

白岩松为国篮上了一堂“无用”的课

总想着比赛结果 “为”就打了折扣



■白岩松课后穿着 13 号球衣与大家合影。

男篮世界杯本月底打响，中国男篮队员除了进行备战，还不忘武装头脑。日前，央视主持人白岩松做客中国篮球队，为大家讲了一堂《道德经》。中国男、女篮，中国国奥男、女篮队员及教练悉数到场，中国篮协主席姚明都在台下认真听讲，男篮主帅李楠还专注地做着笔记。

讲《道德经》，队员们听得懂吗？关键要看谁讲。白岩松老师谦称自己不是大师，而他带来的才是真正的大师。

《道德经》乍一看跟球员们的训练、比赛或者其他实用技巧没有太大关系，按照白老师的说法，表面上这可能是“无用”的，但正如这部著作中所讲的，有用和无用是辩证关系，看似无用的东西背后可能藏着很多有用有趣的事情，这是老祖宗的智慧。

而白岩松在阐释《道德经》时，展现了他深厚的文化功底。既保证了传统文化的严肃性、学术性，又融入了自己的理论体系和人生思考，当然更多的是，他能用最接近球员的体育、篮球、生活案例将看似高深的《道德经》解释得通俗易懂，非常具有启发性。

一个多小时的分享，让球员们意犹未尽，不过

他们还有和白岩松互动交流的机会。这个环节，球员们结合自己的训练、生活和思考，抛出了很多高质量的问题，白老师给予了详尽的回答。

白老师说：“人之道，为而不争。这里有一个重要的矛盾体，越争越很难有好结果。你只要专注去做，而不是专注于结果，那个‘结果’是蕴藏在‘为’的过程中的。更重要的是，那个结果有时是求之而不得呀。如果你脑海里天天想着打一场比赛的结果，那么‘为’就会打折扣……”

课后，中国篮协为白岩松颁发了“中国篮球队特聘导师”杯。姚明还将印有 13 号的国家队特别版球衣送给白岩松。白老师透露，13 号是他的幸运数字，在他的生活中有很重要的意义。当然巧合的是，这个号码也是姚主席当年在国家队的号码。

姚明也分享了听课感受，并和白岩松交流了一些想法。“对头脑的训练、对头脑的理解，有时候比身体训练更重要”，这句话也再次点出了大师课的根本意义。

对于即将出征世界杯的中国男篮，白岩松老师也送出了寄语：“展现出自己最高的水平，剩下的，去接受掌声。”

方言

⊕ 球员感受

●可兰白克：无私为大私，白老师的这句话给我留下了非常深刻的印象。对于我们来说，就是要放下在俱乐部取得的荣誉，将自己上升到国家队的层面，以团队的角度出发。无私是个人的，大私是整个团队的。只有个人越无私，团队得到的才能更多。

●李月汝：白岩松老师对我的职业生涯和人生规划有一个很好的启示。未来我也应该仔细学习《道德经》，去好好阅读这本书。

●衡艺丰：《道德经》里面有很多富含哲理的

句子，没有深刻去理解。今天，白老师节选了一些章节为我们讲解。对于我们当代年轻人来说，非常有触动，老祖宗留下的东西非常值得我们学习。我需要买一本《道德经》，学习一下，将其中的哲理融入平时的做人和打球之中。

●梁嘉美：今天的课让我受益匪浅，尤其是老师讲的那句“天之道，利而不害；人之道，为而不争。”在竞技体育里有许多要去拼去抢的，我觉得还是围绕着最后人需要有一个善心，知道自己要什么，才能“坚守本心”。

归化埃神遭韩媒讽刺

本报讯(记者 魏若涛)韩国《中央日报》昨天刊发了题为《中国的足球梦要靠外国人来实现》的文章，称中国除了 2002 年世界杯以外，从来没有打进过世界杯，也很难超越如韩国、日本、伊朗这样的强队。韩国媒体表示，为晋级到 2022 年的世界杯，中国足球改变了方向，将全部希望押在了外国人的身上。这些报道很有“吃不到葡萄说葡萄酸”的味道。

韩媒除了介绍里皮入主中国国足带来的影响力和冲击力外，更把报道重心放在了讽刺归化球员方面。韩媒称，中国足球“外国人”政策的另外一个核心是巴西籍前锋埃尔克森。2013 年，埃尔克森加盟恒大，第一个赛季就以 24 球摘得中超金靴，2014 年更是打进了 28 个球。他随恒大连续三次获得中超冠军，两次亚冠冠军。现在，他即将加盟中国国家队。继埃尔克森之后，越来越多的归化球员回归中国，归化成为了中国队的关键战略。里皮也非常支持规划，因此，入籍球员预计将越来越多。

韩国媒体虽然讽刺中国足球的归化政策，但他们自己也在暗动归化外籍球员的心思。据透露，韩足协曾想归化当时在 K 联赛效力的巴西籍前锋马尔康，而目前马尔康已转会到河北华夏幸福，让韩国足协只能作罢。

传奇前锋弗兰退役

本报讯(记者 魏若涛)乌拉圭足坛传奇前锋迭戈·弗兰昨天宣布退役，金发飘飘的弗兰潇洒的进球画面，成为众多球迷美好的回忆。

弗兰现年 40 岁，效力过曼联、马竞、国际米兰等豪门。他在 2018 年 5 月代表香港杰志踢了最后一场职业赛。弗兰目前正在准备他的告别赛。弗兰先后获得了 2003 年英超冠军、2004 年足总杯冠军、2005 年西甲金靴和欧洲金靴、2009 年西甲金靴和欧洲金靴以及 2010 年欧联杯冠军。

弗兰还是乌拉圭国家队的传奇射手，他出场 112 次，打进 36 球，并帮助球队获得了 2011 年的美洲杯冠军。2010 年的南非世界杯上，弗兰率领乌拉圭获得了第四名，而他个人则获得了当届世界杯的最佳球员金球奖。

弗兰说：“我知道这一刻会来临。我最近收到了一些球队的报价，不过考虑到我的孩子，我选择优先陪伴在家人身边。”

王者荣耀河北总决赛落幕

本报讯 当千年历史文化古城与新兴的电子竞技相遇，将会碰撞出怎样的火花呢？8 月 4 日，第七届王者荣耀城市赛河北省总决赛在正定南门阳和楼下落幕，来自石家庄的 SK 战队直落三局，最终捧得冠军奖杯。

背景是巍峨的正定九楼之首的阳和楼，比赛用桌是正定最具代表性的国家级非物质文化遗产——常山战鼓，从比赛现场的布置，可以看出举办方的别具匠心，多个细节将现代的电子竞技和正定的传统文化进行了完美融合。热情澎湃的常山战鼓，电竞发烧友荧光棒舞动的朔风，让现场观众在千余年前那个金戈铁马的三国古战场与最潮最炫的现代科技之间穿行。

本次总决赛，共有来自石家庄、衡水、秦皇岛、唐山 4 个城市的 9 支战队参赛。经过前期的激烈角逐，其中 4 支战队进入了河北省总决赛。来自石家庄的 SK 战队自海选勇夺季军以来，一路过关斩将，开局便以 12 比 0 给了对手一个下马威。最终，经过两个多小时的鏖战，石家庄 SK 战队连胜三局夺得冠军，将在今年 10 月代表河北省参加全国总决赛。

本次赛事除在结合传统文化和潮流文化、探索新文创产业融合之路做了全新的尝试外，另一个亮点是现场首次使用了 5G 技术，支持选手比赛网络和赛事电视直播信号，开创了电子竞技技术方面的先河。