



4月13日,在石家庄地铁1号线的车厢里,燕赵晚报小记者上演了一场旨在“唤醒读书”的行为艺术,目的是唤醒市民心底的读书欲望,从小培养孩子的良好阅读习惯。早在2月26日,燕赵晚报刊载了《开学了 孩子寒假阅读作业没写》的报道,孩子的难题、妈妈的焦虑,引起了中级班小记者的集体关注,做了为期一个月的读书小调研。调查发现近七成青年人选择手机碎片式阅读,习惯浏览各类社交媒体推送的内容,而选择纸质图书深读的仅三成。

“阅读秀”帮你找回阅读初心

燕赵晚报小记者在地铁上进行“唤醒读书”的行为艺术

□文/图 本报记者 柳安臣

现场

请放下手机 我们一起读书

13日9时许,石家庄地铁1号线的车厢里,20余名身穿燕赵晚报小记者红马甲的小学生引起了大家的注意,他们从西王地铁站上车落座后,便各自捧起了书本认真地阅读起来,同学们阅读的姿势,与周围乘车市民低头看手机的样子形成了鲜明的对比。与此同时,另一组20余名小记者从洺河站乘车,举行了同样的活动。活动期间,地铁工作人员、乘客积极参与,纷纷跟小记者拍摄“读书笑脸”,传递一种读书使人快乐的信号和情绪。

活动组织者燕赵晚报小记者指导老师步拓介绍,2月26日燕赵晚报刊载了《开学了 孩子寒假阅读作业没写》的报道,孩子的阅读难题、妈妈的焦虑,引起了30名中级班小记者的集体关注,做了为期一个月的读书小调研。在4月23日世界读书日来临之际,燕赵晚报小记者在地里发起这场“唤醒读书”的行为艺术,以期寻回乘客和市民的阅读初心,感受书本带来的力量,让读书成为大家的生活日常。

陪伴孩子来参加活动的王耀辉妈妈说,让孩子从小养成喜欢阅读的好习惯,首先要让孩子对阅读提起兴趣,在地铁上也行,在公园也好,或者在书城也好,其实都可以读书。只要带着书,就可以让阅读变得不再枯燥无味。

晚报小记者的“阅读秀”,从西王地铁站到洺河站大约46分钟的时间里,同学们始终认真阅读,他们阅读的书籍有《三国演义》《兔子坡》《米小圈上学记》《野生动物》《故宫里的大怪兽》等。在此期间,记者发现一个小细节,从博物院站上车的一名小学生,刚坐下就掏出手机玩耍起来,当她意识到身边的小朋友都在阅读时,很快收起了手机。记者跟她聊起了阅读的好处时,她说其实她也特别爱看书,但在乘车和旅行时,没有带书的习惯。

“让孩子养成阅读习惯,家长的正确引导很重要!”市民王女士带着6岁的女儿去逛街,看到地铁车厢里小学生专注读书的样子,王女士告诉记者,她特别赞成多阅读,她要求女儿每天都必须阅读。“现在家长由于工作需要,也有的是在玩游戏,每天会有很长时间在和手机打交道,而忽略了放下手机陪伴孩子一块学习成长,从孩子的健康成长角度考虑,希望能引起家长的足够重视。”王女士说。

调查

选择碎片阅读 轻松、释放压力

13日11时和16时两个时间段,在体育场站,赵铭渲、安翊嘉、赵奕辰、敦若谕等40名晚报小记者,随机采访乘客,进行“红马甲益起来之——唤醒阅读”问卷调查活动,总共向



■晚报小记者在地铁车厢里进行“唤醒读书”行为艺术。



■外国友人“阅读笑脸”。



■晚报小记者在做问卷调查。



■地铁巡警“阅读笑脸”。



■父子“阅读笑脸”。

市民发放了150份问卷。根据调查汇总数据来看,有30%的人少读书甚至不读书,而影响读书量的主要原因,大多选择“学习或工作压力大、没时间”。中青年读书人群中,选择电子阅读的比纸质书籍多出2倍多,近七成人选择手机碎片式阅读,习惯浏览各类社交媒体推送的内容;而选择纸质图书深读的仅三成。中小学生和老年人,则喜欢阅读纸质书籍。在18至30岁的人群中,喜欢阅读名著和畅销小说的居多,其次便是历史或社会科学类的比较多。

参与问卷调查的郭宇轩和尹曦曼同学今年上五年级了,他们说平时特别喜欢看书,童话类、历史类、科学类等课外书都喜欢看。在一旁的三年级的张龙光说,他爸爸妈妈平时喜欢看手机,但是特别支持他多读书,也给他买了好多课外书。

路过的李女士表示,她家孩子就读小学四年级,除了完成课堂上留的作业之外,也参加了一些课外班。“平时坐不住的儿子,最近一年多迷上看探险类课外书!”李女士说,有时候带孩子到图书馆看书,他能抱着一本书静静地阅读一个多小时。经常看的书有《雪域豹影》《第十一根红布条》《香格里拉遇险记》等。

说法

线上线下齐引导 经典永流传

此次活动发起人燕赵晚报小记者老师马立超认为,现代生活节奏加快了,坐地铁、午休时间等,产生了很多碎片化的时间,很多人习惯用手机阅读,读网络小说或浏览推送内容,读起来比较轻松。但这种“水过地皮湿”的浅阅读占了主导,就需要纠偏了。提倡深度阅读,无论是在线阅读还是纸质阅读,回归内心的宁静,在思考中获得人生的升华。

河北广播电视台主持人、河北省阅读推广人罗乔认为,用书香和阅读唤醒低头族很有意义,读书是一辈子的事情,更是从小就应该做的事情,阅读习惯的养成越早越好。而选择读什么书,更应该是大家思考的问题,对于孩子尤其重要。在这个过程中,学校和家长的引导极其重要。

在罗乔看来,读书,一定要读经典,读那些经得起时间考验的书。一般来说,一本书好不好,不妨看看它流传的时间,一本好书至少应该流传50年以上,50年后如果还有很多人记得这本书,就值得一看。从这个角度来说,我们中华民族的宝库实在太多太多了,像《左传》《诗经》《唐诗三百首》等等,这些都值得我们反复地去读,我们应该相信经典的力量。

当前,“美丽河北·书香燕赵”,河北省惠民书市、书香石家庄等一系列活动,给燕赵大地营造了浓浓的书香氛围,也充分说明了国家和政府对读书的重视,多读书,读好书,应该成为我们每个人的生活习惯。