

# “过年”习俗里的文化韵味

□李令飞

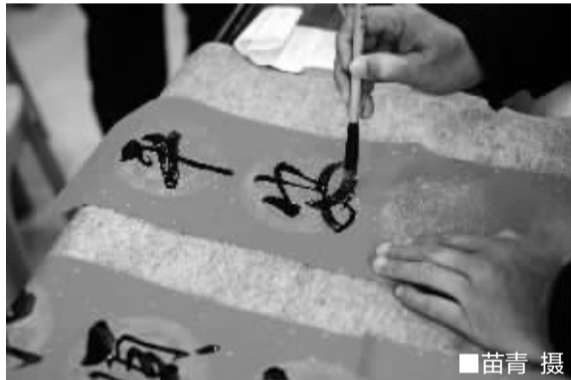
春节,又叫阴历年,俗称“过年”,是我国民间最隆重、最热闹的一个传统节日。

关于春节,从古至今有过很多文学描写。老舍写过一篇《北京的春节》,开头是这样的:照北京的老规矩,春节差不多在腊月的初旬就开始了。“腊七腊八,冻死寒鸦”,这是一年里最冷的时候。可是,到了严冬,不久便是春天,所以人们并不因为寒冷而减少过年与迎春的热情。

吃过腊八粥,就进入了传统意义上的春节,一直到正月十五的元宵节闹过之后,春节才算真正结束。

春节是亲人团聚的日子。除夕之夜,要吃年夜饭,全家老小要一起熬年守岁,共享天伦。北方有吃饺子的习俗,取“更岁交子”之意。南方吃年糕,象征新的一年生活甜蜜步步高。从大年初一开始,人们穿着节日盛装,拜年祝寿,走亲访友,充满欢乐的气氛。

春节,是大人们童年最美好的记忆,是孩子们一年中最快乐的时刻。



■苗青 摄

## 春联 还是手写的好

春联,起源于桃符,即在桃木板上书“神荼”“郁垒”二神。

五代时,西蜀的宫廷里,有人在桃符上题写联语。后蜀国主孟昶写的“新年纳余庆,佳节号长春”被称为我国第一副春联。

不过,直到宋代,春联仍称“桃符”。王安石的诗中就有“千门万户曈曈日,总把新桃换旧符”之句。

宋代,桃符由桃木板改为纸张,叫“春贴纸”。到了明代,桃符正式改称春联。明太祖朱元璋很喜欢写春联,并在全国推广春联。

春联也是一门艺术,好的春联能激起人无限的联想,和对幸福生活的向往。

印刷版的春联虽然漂亮,但手写的春联更能体现年味和传统。写春联,要的是一种美好的心境,字好不好看不要紧。

## 扫尘 干干净净迎新春

扫尘,亦称“除尘”“除残”“掸尘”等。民谚说:“腊月二十四,掸尘扫房子。”每年从农历腊月二十三到除夕的这段时间叫做“迎春日”,也叫“扫尘日”。北方称“扫房”,南方叫“掸尘”。在扫尘当日,每家每户将室内屋外,房间屋后,彻底进行打扫,衣被用具也一并洗刷一新,干干净净地迎新春。

“扫尘”的习俗由来已久。据《吕氏春秋》记载,在尧舜时代就有春节扫尘的风俗。按民间的说法:“尘”与“陈”谐音,新春扫尘有“除陈迎新”的含义,其用意是要把一切“穷运”“晦气”统统扫出门。

扫尘的习俗一直沿袭到现在,寄托着人们破旧立新的愿望和辞旧迎新的祈求。

## 年糕 吃了年糕年年高

年糕,再熟悉不过了。现在,一年四季都可以在超市里买到年糕。以前在乡村,家家户户都有在春节打年糕、吃年糕的习俗。

中国地域广,风俗习惯各地不同,年糕的种类也多种多样。具有代表性的有北方的白糕、塞北农家的黄米糕、江南水乡的水磨年糕、西南的糯粑粑等。年糕有南北风味

之别。北方年糕有蒸、炸两种,均为甜味;南方年糕除蒸、炸外,还有片炒和汤煮诸法,味道甜咸皆有。

许多地方,从冬至就开始做年糕了,一直要吃到立春。这是因为,做年糕用的是糯米,而过去糯米是一年一季的,又因为过去没有冰箱,只能靠水来保鲜,而冬天的水冷,能让年糕保存整个冬季。

年糕有不同的吃法,譬如桂花糖年糕、水磨年糕、八宝年糕等,不同的吃法有不同的寓意,但都是为了给人们带来新的希望,寓意万事如意年年高。

## 年货 犒劳自己的好时机

几千年来,人们总是把办年货当做过年的头等大事。过年了,平时生活再节俭的人,都会给自己一个奢侈一回的理由,花钱也没那么心疼了。

年货种类丰富,有吃的、用的、穿的、戴的、干的、鲜的、生的、熟的……都要采办充足,还要准备一些春节时走亲访友的礼品。古时交通不方便,物资比较缺乏,年货必须提前采办。

《京都风俗志》云:“十五日以后,市中卖年货者,星罗棋布。”而到了除夕,很难再买到生鲜的食物。

对于小孩子来说,最期盼的事就是过年。对于他们来说,这个时候会有新衣服穿,还可以尽情地玩耍而不会遭到大人的责怪。

在经济并不发达、物质并不丰富的时代,普通人家的年货,大同小异,基本上是办一桌好饭菜,买一件新衣服,小孩子口袋里则是糖果。

而现在,人们无需为年货而大费周章了。不过,尽管如此,进入腊月,各大商场超市的人流,依然非平时可比。

## 守岁 除夕之夜的“谈心会”

守岁习俗兴起于晋代,又称“熬年”。人们在除夕夜点起蜡烛或油灯,通宵守夜,象征着把一切邪瘟病疫照跑驱走,期待着新的一年吉祥如意。

除夕与春节首尾相连,是“一夜连双岁,五更分二年”的重要时刻。守岁,让人们在浓浓的亲情中体会节日的喜悦,共同辞旧迎新。

始于晋代的守岁习俗,南北朝时已很普遍,进入隋唐后守岁很盛行,宋代沿袭唐风更盛。

关于守岁的传说有两个,一说是为了对抗“年兽”,全家老小围在一起用餐,闲聊壮胆,祈求祖先神灵保佑,平安度过这一夜。另一说是玉皇大帝的小女儿——嫁给“灶王爷”的灶王奶奶,腊月二十三上天给百姓取吃的,除夕这天晚上回到人间来,家家户户守岁是为了迎接贤惠善良的灶王奶奶。

古人一首《守岁》诗中写道:“相邀守岁阿戎家,蜡炬传红向碧纱。三十六句都浪过,偏从此夜惜年华。”守岁不只是个迎接新年的仪式,还让人懂得珍惜年华,可见除夕守岁的积极意义。

## 压岁钱 镇恶驱邪保平安

压岁,又称压祟,其含义在于辟邪驱鬼,保佑平安。压岁在民间有许多流传形式,最普遍的就是压岁钱。

压岁钱,又称“押岁钱”“守岁钱”等。压岁钱最初的用意是镇恶驱邪。人们认为小孩容易受鬼祟的侵害,所以用压岁钱压祟驱邪,帮助小孩平安过年。不过最早的压岁钱不是市面上流通的货币,而是专门铸成钱币的吉利品或辟邪品,是小孩身上带的护身符。

现在春节,长者也要给晚辈们压岁钱,而且多用一些连号的新纸币,寄托着长辈愿晚辈在新的一年里“连连高升”的期盼。

## 年夜饭 团团圆圆过新年

除夕之夜,无论相隔多远,工作有多忙,人们总希望回到自己家中,吃一顿团团圆圆的年夜饭,所以年夜饭又称团圆饭。可见,“团圆饭”对中国人是何等的重要。

俗话说:“打一千,骂一万,三十晚上吃顿饭。”按照中国民间的传统习惯,年夜饭的吃食很有讲究,通常有馄饨、饺子、长面、元宵等。

饺子是中国的传统食品之一,也称作扁食或煮饽饽。



■张成林 摄

在唐代,吃饺子的习俗已经传到中国的边远地区了。除夕夜,十二点钟声一敲响,就开始吃饺子,因此时正是子时,取其新旧交替,子时来临之意。元宵又名汤圆,在南方比较普遍,寓意团团圆圆。元宵一般当早点或年夜饭主食,不管是在餐馆酒店还是家中,都很流行这道美食。

不少地方在吃年夜饭的时候还搭配些副食品,想讨个吉利的口彩。吃枣(春来早),吃柿饼(事如意),吃杏仁(幸福来),吃豆腐(全家福),吃三鲜菜(三阳开泰),吃长生果(长生不老),吃年糕(一年比一年高)……

当然,现在的年夜饭品种就更加丰富了,什么鸡鸭鱼肉、山珍海味,大约一年中能见到的最好的菜肴都摆上了餐桌。

如今,吃年夜饭的意义,不再是吃上一顿丰盛的饭菜了,彰显的更是一家团聚的天伦之乐。

## 穿新衣 大年初一穿戴一新

穿新衣是春节的重要习俗。大年初一这天,人们都要穿新衣,也含送旧迎新之意。

以前过年时,儿童穿大红色衣服,年轻妇女当然满身红艳,连老妇也系着大红裙,因为民间以红色象征吉祥。有的人家还在小儿的腰带上,挂上小刀剑、贝壳、木刻或铜刻的八卦,是“抵御邪恶”的意思。

现在人们在穿着上已经有了很大变化,颜色、样式、布料更为多样。但穿新衣迎新年这一点是不变的。

## 拜年 一家人团聚一堂

关于拜年,从古到今有过不少的文学描写。宋代孟元老在《东京梦华录》中写道:“正月一日年节,开封府放关扑三日,士庶自早相互庆贺。”明代陆容在《菽园杂记》中说:“京师元旦日,上自朝官,下至庶人,往来交错道路者连日,谓之‘拜年’。”

拜年是春节期间的重要活动。给长辈拜年,给亲戚拜年,与朋友、同学、邻里之间相互拜年,一系列拜年活动把年味营造得浓浓的。“拜年”是件很喜庆的事。拜贺新年、施礼道贺,增进了人们之间的感情,拉近了心与心的距离。正如古语所说,拜年“以联年谊、以敦乡情”。随着时代的发展,拜年的习俗也在不断发生着变化。

据说宋代的时候,就有了早期的贺年片,亲朋好友之间相互送帖致贺。到了明代,贺年片设计更加完美、精致,帖上不仅印有送者的姓名、地址,还写上了“新年快乐”“吉祥如意”的祝词。而信息化时代,短信拜年、网络拜年等方式也不断出现。

无论拜年形式怎样变化,发自人们内心的春节祝愿和祝福是永远不变的。

## 庙会 吃喝游乐好地方

过去过春节,有一个最热闹的去处就是庙会,不仅有丰富的商品和小吃,更有各类民俗表演和文化演出可以欣赏。在张灯结彩的庙会舞台上,置身于熙熙攘攘的人群中,有一种浓浓的喜庆气氛。

庙会最早是一种祭祀活动,随着经济的发展和人们交流的需要,庙会就在保持祭祀活动的同时,逐渐融入集市交易活动和娱乐性活动。

明朝宰相张居正在《元夕行》中,描述当时北京庙会的盛况:“禁城迢迢通长衢,九门万户灯光里,花怯春寒带火开,马冲雾连风云起,弦管纷纷夹道旁,游人何处不相将,花边露洗雕鞍湿,陌上风回珠翠香。”

近年来,庙会这一传统春节活动在全国各地逐渐恢复,并受到百姓的欢迎。