻找尸源
2020年9月9日17时许,在石家庄市桥西区盛世华庭牡丹园B座1单元楼下发现一名高空坠亡无名男尸,40多岁,身高约165厘米,短发,上身穿着黑色汗衫,下身穿着黑色长裤,脚穿黑色布鞋,有线索者请与新石派出所张警官联系,电话:0311-83834318,15831952152。

疏通服务

红马甲疏通高压清洗
专业水电暖、安装
空调加氟维修 15832176896

5.6cm×7.9cm 4.2cm×3.9cm
4.2cm×7.9cm 2.8cm×3.9cm
2.8cm×7.9cm 1.4cm×3.9cm
分类广告:88629347 业务热线:88629217

寻亲公告
本人于2016年4月29日与我妻子陈某在衡水市枣强县医院抱养一女婴,如有知晓孩子父母情况的,见此公告请与本人联系。
联系人:姚先生 电话:15081864462